

# Speiseplan 06.07.2020 bis 12.07.2020

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 06.07.	Rinderschmorbraten „Burgunder Art“ mit Soße, dazu Knödel <sup>1</sup> und Rotkraut	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Knödel <sup>1</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, dazu Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Kartoffelpüree, Karotten, Blumenkohl und Broccoli <b>BE 2,7</b>	Fleischkäse mit Zwiebel schmelze garniert, dazu Stampfkartoffeln und Karottengemüse	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch
<b>DI</b> 07.07.	Rindergulasch nach ungarische Art, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Kaiser gemüse	Hühnerfrikassée <sup>1,7</sup> , dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) <b>BE 3,9</b>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <b>BE 3,5</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkraut	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 08.07.	Prinzeßbohneintopf mit Bockwurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Blumenkohl in Soße <sup>1,7</sup> , Obst	„Lasagne Tricolore“ mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkraut	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen
<b>DO</b> 09.07.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>1</sup> und Bayrisch Kraut	Eieromlett <sup>3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>7,12</sup> und Gemüse in Sahnesoße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Obst <b>vegetarisch</b>	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße <b>BE 4,0</b>	Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken	Pikantes Rindergulasch, dazu Kartoffelschmarrn und Erbsen und Finger-möhrrchen	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis
<b>FR</b> 10.07.	2 Hähnchenbrüste mit Pfefferrahmsoße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Butter-möhren <sup>7</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>7</sup> mit Geflügelwiener <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Wackelpudding und Vanillesoße <sup>7</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Alaska-Seelachs paniert mit Remouladensoße, dazu Kartoffeln <b>BE 3,9</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Hacksteak in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
<b>SA</b> 11.07.	Röhrei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup> <b>vegetarisch</b>	Tortellini <sup>1,3,7</sup> mit Tomaten-Sahnesoße <sup>7</sup> und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Obst <b>vegetarisch</b>	Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne	2 Kalbsbratwürste mit milder Soße, dazu Salzkartoffeln und Romanesco-Gemüse <b>BE 2,7</b>	Szegediner Gulasch in Soße mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, dazu hausgemachte Serviettenknödel und Apfelrotkraut	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf) mit Zucker und Zimt garniert
<b>SO</b> 12.07.	Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Jäger-soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Karottengemüse <sup>1,7</sup>	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Karottengemüse <sup>1,7</sup>	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Erbsen und Romanobohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel (Schwein) mit Champignonrahmsoße, Kartoffelpüree und Zucchini gemüse <b>BE 2,3</b>	Blutwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, dazu Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
	<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>		<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>				

# Speiseplan 13.07.2020 bis 19.07.2020

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 13.07.	Kalbsgeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Röstl <sup>12</sup> und Brokkoli	Kasslerbraten <sup>15</sup> mit Soße, dazu Röstl <sup>12</sup> und Brokkoli <sup>1,7</sup>	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße  <b>BE 3,7</b>	Erseneintopf mit Wiener Würstchen	Mildes, indisches Curry mit Hähnchenbruststücken, grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 14.07.	Schweinebraten mit Soße Robert, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Buttermöhren	Putengyros mit Braten-soße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten-gemüse, Kartoffelpüree  <b>BE 2,9</b>	Nudeln mit pikant ge-würzter Hackfleisch-soße (Rind- und Kalb) und geriebenem Käse	Rinderbrust in Meer-rettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und ge-würfeltem Schweine-fleisch
<b>MI</b> 15.07.	2 Hähnchenbrüste mit Currysahnesoße mit Früchten <sup>1,7</sup> , dazu Reis	Spirelli-Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Käsesoße <sup>7</sup> und geriebenem Parmesan-käse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Gemüseragout mit Peter-silienkartoffeln  <b>BE 3,9</b>	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilien-kartoffeln  <b>BE 2,8</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Jägerschnitzel (Schwein) mit Champignon-Rahm-soße, dazu Bauernspätzle mit Bröseln und Möhrchen und Erbsen	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DO</b> 16.07.	Spirelli-Nudeln mit Hack-fleischsoße „Bolognaiser Art“ und geriebenem Parmesankäse, Salat	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Schoko-pudding <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	6 goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfel-mark	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln  <b>BE 3,6</b>	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffel-püree	Lasagne Bolognese (mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch) und Käse überbacken	Schaschlikpfanne in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Lang-korn-Reis
<b>FR</b> 17.07.	Hühnerfrikassée mit Spargel <sup>1,7</sup> , dazu Reis	Putengulasch mit Gemüse, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> , zum Nachitsch Obstsalat	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse  <b>BE 3,0</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	Grießbrei mit Mandar-inen
<b>SA</b> 18.07.	Königsberger Klopse <sup>1,3</sup> mit Kapernsoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , dazu Rote Beete <sup>16</sup>	Emmentaler Schnitzel <sup>1,7</sup> , mit Kräuterdip <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nach-tisch Obst	Fränkisches Grünkern-küchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabi-gemüse, Petersilien-kartoffeln <b>BE 4,3</b>	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhren-streifen und Romanesco-röschen <b>BE 4,4</b>	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsch-auflauf) mit Zucker und Zimt garniert	Putenrollbraten in Braten-soße, dazu Kartoffelknödel und Romano-bohnen	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 19.07.	Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel <sup>12</sup> und Blumenkohl in Sahnesoße <sup>1,7</sup>	Frikadelle <sup>1,3</sup> mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Blumenkohlgemüse	Grießauflauf mit Pfirsich-würfeln	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße  <b>BE 3,8</b>	„Frikadelle Rustika“ (Schwein) mit Wirsing und Käse, dazu Kartoffel-püree und Pfannengemüse	2 Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebel-füllung, dazu Salz-kartoffeln mit Röst-zwiebeln und Apfelrotkohl	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 06.07.2020 bis 12.07.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 06.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 07.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 08.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 09.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 10.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 11.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 12.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 13.07.2020 bis 19.07.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 13.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 14.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 15.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 16.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 17.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 18.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 19.07.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_