

# Speiseplan 13.09.2021 bis 19.09.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	<b>1</b> Tagesgericht 1	<b>2</b> Tagesgericht 2	<b>3</b> Vegetarisches Menü	<b>4</b> Schonkost	<b>5</b> Hausmannskost	<b>6</b> Tagesgericht 3	<b>7</b> Lecker & Günstig
<b>MO</b> 13.09.	Kalbsrahmbraten mit Soße <sup>7</sup> , dazu Rösti und Blumenkohlgemüse <sup>1,7</sup>	Grillsteak, dazu Rösti <sup>12</sup> und Blumenkohl in Soße <sup>7</sup>	2 Spiegeleier auf Spinat und Salzkartoffeln  <i>BE 4,0</i>	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch  <i>BE 3,3</i>	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) nach „Hessische Art“ in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DI</b> 14.09.	Paniertes Schnitzel vom Schwein <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Bohnengemüse <sup>1,7</sup>	Hausgemachte Frikadelle <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Spätzle und Salat	Champignonntopf in Rahmsoße, mit Nudeln	Milchreis mit Zimt bestreut und Sauerkirschen  <i>BE 4,3</i>	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen nach „Hausmacher Art“ mit Speck- und Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfelter Schweinefleisch
<b>MI</b> 15.09.	Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Hähnchenknusperschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Karotten-Maisgemüse <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  <i>BE 3,2</i>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  <i>BE 3,5</i>	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen, Finger-möhren und Kartoffelschmarrn	Gehacktes Stippe (Schweinehackfleisch und Zwiebeln, fein abgeschmeckt) mit Petersilien-Kartoffelpüree
<b>DO</b> 16.09.	Schweineroulade mit Soße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Sommergemüse <sup>7</sup>	Hörnchennudeln mit Tomatensahnesoße <sup>14</sup> und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <i>BE 3,7</i>	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree  <i>BE 3,1</i>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 17.09.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Hackfleischsoße, geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> und Salat	Fischhappen <sup>1,3,4</sup> mit grüner Soße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Mini-donuts <sup>1,3,7</sup>	Frühlingstopf mit Grießklößchen  <i>BE 2,1</i>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln  <i>BE 3,6</i>	„Frikadelle Rustika“ aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachs paniert in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
<b>SA</b> 18.09.	Backfisch <sup>1,3,4</sup> mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat, zum Nachtisch Schokopudding mit Vanillesoße <sup>1,3,7</sup>	Räubereintopf mit Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Schokopudding <sup>7</sup> mit Vanillesoße <sup>7</sup>	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelaufbau) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie und Langkorn-Reis  <i>BE 3,8</i>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Schweinebraten nach „Bayrische Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittener Bockwurst
<b>SO</b> 19.09.	Rinderbraten mit Soße, dazu Knödel und Rotkraut	Rindergulasch, dazu Knödel <sup>1</sup> und Rotkraut	Lasagne Tricolore, mit drei leckeren Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit würzigem Käse und Tomatenwürfeln	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  <i>BE 3,2</i>	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <i>BE 4,3</i>	3 hausgemachte Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße  <i>BE 3,7</i>

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 20.09.2021 bis 26.09.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 20.09.	Schweinebraten mit Soße Robert, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Buttermöhren <sup>7</sup>	Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Möhren in Soße <sup>7</sup>	Nudelpfanne mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl  <b>BE 4,2</b>	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>BE 3,3</b>	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirchenaufwurf) mit Zucker und Zimt garniert	Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 21.09.	Schweinerahmgulasch <sup>14</sup> , dazu Semmelknödel und Kaisergemüse	Tortellini <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Kräutersoße und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Obstsalat <b>vegetarisch</b>	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda	Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree <b>BE 2,3</b>	Hühnersuppentopf nach „Hausmacher Art“ mit gewürfelter Hühnerfleisch, Hörnchennudeln, Lauch und Karotten	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße mit Apfelrotkohl und hausgemachte Serviettenknödel	Quarkkeulchen nach „Sächsische Art“ (Klößchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken dazu Apfelmarmelade)
<b>MI</b> 22.09.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Bohnensalat <sup>16</sup>	Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln <sup>7,12</sup> und Salat	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce <b>BE 3,8</b>	Grießbrei mit Mandarinen  <b>BE 3,9</b>	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln	Zartes paniertes Hähnchen „Cordon bleu“ (gefüllt mit Putenformschinken und Käse), Karottengemüse in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
<b>DO</b> 23.09.	Schlachtplatte mit Bratwurst, Leberwurst und Kassler <sup>15</sup> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>1,3,7</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>1,3</sup> , dazu Reis, Erbsen und Möhren in Soße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup>	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln  <b>BE 3,4</b>	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 24.09.	Frikadelle mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Wirsing-Karottengemüse <sup>1,7</sup>	Kohlrabicremesuppe <sup>1,7</sup> , Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b>	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	Wildlachs in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, dazu Gemüsereis	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße und Käse-Maccaroni
<b>SA</b> 25.09.	Frisches Waldpilzragout in Sahnesauce <sup>1,7</sup> , dazu Semmelknödel <sup>1,5,7</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren, Broccoli und Salzkartoffeln <b>BE 2,8</b>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln  <b>BE 3,1</b>	Weißer Bohneneintopf mit gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 26.09.	Gefüllte Paprikaschote mit Soße, dazu Reis und Salat	Hähnchenragout, dazu Reis und Salat	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln <b>BE 3,3</b>	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <b>BE 2,3</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln mit Röstzwiebeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  <b>BE 3,0</b>

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 13.09.2021 bis 19.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 13.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 14.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 15.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 16.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 17.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 18.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 19.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 20.09.2021 bis 26.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 20.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 21.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 22.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 23.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 24.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 25.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 26.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_