

# Speiseplan 15.02.2021 bis 21.02.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 15.02.	Rinderbraten mit Soße, dazu Knödel und Rotkohl	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Knödel <sup>12</sup> und Rotkraut	Frühlingstopf mit Grießklößchen  <b>BE 1,7</b>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle <b>BE 3,7</b>	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DI</b> 16.02.	Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Hähnchengyros mit Soße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Wirsing Eintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln	Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
<b>MI</b> 17.02.	Gefüllte Paprikaschote mit Soße, dazu Reis, zum Nachtisch Kuchen	Hähnchenknusper schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Karotten-Maisgemüse <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b>	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>DO</b> 18.02.	Rahmgeschnetzeltes <sup>7</sup> (Schwein) nach „bürgerlicher Art“, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Erbsen	Hörnchennudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensahnesoße <sup>7</sup> und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Obst <b>vegetarisch</b>	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln <b>BE 3,1</b>	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree <b>BE 3,3</b>	Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln
<b>FR</b> 19.02.	Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Rote Beete <sup>16</sup>	Räubereintopf <sup>7</sup> mit Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Schokopudding <sup>7</sup> und Vanillesoße <sup>7</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse <b>BE 3,8</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni
<b>SA</b> 20.02.	Prinzeßbohne Eintopf mit Rindswurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Grießbrei mit Früchten <sup>1,7</sup>	Backfisch <sup>1,3</sup> mit Kräuter-Dip <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kreppel <sup>1,3,7</sup>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln <b>BE 3,2</b>	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln	Hessisches Schmandschnitzel (paniert) in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 21.02.	Frikadelle <sup>1,3</sup> mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Wirsinggemüse <sup>1,7</sup>	Rinderbraten mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Wirsinggemüse <sup>1,7</sup>	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüse mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen <b>BE 4,4</b>	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 22.02.2021 bis 28.02.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 22.02.	Kalbsrahmgeschnetzeltes <sup>7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und feine Erbsen	Cordon Bleu vom Schwein <sup>1,3,7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und Erbsen in Soße <sup>1,7</sup>	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  <b>BE 3,5</b>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 23.02.	Schweinecordonbleu <sup>1,3,7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und Blumenkohl-gemüse <sup>1,7</sup>	Tortellini <sup>1,3</sup> mit Rahmsoße nach Bolognese Art <sup>7</sup> und geriebenem Käse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Obst	Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße)	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse <b>BE 3,0</b>	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfelrotkohl	Milchreis mit Sauerkirschen
<b>MI</b> 24.02.	Spießbraten mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelknödel <sup>12</sup> und Bohnengemüse	Kürbiscremesuppe <sup>1,7</sup> , Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi  <b>BE 3,3</b>	Penne al pomodoro (Nudeln) mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen und Krakauerwurst und Salamiwürfeln)
<b>DO</b> 25.02.	Hühnerfrikassée mit Champignons <sup>1,7</sup> und Spargel, dazu Reis und Salat	Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst  <b>vegetarisch</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren  <b>BE 3,6</b>	Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffelpüree und Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse	Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 26.02.	Erbseneintopf mit einem Paar Wienerle <sup>15</sup> und Brötchen, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Senf-Kräuter-Creme <sup>7,15</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Minidonuts <sup>1,3,7</sup>	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (Speisequarkzubereitung mit Sahne)	Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln  <b>BE 3,9</b>	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen	Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>SA</b> 27.02.	Bauernroulade <sup>1,7</sup> mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> und Erbsen-Karotten-Gemüse <sup>1,7</sup>	Karottencremesuppe <sup>7</sup> , Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  <b>BE 2,7</b>	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße <b>BE 3,2</b>	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 28.02.	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Lauchgemüse <sup>1,7</sup>	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Lauchgemüse <sup>1,7</sup>	Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch  <b>BE 2,3</b>	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf) mit Zucker und Zimt garniert	Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen“

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 15.02.2021 bis 21.02.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 15.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 22.02.2021 bis 28.02.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 22.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 23.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 24.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 25.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 26.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 27.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 28.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_