

Speiseplan 26.04.2021 bis 02.05.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 26.04.	Rinderschmorbraten „Burgund“ mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Romanesco	Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln ¹² und Romanesco in Soße,	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 2,1	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1	Linsengericht nach schwäbischer Art mit einem Paar Wiener Würstchen und Spätzle mit Bröseln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DI 27.04.	Pichelsteiner Eintopf mit Krakauer Wurst ¹³ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Grießbrei mit Früchten ⁷	Geflügelcevapcici, dazu Reis und Karotten in Sahnesoße ⁷ , zum Nachtisch Obst	Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße mit geriebenem Hartkäse	Hähnchen-Medaillons in heller Soße (verfeinert mit Schmelzkäse), dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE 4,0	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott	Paniertes Schmandschnittzel (Schwein) in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Fleischbällchen „Maidländer Art“ in fruchtiger Tomatensoße und Käse-Maccaroni
MI 28.04.	Paniertes Schnittzel ¹³ , dazu Kartoffeln ¹² und Lauchrahmgemüse ^{1,7}	Gnocchi mit Spinatrahmssoße, zum Nachtisch Kuchen ^{1,7} vegetarisch	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf) mit Zucker und Zimt garniert	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Nudeln mit Hackfleischsoße (Rind- und Kalbfleisch) und geriebenem Käse	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklößen	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
DO 29.04.	Kalbsrahmgulasch ⁷ , dazu Knödel ¹² und Brokkoli	Spargelcremesuppe ^{1,7} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus vegetarisch	Champignontopf in Rahmssoße, mit Nudeln	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln BE 3,9	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3,0
FR 30.04.	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Rosenkohl	Rindfleischfrikadelle ^{1,3} , dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse, zum Nachtisch Pudding ⁷	Grießbrei mit Früchten (Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel)	Alaska-Seelachs paniert mit Remouladensoße und Kartoffeln BE 3,9	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen
SA 01.05.	Schlachtplatte (Kassler, Brat- und Leberwurst) auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum nachtisch Obst	Putencordonbleu ^{1,3,7} , dazu Reis und Karotten in Sahnesoße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,8	Hähnchenbrust in heller Bratensoße (verfeinert mit Apfelmarmelade), Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Lasagne Bolognese mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 02.05.	Frikadelle mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse ^{1,7}	Fleischkäse mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln BE 3,2	Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittener Bockwurst	Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 03.05.2021 bis 09.05.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 03.05.	Schweinecordonbleu ^{1,3,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Grillsteak, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Spiegeleier in Senfsoße mit Salzkartoffeln BE 3,6	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße dazu grüne Bohnen und Spätzle	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 04.05.	Bauernroulade ^{1,3} mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Sommergemüse ^{1,7}	Hühnerfrikassée ^{1,7} mit Gemüsestreifen, dazu Reis und Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3	Weißer Bohneneintopf mit gewürfeltem, gekochtem Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Jägerschnitzel (Schwein) in Champignonrahmsauce, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln	Milchreis mit Zimt bestreut und Sauerkirschen BE 4,3
MI 05.05.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln und Blumenkohlgemüse	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwiener ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ mit Schokosoße ⁷	Lasagne Tricolore mit drei leckeren Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit würzigem Käse und Tomatenwürfeln	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
DO 06.05.	„Odenwälder“ Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Rotkraut ¹⁶	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln ^{1,3} , Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3	Bockwurst auf Wirsinggemüse mit Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
FR 07.05.	Schweinegeschnetzeltes „Jäger Art“, dazu Nudeln ^{1,3} und Kaisergemüse	Emmentaler Schnitzel ⁷ , dazu Stampfkartoffeln ¹² und Gemüse in Rahmsauce ^{1,7} , zum Nachtisch Kreppel ^{1,3,7}	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,2	Fleischkäse mit Zwiebel- schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Scholle paniert und goldbraun gebraten mit Kräutersauce und Petersilienkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
SA 08.05.	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, dazu Spätzle ^{1,3} und Salat	Gnocchi ^{1,3} mit Tomaten-Käsesauce ⁷ , geriebenem Parmesankäse und Salat vegetarisch	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	3 hausgemachte Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 09.05.	Hackbraten ^{1,3} mit Zigeunersauce, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Brokkoli	Rindergulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Brokkoli	Kartoffelküchle mit Champignonsauce	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Schweinebraten nach bayrische Art in Bratensoße mit Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 26.04.2021 bis 02.05.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 26.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 27.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 28.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 29.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 30.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 01.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 02.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 03.05.2021 bis 09.05.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 03.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 04.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 05.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 06.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 07.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 08.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 09.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____