

Preisliste

## Frische Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 330 - 350 g) .....	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g .....	€ 1,95
Cous-Cous-Salat ca. 170 g .....	€ 2,20
Fitness-Quark ca. 175 g .....	€ 2,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g .....	€ 2,20
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g .....	€ 2,20
Früchte-Becher ca. 150 g .....	€ 2,20
Ananas-Becher ca. 150 g .....	€ 2,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g .....	€ 2,75

### Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folge-woche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**ASB Landesverband Hessen e.V.**  
**Regionalverband Südhessen**

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt  
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50  
[www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)

Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter Samariter Bund

Der ASB-MenüService  
**Frische Salate  
und Nachtische**  
13.05.2019 bis 26.05.2019



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter Samariter Bund

# FrISCHE Salate 13.05.2019 bis 26.05.2019

Wir helfen hier und jetzt.



	MO 13.05.	DI 14.05.	MI 15.05.	DO 16.05.	FR 17.05.	SA 18.05.	SO 19.05.
<b>Thunfisch-Salat ca. 340 g</b> (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Dressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>SONNTAG KEIN SALAT</b>
<b>Beilagensalat ca. 150 g</b> (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Cous-Cous-Salat ca. 170 g</b> (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fitness-Quark ca. 175 g</b> (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g</b> (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g</b> (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Früchte-Becher ca. 150 g</b> (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ananas-Becher ca. 150 g</b> (Ananas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Käse-Trauben-Mix ca. 200 g</b> (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MO 20.05.	DI 21.05.	MI 22.05.	DO 23.05.	FR 24.05.	SA 25.05.	SO 26.05.
<b>Mexiko-Salat ca. 350 g</b> (bunter Salatmix mit Hackfleischbällchen, Mais, Bohnen, Paprika, Gurke und Dressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>SONNTAG KEIN SALAT</b>
<b>Beilagensalat ca. 150 g</b> (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Cous-Cous-Salat ca. 170 g</b> (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fitness-Quark ca. 175 g</b> (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g</b> (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g</b> (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Früchte-Becher ca. 150 g</b> (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ananas-Becher ca. 150 g</b> (Ananas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Käse-Trauben-Mix ca. 200 g</b> (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.  
**Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort