

# Speiseplan 06.06.2022 bis 12.06.2022

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 06.06.	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>12</sup> und Wirsinggemüse <sup>1,7</sup>	Hähnchenknusperschnitzel <sup>1,3</sup> mit Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>1,7</sup>	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne)  <b>BE 3,9</b>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  <b>BE 3,5</b>	Schaschlikpfanne (gewürfeltes Schweinefleisch) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken, dazu Langkorn-Reis	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Quarkkeulchen nach „Sächsische Art“ (Klößchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken dazu Apfelmark
<b>DI</b> 07.06.	Pochierter Lachs <sup>4</sup> mit Dillsahnesoße <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>7</sup> und Salat  <b>vegetarisch</b>	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree <b>BE 3,1</b>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Rinderroulade nach „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	<b>Vollwertiges Über-raschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 08.06.	Schweinegulasch, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttererbsen <sup>7</sup>	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Kräuterdip <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obstsalat	Omelettrolle mit Spinatfüllung, dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln  <b>BE 4,3</b>	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln  <b>BE 2,8</b>	Hühnersuppentopf nach „Hausmacher Art“ mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsoße, dazu Fingermöhrrchen, Erbsen, und Langkornreis	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
<b>DO</b> 09.06.	Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel und Buttermöhren <sup>5</sup>	Hausgemachte Frikadelle, dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> und Erbsen und Möhren in Soße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Obst	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Kesselgulasch (Rind) mit Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <b>BE 3,3</b>	2 Spiegeleier auf Spinat und Salzkartoffeln  <b>BE 4,0</b>	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße und Langkorn-Reis
<b>FR</b> 10.06.	Linseneintopf mit Bockwurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Rinderköttbullar <sup>1,3</sup> , dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Kohlrabigemüse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>7</sup>	Nudelpfanne mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl  <b>BE 4,2</b>	Schlemmerfiletschnitte „à la bordelaise“ mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,4</b>	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittener Krakauer Wurst	Hähnchen „Cordon bleu“ gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>SA</b> 11.06.	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Spargelgemüse <sup>1,7</sup>	Odenwälder Bratwurst, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Spargelgemüse <sup>12</sup>	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert  <b>BE 3,1</b>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln  <b>BE 3,1</b>	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Vollwertiges Über-raschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 12.06.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Bayrisch Kraut	Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel <sup>12</sup> und Bayrisch Kraut	Hausgemachtes Grünkernküchle im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 4,3</b>	Hühnerfrikassee, dazu Langkorn-Reis und Karottengemüse mit Petersilie <b>BE 3,8</b>	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Hacksteak in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 13.06.2022 bis 19.06.2022

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	<b>1</b> Tagesgericht 1	<b>2</b> Tagesgericht 2	<b>3</b> Vegetarisches Menü	<b>4</b> Schonkost	<b>5</b> Hausmannskost	<b>6</b> Tagesgericht 3	<b>7</b> Lecker & Günstig
<b>MO</b> 13.06.	Rinderschmorbraten mit Burgundsoße, dazu Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Spinatrahmsoße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Rote Grütze und Vanillesoße <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <b>BE 3,7</b>	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen <b>BE 1,8</b>	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	Kasseler Nacken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 14.06.	Kasslerbraten mit Soße, dazu Hefeklöße <sup>12</sup> und Erbsengemüse <sup>1,7</sup>	Hühnerfrikassée mit Gemüse <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Spiegeleier in Senfsoße mit Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße (mit Schmelzkäse verfeinert), dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle <b>BE 4,0</b>	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	Grießbrei mit Mandarinen <b>BE 3,9</b>
<b>MI</b> 15.06.	Backfischfilet <sup>1,3</sup> mit Remoulade <sup>3,7</sup> , dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Pudding <sup>1,7</sup>	Hausgemachte Frikadelle, dazu Reis und Karotten-Mais in Soße, zum Nachtisch Obst	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Putengeschnetzeltes in Bratensoße mit Erbsen und Reis	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Erbsen und Hörnchennudeln
<b>DO</b> 16.06.	Spießbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>16</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,7</sup>	Bratwurst mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,7</sup>	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln <b>BE 4,1</b>	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Nudeln mit Hackfleischsoße (Rind- und Kalbfleisch) und geriebenem Käse	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>FR</b> 17.06.	Sommergemüseeintopf mit Rindswurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,7</sup>	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Tatarsensoße <sup>3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,7</sup>	Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln <b>BE 3,9</b>	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Panierte Jagdwurst in Bratensoße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln
<b>SA</b> 18.06.	Krustenbraten <sup>15</sup> mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>16</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>1,7</sup>	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelsalat <sup>12</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>1,7</sup>	Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <b>BE 3,1</b>	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,1</b>	Putengulasch mit Salzkartoffeln, Broccoli und Karotten	Chili con carne (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 19.06.	Kalbsrahmgulasch, dazu Butterspätzle <sup>1,3</sup> und Brokkoli	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Brokkoli in Soße	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <b>BE 3,5</b>	Linsengericht nach „Schwäbische Art“ mit einem Paar Wiener Würstchen und Spätzle mit Bröseln	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, dazu Spätzle mit Bröseln	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 06.06.2022 bis 12.06.2022

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 06.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 07.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 08.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 09.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 10.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 11.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 12.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Täglich frisch für Sie gekocht!</i>			<i>Ohne künstliche Zusatzstoffe</i>					<i>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</i>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 13.06.2022 bis 19.06.2022

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 13.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 14.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 15.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 16.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 17.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 18.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 19.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_