

Speiseplan 07.06.2021 bis 13.06.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 07.06.	Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Schweinecordonbleu ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{7,12}	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree BE 3,1	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl und Salzkartoffeln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
DI 08.06.	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Wirsinggemüse ^{1,7}	Hähnchenknusperschnitzel ^{1,3} mit Rahmsoße ⁷ , dazu Kartoffelpüree ¹² , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße ^{1,7}	Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, dazu Grillgemüse	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Milchreis mit Sauerkirschen	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln BE 3,2	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 09.06.	Pochierter Lachs ⁴ mit Dillsahnesoße ^{1,7} , dazu Reis und Salat	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Mozzarella-Soße ⁷ und Salat vegetarisch	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) BE 3,9	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln
DO 10.06.	Schweinegulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Backfisch ^{1,3,4} mit Kräuterdip ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obstsalat	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße BE 4,0	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsoße, dazu Fingermöhrrchen, Erbsen, und Langkornreis	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße und Langkorn-Reis
FR 11.06.	Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel und Buttermöhren ⁵	Hausgemachte Frikadelle, dazu Salzkartoffeln ¹² und Erbsen und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Parnierter Alaska-See-lachs (in Filetform) mit Remouladensoße und Kartoffeln BE 3,9	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SA 12.06.	Linseneintopf mit Bockwurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Rinderhackbällchen ^{1,3} , dazu Spätzle ^{1,3} und Kohlrabigemüse in Soße ⁷ , zum Nachtisch Obst	Gemüsepfanne (Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert) mit Mini-Gemüsemaultaschen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,0	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
SO 13.06.	Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Odenwälder Bratwurst, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ¹²	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 2,8	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 3,6
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 14.06.2021 bis 20.06.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 14.06.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Bayrisch Kraut	Rindergulasch mit Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelknödel ¹²	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5	„Frikadelle Rustika“ (Schweinehackfleisch) mit Wirsing und Käse, dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Lasagne Bolognese mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 15.06.	Rinderschmorbraten mit Burgundersoße, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Rotkraut ¹⁶	Nudeln ^{1,3} mit Spinatrahmsoße ^{1,7} , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 4,1	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Paniertes Pfefferschnitzel (Schwein) in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse und Bratkartoffeln	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 16.06.	Kasslerbraten mit Soße, dazu Hefeklöße ¹² und Erbsengemüse ^{1,7}	Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis und Salat	Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Kesselgulasch (Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln) BE 3,3	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Hähnchen-Erdnuss-Tikka-Curry nach indischer Art mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DO 17.06.	Gebratene Mettbällchen mit Jägersrahmsoße, dazu Nudeln ^{1,3} und Salat	Kartoffelcremesuppe ⁷ mit Wiener Würstchen ¹⁵ , und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelauflauf) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken und Langkorn-Reis
FR 18.06.	Backfischfilet ^{1,3} mit Remoulade ^{3,7} , dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Seelachs in Backteig ^{1,3,4} , mit Tatarensoße ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,6	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
SA 19.06.	Sommergemüseintopf mit Rindswurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Hausgemachte Frikadelle, dazu Reis und Karottengemüse in Soße, zum Nachtisch Obst	Hausgemachtes Grünkernküchle (Getreidebratling) im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 4,3	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 20.06.	Krustenbraten ¹⁵ mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶ , zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelsalat ¹² , zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelseoße und Petersilienkartoffeln BE 3,9	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße BE 3,7	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 07.06.2021 bis 13.06.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 07.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 08.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 09.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 10.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 11.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 12.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 13.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 14.06.2021 bis 20.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 14.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 15.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 16.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 17.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 18.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 19.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 20.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____