

Speiseplan 27.09.2021 bis 03.10.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 27.09.	Rahmgeschnetzeltes ⁷ (Kalb), dazu Rösti ¹² und sehr feine Erbsen	Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3} , dazu Rösti und Erbsen in Sahnesoße	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree BE 3,1	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
DI 28.09.	Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Kohlrabigemüse ^{1,7}	Sahnegeschnetzeltes (Pute), dazu Spätzle und Salat	Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, dazu Grillgemüse	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Milchreis mit Sauerkirschen	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln BE 3,2	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 29.09.	Szegediner Schweinegulasch, dazu Knödel ¹ und Sauerkraut	Nudelsuppe, Milchreis ⁷ mit Kompott vegetarisch	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) BE 3,9	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen BE 4,4	Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln
DO 30.09.	Kalbsfrikasée ⁷ , dazu Rösti ¹² und Sommergemüse ⁷	Rinderkötter ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Spätzle ^{1,3} und Salat	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße BE 4,0	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce und Langkorn-Reis
FR 01.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, dazu Krokette ^{3,7,12} und Salat	Hähnchenbrust, dazu Reis und Karotten in Sahnesauce ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Parnierter Alaska-Seelachs (in Filetform) mit Remouladensoße und Kartoffeln BE 3,9	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SA 02.10.	Odenwälder Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln ¹²	Backfisch ^{1,3,4} mit Tatarensoße ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Apfel-Kirschgrütze mit Vanillesauce ⁷	Gemüsepfanne (Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert) mit Mini-Gemüsemaultaschen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,0	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
SO 03.10.	Kasslerbraten ¹⁵ mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse ^{1,7}	Bratwurst, dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse ^{1,7}	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanbohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 2,8	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen, und Langkornreis	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 3,6

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 04.10.2021 bis 10.10.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 04.10.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹ und Rotkraut ¹⁶	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel und Rotkraut ¹⁶	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 05.10.	Linseneintopf mit Rindswurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , Kuchen ^{1,3,7}	Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis und Salat	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 4,1	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	„Frikadelle Rustika“ (Schweinehackfleisch) mit Wirsing und Käse, dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 06.10.	Nudeln ^{1,3} mit Fleischsoße nach „Bolognaiser Art“, geriebenem Parmesankäse ⁷ und Salat	Hähnchenbrust, dazu Kartoffelpüree ¹² und Karotten-Mais-Gemüse ^{1,7} , Fruchtjoghurt ⁷	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7	Kesselgulasch (Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln) BE 3,3	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DO 07.10.	Rindergulasch nach „Szegediner Art“, dazu Kartoffelknödel ¹ und Kraut	Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7} vegetarisch	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelauflauf) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Paniertes Pfefferschnitzel (Schwein) in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse und Bratkartoffeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken und Langkorn-Reis
FR 08.10.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnensalat ¹⁶	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwiener ¹⁵ und Brötchen ¹ , Vanillepudding ⁷ mit Schoko-soße ⁷	Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,6	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
SA 09.10.	Krustenbraten ¹⁵ mit Soße, dazu Kartoffelsalat, zum Nachtisch Pudding ^{1,3}	Gnocchi ^{1,3} mit Tomaten-Sahnesoße ⁷ und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Pudding ^{1,3,7} vegetarisch	Hausgemachtes Grünkernküchle (Getreidebratling) im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 4,3	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße BE 3,7	Hähnchen-Erdnuss-Tikka-Curry nach indischer Art mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 10.10.	Frikadelle ^{1,3} mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsing-gemüse ^{1,7}	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsing-gemüse ^{1,7}	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,9	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 27.09.2021 bis 03.10.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 27.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 28.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 29.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 30.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 01.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 02.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 03.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 04.10.2021 bis 10.10.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 04.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 05.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 06.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 07.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 08.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 09.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 10.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____