

Speiseplan 13.09.2021 bis 19.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO 13.09. | Kalbsrahmbraten mit Soße ⁷ , dazu Rösti und Blumenkohlgemüse ^{1,7} | Grillsteak, dazu Rösti ¹² und Blumenkohl in Soße ⁷ | 2 Spiegeleier auf Spinat und Salzkartoffeln <i>BE 4,0</i> | Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <i>BE 3,3</i> | Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree | Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) nach „Hessische Art“ in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln | Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise) |
| DI 14.09. | Paniertes Schnitzel vom Schwein ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnengemüse ^{1,7} | Hausgemachte Frikadelle ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Spätzle und Salat | Champignonntopf in Rahmsoße, mit Nudeln | Milchreis mit Zimt bestreut und Sauerkirschen <i>BE 4,3</i> | Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | 2 Rinderrouladen nach „Hausmacher Art“ mit Speck- und Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln | Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch |
| MI 15.09. | Rührei ³ auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷ vegetarisch | Hähnchenknusperschnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Karotten-Maisgemüse ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷ | Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott | Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <i>BE 3,2</i> | Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <i>BE 3,5</i> | Pikantes Rindergulasch mit Erbsen, Finger-möhrrchen und Kartoffelschmarrn | Gehacktes Stippe (Schweinehackfleisch und Zwiebeln, fein abgeschmeckt) mit Petersilien-Kartoffelpüree |
| DO 16.09. | Schweineroulade mit Soße, dazu Spätzle ^{1,3} und Sommergemüse ⁷ | Hörnchennudeln mit Tomatensahnesoße ¹⁴ und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Pudding ^{1,3,7} vegetarisch | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <i>BE 3,7</i> | Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree <i>BE 3,1</i> | Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße | Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| FR 17.09. | Nudeln ^{1,3} mit Hackfleischsoße, geriebenem Parmesankäse ⁷ und Salat | Fischhappen ^{1,3,4} mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Mini-donuts ^{1,3,7} | Frühlingstopf mit Grießklößchen <i>BE 2,1</i> | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln <i>BE 3,6</i> | „Frikadelle Rustika“ aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree | Alaska-Seelachs paniert in Filetform mit Kräuter-Senfsoße und Petersilienkartoffeln | Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln |
| SA 18.09. | Backfisch ^{1,3,4} mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat, zum Nachtisch Schokopudding mit Vanillesoße ^{1,3,7} | Räubereintopf mit Brötchen ¹ , zum Nachtisch Schokopudding ⁷ mit Vanillesoße ⁷ | Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelaufbau) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen | Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie und Langkorn-Reis <i>BE 3,8</i> | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln | Schweinebraten nach „Bayrische Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße | Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittener Bockwurst |
| SO 19.09. | Rinderbraten mit Soße, dazu Knödel und Rotkraut | Rindergulasch, dazu Knödel ¹ und Rotkraut | Lasagne Tricolore, mit drei leckeren Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit würzigem Käse und Tomatenwürfeln | Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln <i>BE 3,2</i> | Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <i>BE 4,3</i> | 3 hausgemachte Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln | Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße <i>BE 3,7</i> |

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 20.09.2021 bis 26.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO 20.09. | Schweinebraten mit Soße Robert, dazu Kartoffeln ¹² und Buttermöhren ⁷ | Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln ¹² und Möhren in Soße ⁷ | Nudelpfanne mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 | 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 | Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirchenaufguss) mit Zucker und Zimt garniert | Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| DI 21.09. | Schweinerahmgulasch ¹⁴ , dazu Semmelknödel und Kaisergemüse | Tortellini ^{1,3} mit Tomaten-Kräutersoße und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Obstsalat vegetarisch | Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda | Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 | Hühnersuppentopf nach „Hausmacher Art“ mit gewürfelter Hühnerfleisch, Hörnchennudeln, Lauch und Karotten | Gegrillter Putenbraten in Bratensoße mit Apfelrotkohl und hausgemachte Serviettenknödel | Quarkkeulchen nach „Sächsische Art“ (Klößchen aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken dazu Apfelmarmelade) |
| MI 22.09. | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnensalat ¹⁶ | Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln ^{7,12} und Salat | Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE 3,8 | Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9 | Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln | Zartes paniertes Hähnchen „Cordon bleu“ (gefüllt mit Putenformschinken und Käse), Karottengemüse in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree | Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln |
| DO 23.09. | Schlachtplatte mit Bratwurst, Leberwurst und Kassler ¹⁵ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Pudding ^{1,3,7} | Geflügelfrikadelle ^{1,3} , dazu Reis, Erbsen und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷ | Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese | Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,4 | Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln | Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| FR 24.09. | Frikadelle mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsing-Karottengemüse ^{1,7} | Kohlrabicremesuppe ^{1,7} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce | Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 | Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln | Wildlachs in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, dazu Gemüsereis | Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße und Käse-Maccaroni |
| SA 25.09. | Frisches Waldpilzragout in Sahnesauce ^{1,7} , dazu Semmelknödel ^{1,5,7} , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7} vegetarisch | Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7} vegetarisch | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerhörnchen, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,8 | Rindergulasch mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln BE 3,1 | Weißer Bohneneintopf mit gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen | Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln | Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise) |
| SO 26.09. | Gefüllte Paprikaschote mit Soße, dazu Reis und Salat | Hähnchenragout, dazu Reis und Salat | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3 | 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3 | Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln mit Röstzwiebeln | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3,0 |

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 13.09.2021 bis 19.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert Pudding | C Dessert Joghurt |
|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| MO 13.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DI 14.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MI 15.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DO 16.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FR 17.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SA 18.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SO 19.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Täglich frisch für Sie gekocht! | | | Ohne künstliche Zusatzstoffe | | | | | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 20.09.2021 bis 26.09.2021

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert Pudding | C Dessert Joghurt |
|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| MO 20.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DI 21.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MI 22.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DO 23.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FR 24.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SA 25.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SO 26.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Täglich frisch für Sie gekocht! | | | Ohne künstliche Zusatzstoffe | | | | | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____