

Preisliste

Frische Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 330 - 350 g)	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g	€ 1,95
Cous-Cous-Salat ca. 170 g	€ 2,20
Fitness-Quark ca. 175 g	€ 2,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g	€ 2,20
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g	€ 2,20
Früchte-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Ananas-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g	€ 2,75

Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folge-woche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Südhessen

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50
www.asb-suedhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter Samariter Bund

Der ASB-MenüService
**Frische Salate
und Nachtische**
29.04.2019 bis 12.05.2019



Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter Samariter Bund

FrISChe Salate 29.04.2019 bis 12.05.2019

Wir helfen hier und jetzt.



	MO 29.04.	DI 30.04.	MI 01.05.	DO 02.05.	FR 03.05.	SA 04.05.	SO 05.05.
Griechischer Salat ca. 340 g (bunter Salatmix mit Fetakäse, Peperoni, Oliven, Paprika, Gurken und Dressing) <i>vegetarisch</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ananas-Becher ca. 150 g (Ananas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

KEINE SALATE UND NACHTISCHE

	MO 06.05.	DI 07.05.	MI 08.05.	DO 09.05.	FR 10.05.	SA 11.05.	SO 12.05.
Thunfisch-Salat ca. 340 g (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Dressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ananas-Becher ca. 150 g (Ananas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.
Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort