

Speiseplan 29.03.2021 bis 04.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 29.03.	Kalbsgulasch, dazu Kartoffelknödel und Brokkoli	Cordonbleu, dazu Kartoffeln und Brokkoli in Soße	2 Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Hähnchenbrustfilet in würziger Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	Kasseler Nacken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DI 30.03.	Weißkrautroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Hähnchenbrust, dazu Sahne-Kartoffelpüree ^{7,12} sowie Erbsen und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln	Milchreis mit Zimt bestreut, dazu Sauerkirschen BE 4,3	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Bayerischer Schweinebraten mit Bratensoße, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkraut	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
MI 31.03.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ^{1,3,12} und Rotkraut ¹⁶	Karottencremesuppe, Pfannkuchen mit Kompott vegetarisch	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Fleischkäse in Soße, dazu Kartoffelpüree und Erbsen BE 2,9	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen	Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, dazu Bauernspätzle mit Bröseln sowie Möhrchen und Erbsen	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DO 01.04.	Feine Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Schwarzwurzelgemüse ^{1,7}	Nudeln mit Bolognese- soße, geriebenem Parmesankäse und Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse BE 3,6	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Hessisches Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Gehacktes Stippe (Schweinehackfleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt), Petersilien-Kartoffelpüree
FR 02.04.	Feines Lammragout, dazu Hefeklöße und Speckbohnen	Gekochte Eier auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hackbraten, dazu Salzkartoffeln und Schwarzwurzeln BE 3,2	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Alaska-Seelachs paniert mit Kräuter-Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
SA 03.04.	Kassler ¹² auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Kuchen	Backfisch mit Remoulade, dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Pudding ⁷	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf) mit Zucker und Zimt garniert	Putensteak in Käsesoße, dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse BE 3,2	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln	Pikantes Rindergulasch, dazu Kartoffelschmarrn und Erbsen und Finger-möhrchen	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
SO 04.04.	Schweinegulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Rinderbraten mit Soße, dazu Spätzle und Buttererbsen	„Penne al pomodoro (Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse)	Hühnerfrikassee, dazu Langkorn-Reis und Karottengemüse mit Petersilie BE 3,8	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten	Gemischte Bratenplatte (Rind und Schweine), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 05.04.2021 bis 11.04.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 05.04.	Schweinecordonbleu ^{1,3,7} , dazu Rösti ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Schweinebraten mit Soße, dazu Rösti ^{7,12} und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2	2 fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi BE 3,3	Weißer Bohneneintopf mit gekochtem Vorder-schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße (mit Zitrone verfeinert), dazu Gemüse-reis	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DI 06.04.	Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel ¹² und Kohlrabigemüse ^{1,7}	Rahmgeschnetzeltes ⁷ (Pute) mit Gemüses-treifen ^{1,7} , dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Salzkartoffeln mit Schnitt-lauchquark (Speisequark-zubereitung mit Sahne und Schnittlauch)	Jägerschnitzel (Schwein) in Champignonrahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Zucchini-gemüse BE 2,3	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, dazu Salzkartoffeln und Romanesco-Gemüse	Chili con carne mit Hackfleischgericht (Rind), roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	Milchreis mit Zimt be-streut, Sauerkirschen
MI 07.04.	Hackbraten ^{1,3} mit Wald-pilzsoße, dazu Kartoffel-püree ^{7,12} und Wirsing-gemüse ^{1,7}	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Käsesoße, geriebenem Parmesankäse und Salat vegetarisch	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Grießbrei mit Mandarinen BE 3,5	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Lang-korn-Reis	Cordon bleu (Hähnchen) gefüllt mit Putenformschinken und Käse, dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse in Petersilien-soße	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurken-streifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
DO 08.04.	Gekochte Eier auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nach-tisch Schokopudding ⁷ vegetarisch	Kürbiscremesuppe ^{1,7} , Kaiserschmarrn ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 3,2	Gemüseeeintopf mit Rind-fleisch, Karotten, Blumen-kohl, Kohlrabi, Steck-rüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	Paniertes Schweine-schnitzel, dazu Kartoffeln mit Röstzwiebeln und buntes Gemüse	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
FR 09.04.	Linseneintopf mit einem Paar Wienerle ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Hähnchenknusperschnitzel, dazu Kartoffeln ¹² und Gemüse-sahnesoße ^{1,7} , zum Nachtisch Schokopudding ⁷ mit Vanille-soße ⁷	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten-gemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	Gulasch (Schwein), dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse	Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln
SA 10.04.	Lachsfilet mit Weißwein-Kräutersoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ⁵ und Salat	Rinderköttbullar mit Bra-tensoße, dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obstsalat	Italienisches Pasta-Duo (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-füllung in Kräuter-Sahnesoße)	Rindergulasch, dazu Kartoffeln und Schwarz-wurzeln BE 3,1	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsch-auflauf) mit Zucker und Zimt garniert	Kohlroulade mit Hack-fleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 11.04.	„Ungarischer“ Rinder-gulasch, dazu Kartoffelknödel ¹² und Misch-gemüse ⁷	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Misch-gemüse ⁷	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgen-kompott	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten BE 3,3	Hünersuppentopf nach Hausfrauen-Art (ge-würfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten)	Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, dazu Käse-Maccaroni

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 29.03.2021 bis 04.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 29.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 30.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 31.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 01.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 02.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 03.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 04.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 05.04.2021 bis 11.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 05.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 06.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 07.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 08.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 09.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 10.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 11.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____