

# Speiseplan 08.07.2019 bis 14.07.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 08.07.	Rinderschmorbraten „Burgunder Art“ mit Soße, dazu Knödel <sup>1</sup> und Rotkraut	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Knödel und Rotkraut <sup>16</sup>	6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree <b>BE 2,7</b>	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	„Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkrautauflauf, mit Zucker und Zimt garniert“
<b>DI</b> 09.07.	Rindergulasch nach „Ungarischer Art“, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Kaisergemüse	Hühnerfrikassée <sup>1,7</sup> , dazu Reis, Salat, zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,7</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <b>BE 2,8</b>	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Schweineschnitzel „Maidland“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 10.07.	Prinzeßbohneintopf mit Bockwurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Blumenkohl in Soße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Obst	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße, dazu Spinat und Kartoffelpüree <b>BE 2,4</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>DO</b> 11.07.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>1</sup> und Bayrisch Kraut	Eieromlett <sup>3</sup> mit Gemüse in Sahnesoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Obst	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>BE 3,3</b>	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis	Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
<b>FR</b> 12.07.	Hähnchenbrüste mit Pfefferrahmsoße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Buttermöhren <sup>7</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>7</sup> mit Geflügelwieners <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Wackelpudding und Vanillesoße <sup>7</sup>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,4</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
<b>SA</b> 13.07.	Rührreier <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	<b>vegetarisch</b> Tortellini <sup>1,3,7</sup> mit Tomaten-Sahnesoße <sup>7</sup> und Parmesan-Käse, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <b>BE 3,3</b>	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 14.07.	Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Jäger-soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Karottengemüse <sup>1,7</sup>	<b>vegetarisch</b> Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Karottengemüse <sup>1,7</sup>	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <b>BE 3,4</b>	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>				

# Speiseplan 15.07.2019 bis 21.07.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 15.07.	Kalbsgeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und Brokkoli	Kasslerbraten <sup>15</sup> mit Soße, dazu Rösti <sup>12</sup> und Brokkoli <sup>1,7</sup>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <b>BE 3,3</b>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle <b>BE 3,7</b>	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 16.07.	Schweinebraten mit Soße Robert, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Buttermöhren	Putengyros mit Bratensoße, dazu Reis, Salat, zum Nachtisch Obst	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree <b>BE 2,9</b>	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>MI</b> 17.07.	Hähnchenbrüste mit Currysahnesoße mit Früchten <sup>1,7</sup> , dazu Reis	Spirelli-Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Käsesoße <sup>7</sup> und Parmesan-Käse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <b>BE 2,8</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
<b>DO</b> 18.07.	Spirelli-Nudeln <sup>1,3</sup> mit Hackfleischsoße nach „Bolognaiser Art“ und Parmesan-Käse, Salat	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Schokopudding <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln <b>BE 3,1</b>	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree <b>BE 2,9</b>	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>FR</b> 19.07.	Hühnerfrikassée mit Spargel <sup>1,7</sup> , dazu Reis, Salat	Putengulasch mit Gemüse, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> , zum Nachtisch Obstsalat	Frühlingstopf mit Grießklößchen <b>BE 1,7</b>	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <b>BE 3,2</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	„Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“
<b>SA</b> 20.07.	Königsberger Klopse <sup>1,3</sup> mit Kapernsoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , Rote Beete <sup>16</sup>	Emmentaler Schnitzel <sup>1,7</sup> mit Kräuterdip <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch <b>BE 2,3</b>	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 21.07.	Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel <sup>12</sup> und Blumenkohl in Sahnesoße <sup>1,7</sup>	Frikadelle <sup>1,3</sup> mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse	Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <b>BE 4,3</b>	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 08.07.2019 bis 14.07.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
<b>MO</b> 08.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DI</b> 09.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>MI</b> 10.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DO</b> 11.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>FR</b> 12.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SA</b> 13.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SO</b> 14.07.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Speiseplan 15.07.2019 bis 21.07.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
<b>MO</b> 15.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_