# Speiseplan 01.03.2021 bis 07.03.2021

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 01.03. | Rinderroulade nach „Hausfrauen Art“ mit Soße, dazu Kartoffelknödel[12] und Rosenkohl | Cordonbleu vom Schwein [1,3,7], dazu Kartoffeln[12] und Rosenkohl in Soße[1,7] | Frühlingstopf mit Grießklößchen ***BE 1,7*** | Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ***BE 1,4*** | Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken | Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree | ***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)*** |
| **DI** 02.03. | Hähnchenbrust mit Curryfrüchtesahnesoße[14], dazu Reis und Salat | Spirelli-Nudeln[1,3] mit Sauce Bolognese, geriebenem Parmesankäse[7] und Salat | Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ***BE 3,6*** | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln | Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete | Geschnetzeltes (Schwein) in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln |
| **MI** 03.03. | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße[1,7], dazu Kartoffeln[12] und Rote Beete 16 | Emmentaler Schnitzel[1,7] mit Kräutersahnesoße, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Fruchtjoghurt[7] | Apfelstrudel mit Vanillesoße | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle ***BE 3,7*** | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln | Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin | Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch |
| **DO** 04.03. | Gebratene Mettbällchen mit Jägerrahmsoße, dazu Spiralnudeln[1,3] und Salat | Hühnerfrikassée mit Gemüse[1,7], dazu Reis und Salat | Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln ***BE 3,1*** | Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree ***BE 3,3*** | Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree | Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl | Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln |
| **FR** 05.03. | „Ungarischer” Schweinegulasch mit Paprika, dazu Semmelknödel und Buttererbsen | Backfisch[1,3] mit Tatarensoße[1,3], dazu Dampfkartoffeln[12], zum Nachtisch Apfel-Kirschgrütze mit Vanillesoße[7] | Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda | Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse ***BE 3,8*** | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott | Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln | Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni |
| **SA** 06.03. | Hackbraten mit Zigeunersoße, dazu Kartoffelpüree[7,12] und Kohlrabigemüse[1,7] | Rührei[3] mit Rahmspinat[1,7], dazu Kartoffeln[12], zum Nachtisch Obst ***vegetarisch*** | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln ***BE 3,2*** | Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ***BE 4,4*** | Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln | Hessisches Schmandschnitzel (paniert) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **SO** 07.03. | Paniertes Schweineschnitzel[1,3], dazu Kartoffeln[12] und Rosenkohlgemüse[1,7] | Rinderbraten mit Soße, dazu Kartoffeln[12] und Rosenkohlgemüse[1,7] | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße | Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ***BE 3,0*** | Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen | Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl | Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse |

***Täglich frisch für Sie gekocht!*** ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

**ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen** · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

# Speiseplan 08.03.2021 bis 14.03.2021

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 08.03. | Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel[1,3,12] und Rotkraut[16] | Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel[1,3,12] und Rotkraut[16] | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln<br>***BE 2,7*** | Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen<br>***BE 3,5*** | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln | Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **DI** 09.03. | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff”, dazu Spätzle[1,3] und Kaisergemüse | Tortellini[1,3,7] mit Tomaten-Sahnesoße[14], geriebenem Parmesankäse und Salat<br>***vegetarisch*** | Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) | Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse<br>***BE 3,0*** | Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree | Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie | Milchreis mit Sauerkirschen |
| **MI** 10.03. | Hühnerfrikassée[1,12] mit Spargel und Champignons, dazu Reis und Salat | Kartoffelcremesuppe[7] mit Geflügelwiener[15] und Brötchen[1], zum Nachtisch Vanillepudding[7] mit Schokosoße[7] | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott | 2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi<br>***BE 3,3*** | Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree | Putenrollbraten in Bratensoße, dazu Kartoffelknödeln und Romanobohnen | Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen und Krakauerwurst und Salamiwürfeln) |
| **DO** 11.03. | Gekochte Eier[3] auf Rahmspinat[1,7], dazu Kartoffeln[12], zum Nachtisch Kuchen<br>***vegetarisch*** | Knusperschnitzel (Huhn)[1,3], dazu Reis und Karottengemüse[7], zum Nachtisch Obst | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen | Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch<br>***BE 2,3*** | Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffelpüree und Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse | 2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfelrotkohl | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **FR** 12.03. | Schweinecordonbleu[1,3,7], dazu Rösti[12] und Leipziger Allerlei in Sahnesoße[1,7] | Rindercevapcici[13] mit mildem Zaziki[7], dazu Kartoffeln[12], zum Nachtisch Kuchen[1,7] | Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße) | Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln<br>***BE 3,9*** | Linseneintopf mit gekochter Mettwurst | Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken | Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen“ |
| **SA** 13.03. | Lachsfilet mit Dillsahnesoße[1,7], dazu Kartoffeln und Salat | Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln[1,3], Pfannkuchen[1,3,7] mit Kompott<br>***vegetarisch*** | Käsespätzle mit Zwiebelschmelze | Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren<br>***BE 3,6*** | Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen | Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen | ***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)*** |
| **SO** 14.03. | Szegediner Schweinegulasch, dazu Kartoffelknödel[1,3,7] und Kraut extra | Bratwurst, dazu Kartoffelpüree[7,16] und Sauerkraut | Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln | Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße ***BE 3,2*** | Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf) mit Zucker und Zimt garniert | 3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln |

***Täglich frisch für Sie gekocht!*** ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

**ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen** · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

# Bestellschein 01.03.2021 bis 07.03.2021

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmanns-kost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert Pudding | C Dessert Joghurt |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 01.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DI** 02.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **MI** 03.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DO** 04.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **FR** 05.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SA** 06.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SO** 07.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

*Täglich frisch für Sie gekocht!* | *Ohne künstliche Zusatzstoffe* | *Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!*

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

# Bestellschein 08.03.2021 bis 14.03.2021

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmanns-kost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 08.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DI** 09.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **MI** 10.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DO** 11.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **FR** 12.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SA** 13.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SO** 14.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | *Täglich frisch für Sie gekocht!* | | *Ohne künstliche Zusatzstoffe* | | | | | *Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!* | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort