

Speiseplan 23.05.2022 bis 29.05.2022

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 23.05.	„Ungarischer“ Rinder- gulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Sommergeüse	Hähnchensahnegulasch ^{1,7} , dazu Spätzle ^{1,3} und Salat	Frühlingstopf mit Grieß- klößchen BE 2,1	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1	Linsengericht nach schwäbischer Art mit einem Paar Wiener Würstchen und Spätzle mit Bröseln	Paniertes Schmand- schnittzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Vollwertiges Über- raschungsmenü (Süßspeise)
DI 24.05.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Rote Beete ¹⁶	Nudelsalat ^{1,3,7} mit einem Paar Wiener Würstchen ¹⁵ , zum Nachtisch Obstsalat	Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße mit geriebenem Hartkäse	Hähnchen-Medaillons in heller Soße (verfeinert mit Schmelz- käse), dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE 4,0	Hausgemachter Kaiser- schmarrn mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Fleischbällchen „Mai- länder Art“ in fruchtiger Tomatensoße und Käse-Maccaroni
MI 25.05.	Grillbraten mit Soße, dazu garnierter Kartof- felsalat ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Backfisch ^{1,3} mit Senf- Kräuter-Creme, dazu Kartoffeln ^{7,12} , zum Nach- tisch Wackelpudding mit Vanillesoße ⁷	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsch- auflauf) mit Zucker und Zimt garniert	Gemüse Eintopf mit Rind- fleisch Karotten, Blumen- kohl, Kohlrabi, Steck- rüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4	Nudeln mit Hackfleisch- soße (Rind- und Kalb- fleisch) und geriebenem Käse	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklößen	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln
DO 26.05.	Hühnerfrikassée ^{1,7} mit Spargel, dazu Reis und Salat	Frikadelle mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹² , zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln	Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen und Salzkartoffeln BE 3,9	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Putenrollbraten in Braten- soße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße und Langkorn-Reis mit Erbsen
FR 27.05.	Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln und Spargelgemüse ^{1,7}	Hörnchennudeln mit Spinatrahmsoße ^{1,7} und Salat vegetarisch	Grießbrei mit Früchten (Erdbeeren, Sauer- kirschen, Pfirsichwürfel)	Alaska-Seelachs paniert mit Remouladensoße und Kartoffeln BE 3,9	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Bröseln	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salz- kartoffeln	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salz- kartoffeln
SA 28.05.	Frikadelle mit Zwiebel- soße, dazu Kartoffel- püree ^{7,12} und Wirsing- gemüse ^{1,7}	Fleischkäse mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger- möhren, Broccoli und Salzkartoffeln BE 2,8	Hähnchenbrust in heller Braten- soße (verfeinert mit Apfelmark), Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken	Pfeffergulasch (Rind in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Vollwertiges Über- raschungsmenü mit Fleisch
SO 29.05.	Kalbsrahmgeschnetzeltes ⁷ , dazu Rösti ¹² und feine Erbsen	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Rösti und Erbsen	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, dazu Salz- kartoffeln BE 3,2	Kartoffelsuppe „Nord- deutsche Art“ mit ge- schnittener Bockwurst	Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3,0
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 30.05.2022 bis 05.06.2022

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 30.05.	Weißkrautroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Mischgemüse	Spiegeleier in Senfsoße mit Salzkartoffeln BE 3,6	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße dazu grüne Bohnen und Spätzle	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 31.05.	Grillsteak mit Soße, dazu garnierte Kartoffelsalat, zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Frikadelle mit Soße, dazu garnierte Kartoffelsalat, zum Nachtisch Kuchen ^{1,7}	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3	Weißer Bohneneintopf mit gewürfeltem, gekochtem Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Milchreis mit Zimt bestreut und Sauerkirschen BE 4,3
MI 01.06.	Gekochte Eier auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷ vegetarisch	Hähnchenschnitzel ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Sahnestampfkartoffeln ^{7,12} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE 3,8	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	3 hausgemachte Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln
DO 02.06.	Gebratene Mettbällchen mit Jägersrahmsoße, dazu Nudeln ^{1,3} und Salat	Kartoffelcremesuppe ⁷ mit Wiener Würstchen ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3	Bockwurst auf Wirsinggemüse mit Kartoffelpüree	2 Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
FR 03.06.	Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnensalat	Rührei mit Rahmspinat ¹⁴ , dazu Kartoffeln ⁵ , zum Nachtisch Fruchtquark ^{1,3,7} vegetarisch	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,2	Fleischkäse mit Zwiebel schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Scholle paniert und goldbraun gebraten mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	Weißkohlentopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
SA 04.06.	Spießbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶ , zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Bratwurst mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶ , zum Nachtisch Pudding ^{1,7}	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	Jägerschnitzel (Schwein) in Champignonrahmsoße, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 05.06.	Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Schweinecordonbleu ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{7,12}	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Schweinebraten nach bayrische Art in Bratensoße mit Apfelrotkraut und gekochte Kartoffelklöße	Szegediner Schweinegulasch in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Bestellschein 23.05.2022 bis 29.05.2022

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 23.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 24.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 25.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 26.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 27.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 28.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SO 29.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Bestellschein 30.05.2022 bis 05.06.2022

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 30.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 31.05.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 01.06.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 02.06.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 03.06.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 04.06.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SO 05.06.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort