

# Speiseplan 09.12.2019 bis 15.12.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                                                                                                                   | 2 Tagesgericht 2                                                                                                                                       | 3 Vegetarisches Menü                                                                           | 4 Schonkost                                                                                                                                    | 5 Hausmannskost                                                                                                                       | 6 Tagesgericht 3                                                                                      | 7 Lecker & Günstig                                                             |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b><br>09.12. | Kalbsbraten mit Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Schwarzwurzeln in Sahnesoße <sup>7</sup>                 | Cordonbleu <sup>1,3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Schwarzwurzeln in Sahnesoße <sup>7</sup>                                               | Frühlingstopf mit Grießklößchen<br><br><b>BE 1,7</b>                                           | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br><br><b>BE 3,6</b>                                                         | Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken                                                                                | Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete                              | <b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>                              |
| <b>DI</b><br>10.12. | Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Kaisergemüse                                                       | Kartoffelcremesuppe <sup>7</sup> mit Wiener Würstchen <sup>12</sup> (Geflügel) und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Obst                          | Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse                 | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle<br><b>BE 3,7</b>                                             | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln                                                                                    | Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree                                             | Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni |
| <b>MI</b><br>11.12. | Fleischbällchen <sup>3</sup> in Weißkraut mit dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup>                                    | Fischfiguren <sup>1,3,7</sup> mit Remoulade <sup>3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>5</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>14</sup>                  | Apfelstrudel mit Vanillesoße                                                                   | Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b>                       | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing) | Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl                                     | Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse                   |
| <b>DO</b><br>12.12. | Schweinegulasch nach „ungarisch Art“, dazu Hefeklöße <sup>1,3</sup> und feine Erbsen                                               | Hähnchenknusper-schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Karotten in Sahnesoße <sup>1,3,7</sup> , zum Nachtisch Obst         | Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln<br><br><b>BE 3,1</b>                          | Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree <b>BE 3,3</b> | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln                                                                                   | Hessisches Schmand-schnitzel (paniert) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln        | Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln                                               |
| <b>FR</b><br>13.12. | Lachsfilet <sup>4</sup> mit Dillsahnesoße <sup>1,7</sup> , dazu Reis                                                               | Tortellini <sup>1</sup> (vegetarisch) mit Tomaten-Käsesoße <sup>7</sup> , zum Nachtisch Vanillepudding <sup>7</sup> mit Erdbeersoße <b>vegetarisch</b> | Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken                                          | Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln<br><br><b>BE 3,9</b>                                                            | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)                         | Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl                                          | Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne                   |
| <b>SA</b><br>14.12. | Rumänischer Bohneneintopf <sup>7</sup> mit Kassler <sup>12</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup> | Karottencremesuppe <sup>1,7</sup> , Apfelpfannkuchen <sup>1,3,7</sup> und Vanillesoße <b>7 vegetarisch</b>                                             | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln<br><b>BE 3,2</b> | Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen <b>BE 4,4</b>                                | Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln                                   | Zarte Entenkeule in Bratapfelfoße mit Apfelrotkohl und hausgemachten Kartoffelklößen mit Haferflocken | <b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>                              |
| <b>SO</b><br>15.12. | Paniertes Schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse in Soße <sup>1,7</sup>                     | Rindergeschnetzeltes, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse in Soße <sup>1,7</sup>                                                        | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße                                          | Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln<br><br><b>BE 3,0</b>                                                               | Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen                                                                  | Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin                                                    | „Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch“               |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht!                                                                                                    |                                                                                                                                                        | Ohne künstliche Zusatzstoffe                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                |

