

Preisliste

FrISChe Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 335 - 390 g)	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g	€ 2,20
Cous-Cous-Salat ca. 170 g	€ 2,50
Fitness-Quark ca. 350 g	€ 3,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 300 g	€ 2,90
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g	€ 2,90
Früchte-Becher ca. 280 g	€ 3,20
Ananas-Becher ca. 280 g	€ 3,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g	€ 2,90
Tomate-Mozzarella-Mix ca. 175 mg	€ 2,50

Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folge-woche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ASB Landesverband Hessen e.V. Regionalverband Südhessen

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-61
www.asb-suedhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Der ASB-MenüService FrISChe Salate und Nachtische 23.11.2020 bis 06.12.2020



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Frische Salate 23.11.2020 bis 06.12.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	MO 23.11.	DI 24.11.	MI 25.11.	DO 26.11.	FR 27.11.		MO 30.11.	DI 01.12.	MI 02.12.	DO 03.12.	FR 04.12.
Thunfisch-Salat (bunter Salat-mix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Dressing)	☐	☐	☐	☐	☐	Fitness-Salat (bunter Salat-mix mit Putenstreifen, Gurken, Paprika, Sonnenblumenkernen und Dressing)	☐	☐	☐	☐	☐
Beilagensalat (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	☐	☐	☐	☐	☐	Beilagensalat (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	☐	☐	☐	☐	☐
Cous-Cous-Salat (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	☐	☐	☐	☐	☐	Cous-Cous-Salat (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	☐	☐	☐	☐	☐
Fitness-Quark (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	☐	☐	☐	☐	☐	Fitness-Quark (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	☐	☐	☐	☐	☐
Joghurt-Früchte-Crunch (Vanille-Joghurt, Knusper-Müsli, Bananen, Äpfel, Pfirsiche,)	☐	☐	☐	☐	☐	Joghurt-Früchte-Crunch (Vanille-Joghurt, Knusper-Müsli, Bananen, Äpfel, Pfirsiche,)	☐	☐	☐	☐	☐
Grütze-Pudding-Becher Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	☐	☐	☐	☐	☐	Grütze-Pudding-Becher Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	☐	☐	☐	☐	☐
Früchte-Becher (Früchte der Saison)	☐	☐	☐	☐	☐	Früchte-Becher (Früchte der Saison)	☐	☐	☐	☐	☐
Ananas-Becher (Ananas)	☐	☐	☐	☐	☐	Ananas-Becher (Ananas)	☐	☐	☐	☐	☐
Käse-Trauben-Mix (Käse, kernlose Trauben)	☐	☐	☐	☐	☐	Käse-Trauben-Mix (Käse, kernlose Trauben)	☐	☐	☐	☐	☐
Tomate-Mozzarella-Mix (Tomaten, Mozzarella-Käse)	☐	☐	☐	☐	☐	Tomate-Mozzarella-Mix (Tomaten, Mozzarella-Käse)	☐	☐	☐	☐	☐

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.
Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort