

# Speiseplan 22.11.2021 bis 28.11.2021

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 22.11.	Schweinebraten mit Soße Robert <sup>7</sup> , dazu Semmelknödel <sup>1</sup> und Buttermöhren	Rindergulasch, dazu Semmelknödel <sup>1</sup> und Buttermöhren	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree <b>BE 3,1</b>	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
<b>DI</b> 23.11.	Hühnerfrikassée <sup>12</sup> mit Champignons und Spargel, dazu Reis und Salat	Räubereintopf (Kartoffel-Rinderhack-Gemüse) mit Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, dazu Grillgemüse	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Milchreis mit Sauerkirschen	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln <b>BE 3,2</b>	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 24.11.	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Karotten-Lauchgemüse	Karottencremesuppe <sup>7</sup> , Kaiserschmarrn <sup>7</sup> mit Kompott <b>vegetarisch</b>	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) <b>BE 3,9</b>	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch <b>BE 2,3</b>	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <b>BE 4,4</b>	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
<b>DO</b> 25.11.	Kalbsgeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und feine Erbsen	Gnocchi <sup>1,12</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Soße, zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße <b>BE 4,0</b>	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße und Langkorn-Reis
<b>FR</b> 26.11.	Erbseintopf mit Bockwurst <sup>13</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen <sup>1,7</sup>	Backfisch mit grüner Soße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Schokopudding <sup>7</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Parnierter Alaska-See-lachs (in Filetform) mit Remouladensoße und Kartoffeln <b>BE 3,9</b>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SA</b> 27.11.	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttermöhren	Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Reis und Salat	Gemüsepfanne (Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert) mit Mini-Gemüsemaultaschen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Erbseintopf mit Wiener Würstchen
<b>SO</b> 28.11.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>1,12</sup> und Bayrisch Kraut	Schweinegulasch, dazu Knödel und Bayrisch Kraut	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanbohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <b>BE 2,8</b>	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen, und Langkornreis	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren <b>BE 3,6</b>

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 29.11.2021 bis 05.12.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 29.11.	Schweinegulasch, dazu Spätzle und Rotkraut	Rinderbraten mit Soße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Rotkraut	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <b>BE 3,5</b>	„Frikadelle Rustika“ (Schweinehackfleisch) mit Wirsing und Käse, dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Paniertes Pfefferschnitzel (Schwein) in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse und Bratkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 30.11.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognaiser Fleischsoße, geriebenem Parmesankäse und Salat	Hähnchenschnitzel, dazu Stampfkartoffeln <sup>7,12</sup> und Kohlrabi in Sahnesoße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Obst	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln <b>BE 4,1</b>	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,6</b>	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>MI</b> 01.12.	Wildgulasch, dazu Semmelknödel und Rosenkohl	Kürbiscremesuppe, Pfannkuchen mit Kompott <b>vegetarisch</b>	<b>Nudel-Spezialitäten:</b> Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße	Kesselgulasch (Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln) <b>BE 3,3</b>	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>DO</b> 02.12.	Feines Waldpilzragout in Sahne <sup>1,7</sup> , dazu Semmelknödel <sup>1,3,7</sup> und Salat <b>vegetarisch</b>	Hühnerfrikassée mit Gemüse <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <b>BE 3,7</b>	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <b>BE 3,0</b>	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelauflauf) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken und Langkorn-Reis
<b>FR</b> 03.12.	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut <sup>12</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>7</sup>	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Pudding <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln <b>BE 2,6</b>	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
<b>SA</b> 04.12.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>12</sup> und Rosenkohl	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Kräutersoße und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Mango-Kirschgrütze mit Schokosoße <sup>7</sup> <b>vegetarisch</b>	Hausgemachtes Grünkernküchle (Getreidebratling) im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 4,3</b>	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhren und Spätzle <b>BE 3,3</b>	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	Hähnchen-Erdnuss-Tikka-Curry nach indischer Art mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 05.12.	Gefüllte Paprikaschote <sup>3</sup> mit Soße, dazu Reis, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Matjes nach Hausfrauenart, dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelseoße und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,9</b>	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße <b>BE 3,7</b>	Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>				

# Bestellschein 22.11.2021 bis 28.11.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 22.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 23.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 24.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 25.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 26.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox" value="Ü"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 27.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 28.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 29.11.2021 bis 05.12.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 29.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 30.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 01.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 02.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 03.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 04.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 05.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_