

Speiseplan 19.08.2019 bis 25.08.2019

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 19.08.	Münchener Zwiebelrostbraten mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Buttermöhren	Schweingulasch, dazu Kartoffelknödel ¹² und Buttermöhren	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,6	Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln“	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DI 20.08.	Rindergulasch, dazu Hefeknödel ¹ und Rotkraut ¹⁶	Tortellini ^{1,3} mit Spinatrahmsoße ^{1,7} und geriebenem Parmesan-Käse ⁷ , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	Wirsing Eintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni
MI 21.08.	Frisches Waldpilzragout in Sahne ^{1,7} , dazu Semmelknödel ^{1,3,7} vegetarisch	Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis und Salat, zum Nachtisch Obst	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl	Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse
DO 22.08.	Schweinegulasch, dazu Nudeln ^{1,3} und Buttererbsen	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwiener ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree BE 3,3	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln
FR 23.08.	Prinzeßbohne Eintopf mit Rindswurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Geflügelcevapcici mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne
SA 24.08.	Eieromlett, dazu Rahmspinat ⁷ und Kartoffeln ¹² vegetarisch	Backfisch ^{1,3,4} mit Remoulade ⁷ , dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Obstsalat	Spinat-Kartoffelaufbau mit Sesam und Käse überbacken	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen BE 4,4	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Hessisches Schmandschnittel (paniert) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 25.08.	Frikadelle mit Pfefferrahmsoße ⁷ , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Leipziger Allerlei ^{1,7}	Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Leipziger Allerlei in Sahnesoße ⁷	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 3,2	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln BE 3,0	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	„Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch“
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 26.08.2019 bis 01.09.2019

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 26.08.	Schweinegeschnetzeltes nach „Jäger Art“, dazu Spätzle ^{1,3} und Kaiser-gemüse	Grillsteak mit Soße, dazu Spätzle ^{1,3} und Kaiser-gemüse	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi BE 3,3	Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree	Putenrollbraten in Braten-soße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln	Vollwertiges Über-raschungsmenü (Süßspeise)
DI 27.08.	Schweinebraten mit Soße „Robert“, dazu Kartoffeln ¹² und Kohlrabi-Karotten-gemüse ^{1,7}	Rindfleischfrikadelle, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Möhren in Sahnesoße ⁷ , zum Nachtisch Obst	Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomaten-soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße)	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrot-kohl, Kartoffelpüree	Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsauce, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken	Milchreis mit Sauer-kirschen
MI 28.08.	Zarte Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Blumenkohl-gemüse ^{1,7}	Hähnchenbrust (2 Stück) mit Bratensoße, dazu Reis und Salat, zum Nachtisch Obst	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse BE 3,0	FRISCHER SALAT Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Geschnetzeltes Rind-fleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen	Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurken-streifen und Krakauer-wurst und Salami-würfeln)
DO 29.08.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffel-püree ^{7,12} und Erbsen-Möhrengemüse ^{1,7}	Nudeln mit Tomaten-Kräuter-soße und geriebenem Parmesan-Käse ⁷ , zum Nachtisch Schokopudding ⁷ vegetarisch	Bunter Gemüse-Mix (Blumen-kohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen) mit mit Sauce à la Hollandaise, dazu Salzkartoffeln	Pfannkuchen mit Quark-füllung und Heidelbeeren BE 3,6	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfel-rotkohl	Vollwertiges Über-raschungsmenü mit Fleisch
FR 30.08.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} mit Jäggerrahmsauce ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Salat	Putenbrustgeschnetzeltes mit Gemüse, dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obstsalat	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreis-mischung mit Gemüse BE 3,8	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	„Cordon bleu“ (Hähnchen), dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse in Peter-siliensoße	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
SA 31.08.	Schweineroulade mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Rotkraut	Vegetarische Falafel mit Kräuterquark ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanille-soße ⁷ vegetarisch	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7	Jägerbraten in Steinpilz-soße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohl-rabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße BE 3,2	Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffel-püree und Wirsing und Käse, mit Pfannen-gemüse	Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesauce, verfeinert mit geröstetem Speck	Vollwertiges Über-raschungsmenü mit Fleisch
SO 01.09.	Frikadelle mit Zwiebel-soße, dazu Kartoffeln und Bohnengemüse ^{1,7}	Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln und Bohnen-gemüse ^{1,7}	Champignontopf in Rahmsauce, dazu Nudeln	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsch-auflauf) mit Zucker und Zimt garniert	3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen“

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 19.08.2019 bis 25.08.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 19.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 20.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 21.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 22.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 23.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 24.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 25.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Speiseplan 26.08.2019 bis 01.09.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 26.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 27.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 28.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 29.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 30.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 31.08.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 01.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____