

# Speiseplan 08.11.2021 bis 14.11.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 08.11.	Kasslerbraten <sup>13</sup> mit Soße, dazu Kartoffeln und Lauchgemüse <sup>7</sup>	Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln und Lauchgemüse	2 Spiegeleier auf Spinat und Salzkartoffeln  <i>BE 4,0</i>	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  <i>BE 3,3</i>	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen, Finger-möhren und Kartoffel-schmarrn	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DI</b> 09.11.	Norddeutscher Kartoffel-Lauch-Eintopf <sup>12</sup> mit Rindswurst <sup>13</sup> und Brötchen, zum Nachtisch Vanille-Schokoladenpudding <sup>7</sup>	Hühnerfrikassée <sup>7</sup> mit Gemüsestreifen, dazu Reis und Salat	Champignon-Topf in Rahmsoße, mit Nudeln	Milchreis mit Zimt bestreut und Sauerkirschen  <i>BE 4,3</i>	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen nach „Hausmacher Art“ mit Speck- und Zwiebfüllung, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>MI</b> 10.11.	Hähnchenbrust mit Früchten in Curry-sahnesoße <sup>14</sup> , dazu Reis und Salat	Kartoffelcremesuppe <sup>7,12</sup> mit Geflügelwieners <sup>13</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Vanillepudding <sup>7</sup> mit Erdbeersoße	Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  <i>BE 3,2</i>	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <i>BE 4,3</i>	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) nach „Hessische Art“ in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Gehacktes Stippe (Schweinehackfleisch und Zwiebeln, fein abgeschmeckt) mit Petersilien-Kartoffelpüree
<b>DO</b> 11.11.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Brokkoli	Rührei mit Rahmspinat <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>  <i>vegetarisch</i>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <i>BE 3,7</i>	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree  <i>BE 3,1</i>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 12.11.	Martinsgans mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel <sup>1,12</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	Hähnchenknusperschnitzel, dazu gestampftes Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Möhren-Mais-Gemüse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>7</sup>	Frühlingstopf mit Grießklößchen  <i>BE 2,1</i>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln  <i>BE 3,6</i>	„Frikadelle Rustika“ aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachs paniert in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
<b>SA</b> 13.11.	Schlachtplatte (Kassler, Brat- und Leberwurst) auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Obst	Vegetarisch gefüllte Tortellini <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Sahne-Soße <sup>7</sup> und Salat  <i>vegetarisch</i>	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelaufbau) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Hühnerfrikassée Karottengemüse mit Petersilie und Langkorn-Reis  <i>BE 3,8</i>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Schweinebraten nach „Bayrische Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittener Bockwurst
<b>SO</b> 14.11.	Paniertes Schnitzel, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohl-gemüse <sup>7</sup>	Matjesfilet nach Hausfrauenart, dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Penne al pomodoro (Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße), bestreut mit geriebenem Hartkäse	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  <i>BE 3,2</i>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen  <i>BE 3,5</i>	3 hausgemachte Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße  <i>BE 3,7</i>

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 15.11.2021 bis 21.11.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 15.11.	Feines Wildragout mit Waldpilzen <sup>12</sup> , dazu Semmelknödel und Rotkraut <sup>16</sup>	Schweinebraten mit Soße, dazu Semmelknödel und Rotkraut <sup>16</sup>	Nudelpfanne mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl  <b>BE 4,2</b>	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln  <b>BE 3,4</b>	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsaufguss) mit Zucker und Zimt garniert	Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 16.11.	Rührei auf Rahmspinat <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen  <b>vegetarisch</b>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln, Pfannkuchen <sup>7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda	Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffelpüree <b>BE 2,3</b>	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße mit Apfelrotkohl und hausgemachte Serviettenknödel	Quarkkeulchen nach „Sächsische Art“ (Klößchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken dazu Apfelmarmelade)
<b>MI</b> 17.11.	Gebratene Mettbällchen mit Jägersauce, dazu Spiralnudeln <sup>1,3</sup> und Salat	Nudeln mit Tomaten-Kräuter-Soße und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Kreppel <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce <b>BE 3,8</b>	Grießbrei mit Mandarinen  <b>BE 3,9</b>	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <b>BE 2,3</b>	Zartes paniertes Hähnchen „Cordon bleu“ (gefüllt mit Putenschnitzel und Käse), Karottengemüse in Petersiliensauce, dazu Kartoffelpüree	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
<b>DO</b> 18.11.	Linseneintopf mit Wiener Würstchen <sup>13</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>12</sup>	Rinderkötter mit Rahmsauce <sup>7</sup> , dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Salat	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	2 fränkische hausgemachte Bratwürste in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>BE 3,3</b>	Hühnersuppentopf nach „Hausmacher Art“ mit gewürfeltes Hühnerfleisch, Hörnchennudeln, Lauch und Karotten	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 19.11.	Alaska-Seelachs mit Brokkolisauce <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Salat	Backfisch mit Remoulade <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Pariser Karotten und Spätzle  <b>BE 3,3</b>	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	Wildlachs in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, dazu Gemüsereis	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße und Käse-Maccaroni
<b>SA</b> 20.11.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> und Lauchgemüse <sup>1,7</sup>	Geflügelcevapici, dazu selbstgestampfter Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Möhrengemüse, zum Nachtisch Obst	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger- und Erbsen-Möhrengemüse, Broccoli und Salzkartoffeln <b>BE 2,8</b>	Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln  <b>BE 3,1</b>	Weißer Bohneneintopf mit gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 21.11.	Schweinegulasch nach Szegediner Art, dazu Kartoffelknödel und Kraut	Bratwurst, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Sauerkraut	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b>	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln mit Röstzwiebeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  <b>BE 3,0</b>
	<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>		<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>				

# Bestellschein 08.11.2021 bis 14.11.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 08.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DI</b> 09.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>MI</b> 10.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DO</b> 11.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>FR</b> 12.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SA</b> 13.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SO</b> 14.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 15.11.2021 bis 21.11.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 15.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_