# Speiseplan 16.12.2019 bis 22.12.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                                                                                                                                                                 | 2 Tagesgericht 2                                                                                                                         | 3 Vegetarisches Menü                                                                                                                        | 4 Schonkost                                                                                                                     | 5 Hausmannskost                                                                                                                                          | 6 Tagesgericht 3                                                                                                                          | 7 Lecker & Günstig                                                                     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b><br>16.12. | Feines Wildragout mit Waldpilzen, dazu Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> und Rotkohl Di                                                                                              | Rinderbraten mit Estherhazysoße, dazu Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> und Rotkohl                                                          | Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze                                                                                                            | Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen<br><br><b>BE 3,5</b>                                                            | Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree                                                                                               | Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen                                                | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch</b>                                     |
| <b>DI</b><br>17.12. | Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Speckbohnen <sup>1,7</sup>                                                                                               | Hausgemachte Frikadelle, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Kohlrabigemüse, zum Nachtisch Obst                                            | Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlrischen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen) mit mit Sauce à la Hollandaise, dazu Salzkartoffeln            | Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch<br><br><b>BE 2,3</b>                                                                            | Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree                                                                                | Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken | Milchreis mit Sauerkirschen                                                            |
| <b>MI</b><br>18.12. | Schlachtplatte auf Sauerkraut <sup>12</sup> (Kassler <sup>13</sup> , Brat- <sup>12</sup> und Leberwurst <sup>12</sup> ), dazu Kartoffelbrei <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Obst | Rigatoni-Nudel <sup>1,3</sup> mit Sauce Bolognese und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , Fruchtquark <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b> | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen                                                              | 2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi<br><br><b>BE 3,3</b>                                              | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b> | Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln                                                                      | Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen und Krakauerwurst und Salamiwürfeln) |
| <b>DO</b><br>19.12. | Kasslerbraten <sup>12</sup> mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Lauchgemüse <sup>1,7</sup>                                                                               | Hähnchenschnitzel, dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> und Karotten-Mais in Sahnesoße <sup>7</sup> , Obst                                  | Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße) | Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren<br><br><b>BE 3,6</b>                                                              | Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen                                                 | 2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfelrotkohl                                          | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch</b>                                     |
| <b>FR</b><br>20.12. | Bauernroulade <sup>3</sup> mit Soße, dazu Kartoffelbrei <sup>7,12</sup> und Wirsinggemüse <sup>1,7</sup>                                                                         | Fischstäbchen mit Remoulade, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Schoko-Bananenquark <sup>7</sup>                              | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott                                                                                                  | Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse<br><br><b>BE 3,8</b>                              | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)                               | Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße mit Apfelrotkohl und hausgemachten Kartoffelklößen mit Haferflocken                                      | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln                                     |
| <b>SA</b><br>21.12. | Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup><br><br><b>vegetarisch</b>                                                                      | Hähnchencordonbleu <sup>1,3,7</sup> , dazu Reis und Erbsen in Soße <sup>1,7</sup> , Obst                                                 | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln<br><br><b>BE 2,7</b>                                                                                   | Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße <b>BE 3,2</b> | Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffelpüree und Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse                                                              | Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck                                                                 | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü (Süßspeise)</b>                                     |
| <b>SO</b><br>22.12. | Schweinecordonbleu <sup>1,3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse in Soße <sup>1,7</sup>                                                                  | Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse in Soße <sup>1,7</sup>                                       | Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln                                                                                                     | Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse<br><br><b>BE 3,0</b>                     | Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf) mit Zucker und Zimt garniert                                                                          | 3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat                                                     | Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen                     |
|                     | <b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                          | <b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |                                                                                        |

# Speiseplan 09.12.2019 bis 15.12.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                | 2 Tagesgericht 2      | 3 Vegetarisches Menü         | 4 Schonkost           | 5 Hausmanns-<br>kost  | 6 Tagesgericht 3      | 7 Lecker &<br>günstig | S Suppe                                   | A Beilagensalat       | B Dessert             | C Dessert (mit<br>BE-Angabe) |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>MO</b><br>09.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ü                     | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>DI</b><br>10.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>MI</b><br>11.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>DO</b><br>12.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>FR</b><br>13.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>SA</b><br>14.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ü                     | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
| <b>SO</b><br>15.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht! |                       | Ohne künstliche Zusatzstoffe |                       |                       |                       |                       | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! |                       |                       |                              |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

# Speiseplan 16.12.2019 bis 22.12.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                | 2 Tagesgericht 2      | 3 Vegetarisches Menü         | 4 Schonkost           | 5 Hausmanns-kost      | 6 Tagesgericht 3      | 7 Lecker & günstig              | S Suppe                                   | A Beilagensalat       | B Dessert             | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>MO</b><br>16.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio" value="Ü"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DI</b><br>17.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>MI</b><br>18.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DO</b><br>19.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio" value="Ü"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>FR</b><br>20.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SA</b><br>21.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio" value="Ü"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SO</b><br>22.12. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht! |                       | Ohne künstliche Zusatzstoffe |                       |                       |                       |                                 | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! |                       |                       |                           |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort