

Speiseplan 12.04.2021 bis 18.04.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 12.04.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ^{1,2} und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Grillsteak, dazu Kartoffeln und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree BE 3,1	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
DI 13.04.	Rahmgeschnetztes (Pute) ⁷ , dazu Reis und Buttermöhren ⁷	Paniertes Hähnchenschnitzel, dazu Reis und Erbsen-Möhren in Sahneseife ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, dazu Grillgemüse	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Milchreis mit Sauerkirschen	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelseife, dazu Salzkartoffeln BE 3,2	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 14.04.	Frikadelle mit Pfefferrahmsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7, 12} und Blumenkohl ^{1,7}	Karottencremesuppe ^{1,7} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) BE 3,9	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüse mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen BE 4,4	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetztes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
DO 15.04.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Rotkraut ¹⁵	Nudeln ^{1,3} mit mediterraner Gemüse-Tomatensoße, geriebenem Parmesan-Käse und Salat vegetarisch	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße BE 4,0	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl und Salzkartoffeln	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße und Langkorn-Reis
FR 16.04.	Schweinegeschnetztes „bürgerlich“, dazu Spiralnudeln ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Backfisch ^{1,3} mit Tartarensauce ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ mit Erdbeersauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Parnierter Alaska-Seelachs (in Filetform) mit Remouladensoße und Kartoffeln BE 3,9	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SA 17.04.	Spießbraten mit Zigeuner-sauce, dazu Kartoffelsalat ^{9,10} , zum Nachtisch Obst	Rindergulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Salat	Gemüsepfanne (Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert) mit Mini-Gemüsemaultaschen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,0	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
SO 18.04.	Hackbraten ^{1,3} mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7, 12} und Kohlrabigemüse ^{1,7}	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7, 12} und Kohlrabigemüse ^{1,7}	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 2,8	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen, und Langkornreis	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE 3,6
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 19.04.2021 bis 25.04.2021

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 19.04.	Kalbsbraten in Rahmsoße ⁷ , dazu Rösti ^{1,2} und Spargelgemüse ^{1,7}	Cordonbleu, dazu Rösti ^{1,2} und Spargelgemüse ^{1,7}	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 3,5	„Frikadelle Rustika“ (Schweinehackfleisch) mit Wirsing und Käse, dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 20.04.	Erseneintopf mit Rindswurst ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kreppel ^{1,3,7}	Hähnchenbrust, dazu Reis sowie Mais und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 4,1	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 21.04.	Gekochtes Rindfleisch mit grüne Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² und Salat	Tortellini (vegetarisch gefüllt) ^{1,3,7} mit Tomaten-Sahnesoße ⁷ , geriebenem Parmesankäse und Salat vegetarisch	Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Kesselgulasch (Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln) BE 3,3	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
DO 22.04.	Kartoffel-Laucheintopf mit Bockwurst ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Rührei mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7} vegetarisch	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelauflauf) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Paniertes Pfefferschnitzel (Schwein) in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse und Bratkartoffeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken und Langkorn-Reis
FR 23.04.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Spätzle ^{1,3} und feine Butterbohnen ⁷	Backfisch ^{1,3} mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,6	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
SA 24.04.	Frikadelle ^{1,3} mit Jägersoße, dazu Kartoffeln ¹² und Blumenkohlgemüse ^{1,7}	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwiener ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Obstsalat	Hausgemachtes Grünkernküchle (Getreidebratling) im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln BE 4,3	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	Hähnchen-Erdnuss-Tikka-Curry nach indischer Art mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 25.04.	Paniertes Schollenfilet mit Remoulade ⁷ , dazu Kartoffelsalat ¹² , zum Nachtisch Obst	Grillsteak mit Soße, dazu Kartoffelsalat, zum Nachtisch Obst	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,9	Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße BE 3,7	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Bestellschein 12.04.2021 bis 18.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 12.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 13.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 14.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 15.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 16.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 17.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 18.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 19.04.2021 bis 25.04.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 19.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 20.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 21.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 22.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 23.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 24.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 25.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____