Speiseplan 09.05.2022 bis 15.05.2022

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 09.05.	Fleischbällchen auf Weißkraut in Soße, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Obst	Hähnchengyros mit Bratensoße, dazu Reis und Salat	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Kartoffelpüree ***BE 3,1***	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch (Rind) in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen
DI 10.05.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel[12] und Blumenkohl[1,7]	Nudel mit Tomatensahnesoße und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Kuchen ***vegetarisch***	Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, dazu Grillgemüse	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln ***BE 3,0***	Milchreis mit Sauerkirschen	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salzkartoffeln ***BE 3,2***	***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch***
MI 11.05.	Hähnchenbrust mit Früchtecurrysoße[1,7], dazu Reis und Salat	Hähnchenbrust, dazu Kartoffeln[12] und Spargelgemüse[1,7], zum Nachtisch Pudding	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark (mit Sahne) ***BE 3,9***	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ***BE 2,3***	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
DO 12.05.	Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffeln und Spargelgemüse	Backfisch[1,3] mit grüner Soße, dazu Kartoffeln[12] und Salat	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ***BE 4,0***	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße und Salzkartoffeln	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße und Langkorn-Reis
FR 13.05.	Panierte Scholle[1,3] mit Remoulade[3,7], dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Pudding[1,7]	Rinderköttbullar[1,7] mit Kräuterquark[7], dazu Salzkartoffeln[12], zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße[7]	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Parnierter Alaska-Seelachs (in Filetform) mit Remouladensoße und Kartoffeln ***BE 3,9***	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree	***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)***
SA 14.05.	Münchner Zwiebelrostbraten mit Zwieblsoße, dazu Semmelknödel[1,3,7] und Buttermöhren	Schweinegulasch, dazu Semmelknödel[1,3,7] und Buttermöhren	Gemüsepfanne (Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert) mit Mini-Gemüsemaultaschen	Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***BE 3,0***	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ***BE 4,4***	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
SO 15.05.	Schweinecordonbleu, dazu Rösti[12] und Spargelgemüße in Soße[1,7]	Grillsteak, dazu Rösti[12] und Spargelgemüße in Soße[1,7]	Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romanobohnen) mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ***BE 2,8***	Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Truthahnschnitzel „natur“ in Rahmsoße, dazu Fingermöhrchen, Erbsen, und Langkornreis	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ***BE 3,6***

Täglich frisch für Sie gekocht! ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

Speiseplan 16.05.2022 bis 22.05.2022

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 16.05.	Hausgemachte Frikadelle, dazu Bechamelkartoffeln und Salat	Hähnchenbrust mit Soße, dazu Spätzle und Salat	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ***BE 3,5***	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln	***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch***
DI 17.05.	Wirsingroulade mit Speckssoße, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Kuchen	Geflügelfrikadelle[1,3], dazu Reis und Blumenkohlgemüse in Soße[1,7], zum Nachtisch Fruchtquark[7]	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln ***BE 4,1***	Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln ***BE 3,6***	„Frikadelle Rustika“ (Schweinehackfleisch) mit Wirsing und Käse, dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree	Rinderroulade „Hausmacher Art“ mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 18.05.	Schweinegulasch nach „bürgerlicher Art“, dazu Nudeln[1,3] und Buttermöhren	Rührei mit Rahmspinat[1,7] und Kartoffeln[12], zum Nachtisch Kreppel[1,3,7] ***vegetarisch***	**Nudel-Spezialitäten:** Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl, Broccoli und Salzkartoffeln ***BE 2,6***	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)***
DO 19.05.	Linseneintopf mit Bockwurst[15] und Brötchen, zum Nachtisch Kuchen[1,7]	Hähnchenknusperschnitzel, dazu Kartoffelpüree[7,12] und Spargelgemüse[1,7], zum Nachtisch Fruchtjoghurt[7]	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ***BE 3,7***	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ***BE 3,0***	Ofenschlupfer (süßer Brötchen-Apfelauflauf) mit Sahne verfeinert, dazu Sauerkirschen	Paniertes Pfefferschnitzel (Schwein) in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse und Bratkartoffeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln, Paprikastücken und Langkorn-Reis
FR 20.05.	Matjes in Hausfrauensoße, dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Pudding[1,7]	Nudeln[1,3] mit Tomaten-Ricotta-Soße[7], geriebenem Parmesankäse und Salat ***vegetarisch***	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	Kesselgulasch (Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln) ***BE 3,3***	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße und Spätzle-Nudeln	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln
SA 21.05.	Kasslerbraten[15] auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Fruchjoghurt[7]	Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Fruchjoghurt[7]	Hausgemachtes Grünkernküchle (Getreidebratling) im Gemüsebett, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***BE 4,3***	Schweinegeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Fingermöhrchen und Spätzle ***BE 3,3***	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	Hähnchen-Erdnuss-Tikka- Curry nach indischer Art mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis	***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch***
SO 22.05.	Schweinebraten mit Soße „Robert“, dazu Knödel[12] und Leipziger Allerlei[1,7]	Cordonbleu[1,3], dazu Kartoffeln[12] und Leipziger Allerlei[1,7]	Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ***BE 3,9***	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ***BE 3,7***	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Täglich frisch für Sie gekocht! ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

Bestellschein 09.05.2022 bis 15.05.2022

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 09.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DI 10.05.	○	○	○	○	○	○	Ü	○	○	○	○
MI 11.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DO 12.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FR 13.05.	○	○	○	○	○	○	Ü	○	○	○	○
SA 14.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
SO 15.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Täglich frisch für Sie gekocht!		*Ohne künstliche Zusatzstoffe*					*Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!*			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Bestellschein 16.05.2022 bis 22.05.2022

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 16.05.	○	○	○	○	○	○	Ü	○	○	○	○
DI 17.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MI 18.05.	○	○	○	○	○	○	Ü	○	○	○	○
DO 19.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FR 20.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
SA 21.05.	○	○	○	○	○	○	Ü	○	○	○	○
SO 22.05.	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Täglich frisch für Sie gekocht!		*Ohne künstliche Zusatzstoffe*					*Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!*			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort