

Speiseplan 25.05.2020 bis 31.05.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 25.05.	Schweinebraten mit Soße „Robert“, dazu Knödel ¹² und Leipziger Allerlei ^{1,7}	Cordon bleu ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Leipziger Allerlei ^{1,7}	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,6	Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DI 26.05.	Rindergulasch nach ungarischer Art, dazu Spätzle ^{1,3} und Sommergemüse	Hähnchensahnegulasch ^{1,7} , dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obst	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln	Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl	Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne
MI 27.05.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Rote Beete ¹⁶	Geflügelwiener ¹⁵ , dazu Nudelsalat ^{1,3,7} , zum Nachtisch Obstsalat	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, dazu Langkorn-Reis	Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
DO 28.05.	Paniertes Schnitzel (Schwein), dazu Kartoffeln und Spargelgemüse	Tortellini mit Spinatrahmsoße ^{1,7} , zum Nachtisch Minidonuts ^{1,3,7} vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree BE 3,3	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
FR 29.05.	Hühnerfrikassée ^{1,7} mit Spargel, dazu Reis	Backfisch ^{1,3} mit Senf-Kräuter-Creme ⁷ , dazu Kartoffeln ^{7,12} , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße ⁷	Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE 3,8	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Hessisches Schmandschnitzel (paniert) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni
SA 30.05.	Cordon bleu (Schwein), dazu Kartoffeln und Spargelgemüse ^{1,7}	Hähnchenbrust, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 3,2	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen BE 4,4	Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln	Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 31.05.	Weißkrautroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln BE 3,0	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 01.06.2020 bis 07.06.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 01.06.	Rahmgeschnetzeltes ⁷ (Kalb), dazu Rösti ¹² und feine Erbsen	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Rösti und Erbsen	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5	Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree	Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 02.06.	Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel und Buttermöhren ⁵	Spargelcremesuppe ^{1,3} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott	Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße)	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie	Milchreis mit Sauerkirschen
MI 03.06.	Hackbraten mit Paprika-soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Kohlrabi-Karottengemüse ^{1,7}	Rigati-Nudeln ^{1,3} mit Soße Bolognese und Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Minidonut ^{1,3,7}	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen) mit mit Sauce à la Hollandaise, dazu Salzkartoffeln	2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi BE 3,3	Grießbrei mit Mandarinen	Putenrollbraten in Bratensoße, dazu Kartoffelknödeln und Romanobohnen	Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen und Krakauerwurst und Salamiwürfeln)
DO 04.06.	Gekochte Eier auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} vegetarisch	Hähnchenschnitzel ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Sahnestampfkartoffeln ^{7,12} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 3,6	Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffelpüree und Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse	2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfelrotkohl	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
FR 05.06.	Rumänischer Bohneneintopf mit Kassler ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Geflügelcevapcici ^{1,3} , dazu Reis und Karotten in Sahnesoße, zum Nachtisch Obst	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln BE 3,9	Nudeln mit pikant gewürzter Hackfleischsoße (Rind- und Kalb) und geriebener Käse	Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsauce, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
SA 06.06.	Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnensalat	Rührei mit Rahmspinat ¹⁴ , dazu Kartoffeln ⁵ , zum Nachtisch Obst	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße BE 3,2	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SO 07.06.	Spießbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶	Bratwurst mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶	Champignontopf in Rahmsauce, dazu Nudeln	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse BE 3,0	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufbau) mit Zucker und Zimt garniert	Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen“
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 25.05.2020 bis 31.05.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 25.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 26.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 27.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 28.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 29.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 30.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 31.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Speiseplan 01.06.2020 bis 07.06.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 01.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 02.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 03.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 04.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 05.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 06.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 07.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____