

# Speiseplan 30.08.2021 bis 05.09.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 30.08.	Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> und Sommergemüse	Cordonbleu, dazu Kartoffeln und Sommergemüse in Soße	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne)  <b>BE 3,9</b>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  <b>BE 3,5</b>	Schaschlikpfanne (gewürfeltes Schweinefleisch) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken, dazu Langkorn-Reis	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Quarkkeulchen nach „Sächsische Art“ (Klößchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken dazu Apfelmark
<b>DI</b> 31.08.	Hähnchenbrust mit Curryfrüchtesahnesoße, dazu Reis und Salat	Gemüsecremesuppe <sup>7</sup> , Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree <b>BE 3,1</b>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Rinderroulade nach „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	<b>Vollwertiges Überaschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 01.09.	Hackbraten mit Zigeunersoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Kohlrabigemüse <sup>1,7</sup>	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Kohlrabigemüse <sup>1,7</sup>	Omelettrolle mit Spinatfüllung, dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln  <b>BE 4,3</b>	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln  <b>BE 2,8</b>	Hühnersuppentopf nach „Hausmacher Art“ mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen, und Langkornreis	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
<b>DO</b> 02.09.	Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>7,12</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	Eieromlett <sup>3</sup> , dazu Gemüse in Rahmsauce <sup>1,7</sup> und Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kreppele <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Kesselgulasch (Rind) mit Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <b>BE 3,3</b>	2 Spiegeleier auf Spinat und Salzkartoffeln  <b>BE 4,0</b>	Hähnchen „Cordon bleu“ gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensauce, dazu Kartoffelpüree	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce und Langkorn-Reis
<b>FR</b> 03.09.	Matjesfilet nach „Hausfrauen Art“, dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup>	Nudelpfanne mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl  <b>BE 4,2</b>	Schlemmerfiletschnitte „à la bordelaise“ mit Kräuter Auflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,4</b>	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittener Krakauer Wurst	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Wirsingentopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>SA</b> 04.09.	Hähnchenbrust mit Curryfrüchte-Sahnesauce <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Rigatoni <sup>1,3</sup> mit Soße Bolognese (Rind) und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Kirschgrütze und Vanillesauce <sup>7</sup>	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert  <b>BE 3,1</b>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln  <b>BE 3,1</b>	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Hacksteak in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl	<b>Vollwertiges Überaschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 05.09.	Cordon bleu (Schwein) <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Leipziger Allerlei in Sahnesauce <sup>1,7</sup>	Bratwurst, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Leipziger Allerlei in Sahnesauce <sup>1,7</sup>	Hausgemachtes Grünkernküchle im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 4,3</b>	Hühnerfrikassee, dazu Langkorn-Reis und Karottengemüse mit Petersilie <b>BE 3,8</b>	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete, dazu Petersilienkartoffeln	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 06.09.2021 bis 12.09.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 06.09.	Burgunderbraten (Rind) mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Rosenkohl <sup>7</sup>	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel <sup>1</sup> und Rosenkohl <sup>7</sup>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen  <b>BE 3,7</b>	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen  <b>BE 1,8</b>	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	Chili con carne (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 07.09.	Hackbraten mit Jägersoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Wirsing	Hühnerfrikassée mit Gemüsestreifen <sup>7</sup> , dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier in Senfsoße mit Salzkartoffeln  <b>BE 3,6</b>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße (mit Schmelzkäse verfeinert), dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle <b>BE 4,0</b>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Grießbrei mit Mandarinen  <b>BE 3,9</b>
<b>MI</b> 08.09.	Seelachsfilet mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Salat	Kartoffelcremesuppe <sup>7</sup> mit Geflügelwiener <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Vanillepudding <sup>7</sup> und Schokosoße <sup>7</sup>	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, Karottengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Putengeschnetzeltes in Bratensoße mit Erbsen und Reis	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Erbsen und Hörnchennudeln
<b>DO</b> 09.09.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttermöhren <sup>7</sup>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln <sup>1,7</sup> , Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln  <b>BE 4,1</b>	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Nudeln mit Hackfleischsoße (Rind- und Kalbfleisch) und geriebenem Käse	Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>FR</b> 10.09.	Frikadelle mit Pilzrahmsauce <sup>7</sup> , dazu Spiralnudeln <sup>1,3</sup> und Buttererbsen <sup>7</sup>	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Remoulade <sup>3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obstsalat	Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln <b>BE 3,9</b>	Linsengericht nach „Schwäbische Art“ mit einem Paar Wiener Würstchen und Spätzle mit Bröseln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Panierte Jagdwurst in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln
<b>SA</b> 11.09.	Lachssteak <sup>4</sup> mit Soße Bernaise <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Gnocchi <sup>1</sup> mit Tomaten-Käsesoße <sup>7</sup> , geriebenem Parmesankäse und Salat  <b>vegetarisch</b>	Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,1</b>	Putengulasch mit Salzkartoffeln, Broccoli und Karotten	Kasseler Nacken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 12.09.	Wirsingroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Frikadelle mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Mischgemüse	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  <b>BE 3,5</b>	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, dazu Spätzle mit Bröseln	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 30.08.2021 bis 05.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 30.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 31.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 01.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 02.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 03.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 04.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 05.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 06.09.2021 bis 12.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 06.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 07.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 08.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 09.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 10.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 11.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 12.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_