

# Speiseplan 07.01.2019 bis 13.01.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 07.01.	Kalbsbraten in Kräuterkruste mit Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und Brokkoli	Cordonbleu <sup>13</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und Brokkoli in Soße <sup>1,7</sup>	2 Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  <b>BE 3,3</b>	Rinderhacksteak in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree	Paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DI</b> 08.01.	Gesalzenes Fleisch <sup>15</sup> mit saure Bohnen, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Obst	Hähnchenhappen <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln	Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen  <b>BE 4,3</b>	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>MI</b> 09.01.	Schweinebraten mit Bockbiersoße, dazu Kartoffelknödel <sup>12</sup> und Rotkraut	Rindercevapcici <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  <b>BE 3,2</b>	2 fränkische Bratwürste in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Finger-möhrrchen, Kartoffelschmarrn	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln
<b>DO</b> 10.01.	Pichelsteiner Eintopf mit Krakauer Wurst <sup>12</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>7</sup>	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst  <b>vegetarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,7</b>	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree  <b>BE 2,9</b>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, Möhrrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 11.01.	Kasslerbraten <sup>15</sup> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup>	Hähnchenknusper-schnitzel <sup>1,3</sup> mit Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> , zum Nachtisch Kreppel <sup>1,3,7</sup>	Frühlingstopf mit Grießklößchen  <b>BE 1,7</b>	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  <b>BE 3,6</b>	Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln	Paniertes Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln	Gehacktes Stippe, Schweinehackfleisch und Zwiebeln, fein abgeschmeckt, Petersilien-Kartoffelpüree
<b>SA</b> 12.01.	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Rosenkohlgemüse <sup>1,7</sup>	Maultaschen <sup>1,7,8</sup> mit Tomatensoße und Parmesan-Käse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Obst	6 Kartoffelpuffer, goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  <b>BE 3,8</b>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne
<b>SO</b> 13.01.	Hähnchenbrust mit Früchte in Currysahnesoße <sup>1,7</sup> , dazu Reis	Schweinegulasch, dazu Reis und Mischgemüse	Veganes Rote-Linsen-Curry mit bunten Paprikawürfeln, Mungobohnenkeimlingen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  <b>BE 3,2</b>	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten	3 hausgemachte Bratwürste (Kalb) in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 14.01.2019 bis 20.01.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 14.01.	Rinderschmorbraten mit Burgundersoße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Rosenkohl	Krustenbraten <sup>15</sup> mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Rosenkohl	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  <b>BE 4,2</b>	2 Fränkische Bratwürste hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <b>BE 3,3</b>	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf) mit Zucker und Zimt garniert	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 15.01.	Schweinegeschnetzeltes „bürgerlich“, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttererbsen	Nudelsuppe <sup>1,3</sup> , Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Salzkartoffeln mit hessischer „Grüner Soße“ und gehacktem Ei	Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree <b>BE 2,3</b>	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree	Spaghetti mit Shrimps in feiner Safran-Sahnesauce, verfeinert mit Tomaten und Porree	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
<b>MI</b> 16.01.	Gebratene Mettbällchen mit Jägersauce <sup>7</sup> , dazu Spiralnudeln <sup>1,3</sup> , Salat	Gnocchi <sup>1,12</sup> mit Spinatrahmsauce <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Saucen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Grießbrei mit Mandarinen  <b>BE 3,5</b>	Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree	Hähnchen „Cordon bleu“ gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensauce, Kartoffelpüree	Suppentopf „Landmann“ mit Kartoffeln und feinem Spinat
<b>DO</b> 17.01.	Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> <b>vegetarisch</b>	Backfisch <sup>1,3</sup> mit Tartarensauce <sup>3,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  <b>BE 3,4</b>	Hühnersuppentopf „Hausfrauen Art“ (gewürfeltes Hühnerfleisch) mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>FR</b> 18.01.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , Bohnensalat	Fleischbällchen <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> , zum Nachtisch Minidonut <sup>1,3,7</sup>	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b>	Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln	Lachsfiletschnitte in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis	Currywurst geschnitten, in Tomatensauce, verfeinert mit Curry, dazu Kartoffelpüree
<b>SA</b> 19.01.	Schweinegulasch nach ungarischer Art, dazu Semmelknödel <sup>1,12</sup> und Buttermöhren	Putencordonbleu <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>12</sup> und Erbsen-Möhren in Soße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Obst	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln <b>BE 3,2</b>	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln  <b>BE 3,1</b>	Weißer Bohneneintopf gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 20.01.	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Lauchgemüse	Rinderbraten mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Lauchgemüse	Kartoffel-Suppentopf herzhaft abgeschmeckt  <b>BE 3,8</b>	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  <b>BE 3,3</b>	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 07.01.2019 bis 13.01.2019

Wir helfen hier und jetzt.



	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
<b>MO</b> 07.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DI</b> 08.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>MI</b> 09.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DO</b> 10.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>FR</b> 11.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SA</b> 12.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SO</b> 13.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Täglich frisch für Sie gekocht!</i>			<i>Ohne künstliche Zusatzstoffe</i>					<i>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</i>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 14.01.2019 bis 20.01.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
<b>MO</b> 14.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DI</b> 15.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>MI</b> 16.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DO</b> 17.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>FR</b> 18.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SA</b> 19.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>SO</b> 20.01.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_