

Speiseplan 03.08.2020 bis 09.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 03.08.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹ und Rotkraut ¹⁶	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel ¹ und Rotkraut ¹⁶	6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	„Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkrautauflauf, mit Zucker und Zimt garniert“
DI 04.08.	Pichelsteiner Eintopf mit Krakauer Wurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen	Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 2,8	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 05.08.	Rindergulasch, dazu Spiralnudeln ^{1,3} und Kaisergemüse	Geflügelfrikadelle ^{1,3} mit Rahmsauce ⁷ , dazu Spätzle, zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
DO 06.08.	Hühnerfrikassée mit Spargel und Champignons ^{1,7} , dazu Reis und Salat	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Mozzarella-Soße ⁷ und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln	Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
FR 07.08.	Gekochte Eier ³ in Senfsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² vegetarisch	Hähnchenknusperschnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Karotten in Sahn ⁷ , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße ⁷	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Schweineschnitzel „Maidland“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
SA 08.08.	Panierte Scholle ^{1,3,4} mit Remoulade ⁷ , dazu Kartoffelsalat garniert	Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE 3,6	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpflinudeln BE 3,4	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SO 09.08.	Fleischbällchen mit Jägersauce, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttermöhren	Bratwurst mit Soße, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttermöhren	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 10.08.2020 bis 16.08.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 10.08.	Rinderschmorbraten mit Soße Estherhazy, dazu Kartoffeln ¹² und Brokkoli	Schweineroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Brokkoli	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,3	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9	Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 11.08.	Kassler ¹³ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Nudelsuppe, Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 2,9	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 12.08.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Erbsen-Karottengemüse ⁷	Penne ^{1,3} mit Tomatensahnesoße ⁷ und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Obst vegetarisch	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
DO 13.08.	Nudeln ^{1,3} mit Hackfleischsoße und geriebenem Parmesankäse ⁷	Rinderköttbullar ³ mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtquark	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 2,7	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
FR 14.08.	Rührei ³ auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} vegetarisch	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Kräuterdip ⁷ , dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Obstsalat	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	FRISCHER SALAT Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	„Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“
SA 15.08.	Steirischer Wurzelgemüseintopf mit einer Scheibe gekochtem Rindfleisch und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße	Putencordonbleu ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Erbsen-Möhren in Soße ^{1,3,7} , zum Nachtisch Rote Grütze und Vanillesoße ⁷	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 16.08.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Sommergemüse in Soße ^{1,7}	Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Sommergemüse	Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 03.08.2020 bis 09.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 03.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 04.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 05.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 06.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 07.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 08.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 09.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 10.08.2020 bis 16.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 10.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 11.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 12.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 13.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 14.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 15.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 16.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____