

Speiseplan 07.12.2020 bis 13.12.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 07.12.	Kalbsbraten mit Rahmsoße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² und Schwarzwurzeln in Sahnesoße ⁷	Cordonbleu ^{1,3,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Schwarzwurzeln in Sahnesoße ^{1,7}	2 Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch BE 3,3	Hähnchenbrustfilet in würziger Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl	Pikantes Rindergulasch, dazu Kartoffelschmarrn und Erbsen und Finger-möhrrchen	Vollwertiges Überraschungs-menü (Süßspeise)
DI 08.12.	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Spätzle ^{1,3} und Kaisergemüse	Kartoffelcremesuppe ⁷ mit Geflügelwien ¹² und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Obst	Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln	Milchreis mit Zimt bestreut, dazu Sauerkirschen BE 4,3	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, dazu Bauernspätzle mit Bröseln sowie Möhrrchen und Erbsen	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfelter Schweinefleisch
MI 09.12.	Fleischbällchen ³ in Weißkraut mit dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Backfisch ^{1,3,7} mit Remoulade ^{3,7} , dazu Kartoffeln ⁵ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ¹⁴	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott	Fleischkäse in Soße, dazu Kartoffelpüree und Erbsen BE 2,9	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Bayerischer Schweinebraten mit Bratensoße, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkraut	Vollwertiges Überraschungs-menü mit Fleisch
DO 10.12.	„Ungarischer“ Schweinegulasch, dazu Hefeklöße ^{1,3} und feine Erbsen	Hähnchenknusper-schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Karotten in Sahnesoße ^{1,3,7} , zum Nachtisch Obst	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse BE 3,6	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Zarte Entenkeule in Bratapfelfoße, dazu gekochte hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken und Apfelrotkohl	Gehacktes Stippee (Schweinehackfleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt), Petersilien-Kartoffelpüree
FR 11.12.	Lachsfilet ⁴ mit Dillsahnesoße ^{1,7} , dazu Reis	Vegetarische Tortellini ¹ mit Tomaten-Käsesoße ⁷ , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ mit Erdbeersoße vegetarisch	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hackbraten, dazu Salzkartoffeln und Schwarzwurzeln BE 3,2	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Alaska-Seelachs paniert mit Kräuter-Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
SA 12.12.	Rumänischer Bohneneintopf ⁷ mit Kassler ¹² und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Karottencremesuppe ^{1,7} , Apfelpfannkuchen ^{1,3,7} mit Vanillesoße ⁷ vegetarisch	6 goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmarmelade	Putensteak in Käsesoße, dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse BE 3,2	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln	Hessisches Schmand-schnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne
SO 13.12.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Blumenkohlgemüse in Soße ^{1,7}	Rindergeschnetzeltes, dazu Kartoffeln ¹² und Blumenkohlgemüse in Soße ^{1,7}	„Penne al pomodoro (Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse)	Hühnerfrikassee, dazu Langkorn-Reis und Karottengemüse mit Petersilie BE 3,8	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten	Gemischte Bratenplatte (Rind und Schweine), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 14.12.2020 bis 20.12.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 14.12.	Feines Wildragout mit Waldpilzen, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Rotkohl	Rinderbraten mit Soße „Estherhazy“, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Rotkohl	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2	2 fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi BE 3,3	Weißer Bohneneintopf mit gekochtem Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Vollwertiges Überraschungs Menü (Süßspeise)
DI 15.12.	Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Speckbohnen ^{1,7}	Hausgemachte Frikadelle, dazu Kartoffeln ¹² und Kohlrabigemüse, zum Nachtisch Obst	Kartoffeln mit hessischer „Grüner Soße“ und gehacktem Ei	Jägerschnitzel (Schwein) in Champignonrahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Zucchini-Gemüse BE 2,3	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, dazu Salzkartoffeln und Romanesco-Gemüse	Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffeln mit Röstzwiebeln und buntes Gemüse	Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen
MI 16.12.	Schlachtplatte (Kassler ¹³ , Brat- ¹² und Leberwurst ¹²) auf auf Sauerkraut ¹² , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Obst	Rigatoni-Nudeln ^{1,3} mit Soße Bolognese und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Grießbrei mit Mandarinen BE 3,5	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Cordon bleu (Hähnchen) gefüllt mit Putenformschinken und Käse, dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse in Petersiliensauce	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
DO 17.12.	Kasslerbraten ¹² mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Lauchgemüse ^{1,7}	Hähnchenschnitzel, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Karotten-Mais in Sahnesauce ⁷ , zum Nachtisch Obst	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE 3,2	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Gulasch (Schwein), dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse	Chili con carne mit Hackfleischgericht (Rind), roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch
FR 18.12.	Bauernroulade ³ mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse ^{1,7}	Fischstäbchen mit Remoulade, dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Schoko-Bananenquark ⁷	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln
SA 19.12.	Rührei ³ auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² vegetarisch	Hähnchencordonbleu ^{1,3,7} , dazu Reis und Erbsen in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Rindergulasch, dazu Kartoffeln und Schwarzwurzeln BE 3,1	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss) mit Zucker und Zimt garniert	Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, dazu gekochte hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken und Apfelrotkohl	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch
SO 20.12.	Schweinecordonbleu ^{1,3,7} , dazu Kartoffeln ¹² und, Blumenkohlgemüse in Soße ^{1,7}	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und, Blumenkohlgemüse in Soße ^{1,7}	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten BE 3,3	Hühnersuppentopf nach Hausfrauen-Art (gewürfeltes Hühnerfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten)	Lachsfiletschnitte in Sahnesauce (mit Zitrone verfeinert), dazu Gemüse-reis	Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, dazu Käse-Maccaroni
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Bestellschein 07.12.2020 bis 13.12.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 07.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 08.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 09.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 10.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 11.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 12.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SO 13.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Bestellschein 14.12.2020 bis 20.12.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 14.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
DI 15.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 16.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 17.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
FR 18.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 19.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
SO 20.12.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort