

Speiseplan 23.07.2018 bis 29.07.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3
MO 23.07.	Cordonbleu vom Schwein ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Schwarzwurzeln in Soße ^{1,7}	Grillsteak, dazu Kartoffeln ¹² und Schwarzwurzeln in Soße ^{1,7}	Champignons in Rahmsauce, dazu Nudeln	Hühnerfrikassee, dazu Karotten mit Petersilie und Reis BE 3,8	Eierpfannkuchen gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesauce	Hausmacher Bratwurst in Sauce, Kohlrabigemüse, Kartoffelstampf
DI 24.07.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Erbsen-Karottengemüse ^{1,7}	Panierte Hähnchen-happen ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Obst	Klare Gemüsebouillon mit Gemüseinlage, zum Nachtisch Milchreis	Putenkeulenbraten in Rahmbratensauce, Mangoldgemüse und Kartoffelknödel BE 3,2	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch und Beilagen EUR 5,90	Geschmortes Rippchen (ohne Knochen) in dunkler Bratensauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln
MI 25.07.	Schweinegulasch mit Paprika, dazu Nudeln ^{1,3} und Sommergemüse	Karottencremesuppe ^{1,7} , Apfelpfannkuchen ¹³ mit Vanillesoße ^{3,7} vegetarisch	Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen garniert mit Tomaten und Käse, dazu Gemüse	Puten-Hacksteak in Sauce, dazu Blumenkohl und Brokkoli, Kartoffelpüree BE 2,7	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Handgemachte Rinderrouladen in Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln
DO 26.07.	Erbseneintopf mit einem Paar Wienerle ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Gnocchi ¹³ mit Rinderbolognese und Parmesan-Käse ⁷ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ¹⁴	Kaiserschmarren mit Zwetschgenkompott	Rindfleisch in Meerrettichsauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln BE 3,0	Rinderhacksteak in Käse-Pfeffer-Sauce, dazu Kartoffelpüree	Jägerschnitzel in Champignon-Rahmsauce, dazu Erbsen und Möhrchen und Bauernspätzle mit Bröseln
FR 27.07.	Gebackener Fisch ^{1,3} mit Remoulade ^{3,7} , dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Salzkartoffeln, dazu Schnittlauchquark BE 3,9 , zum Nachtisch Kuchen	Hacksteak in Bratensauce, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 3,2	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Schlemmerfilet „Borde-laise“ (Seelachs mit Kräuterauflage), dazu Kartoffelgratin
SA 28.07.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , Rote Beete ¹⁶	Geflügelfleischwurst, , dazu Dampfkartoffeln ¹² und Kohlrabi in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obstsalat	Spiegeleier auf Spinat, dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Vanillepudding mit Sahne	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Hackfleischbällchen BE 3,5	Hefeklöße gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesauce	Putenrollbraten in Bratensauce, dazu Romanobohnen und Kartoffelknödel
SO 29.07.	Frikadelle ^{1,3} mit Pfefferrahmsoße ⁷ , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Mexicogemüse	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Mexicogemüse	Nudeltaschen gefüllt mit Frischkäse in Kräuter-Sahnesauce mit Pinienkernen, zum Nachtisch Schokoladenpudding mit Sahne	Hähnchenmedaillons in Schmelzkäsesauce, dazu Brokkoli und Spätzle BE 3,7	Linseneintopf mit einer Kochwurst	Rindergulasch in pikanter Sauce mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe			

**Neues
Angebot
in den
nächsten
Wochen**

**Weitere Infos
erhalten Sie mit
dem nächsten
Speiseplan**

Speiseplan 30.07.2018 bis 05.08.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3
MO 30.07.	Paniertes Schweine-schnitzel ^{1,3,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Blumen-kohlgemüse in Soße ^{1,7}	Rinderbraten mit Bugundersoße, dazu Kartoffeln ¹² und Blumen-kohlgemüse	Gemüsesuppe mit Gemüseeinlage und Grieß-klößchen BE 1,7 , zum Nachtisch Fruchtquark	Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Gemüse und Salz-kartoffeln BE 3,6	Überraschungsmenü - Süßspeise vegetarisch EUR 5,90	Frikadellen im Bratensaft, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree
DI 31.07.	Gefüllte Paprika mit Soße, dazu Reis	Rigatoni ^{1,3} mit Spinatrahm-soße ⁷ und Parmesan-Käse ⁷ , Obst vegetarisch	Kaiserschmarren mit Zimt-Zucker, dazu Apfel-kompott	Rinderschmorbraten in Sauce, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 2,8	Schinkennudeln mit Rührei	Gebratene Hähnchen-keule im Bratensaft, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
MI 01.08.	Bauernroulade ^{1,7} mit Soße, dazu Kartoffel-püree ^{7,12} und Kohlrabi-gemüse ^{1,7}	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Obstsalat	Kartoffelaufbau mit Blatt-spinat, mit Käse über-backen, zum Nachtisch Eiscafé	Gemüse Eintopf mit Rind-fleisch BE 1,4	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Lachsfilets in Rahm-sauce mit Blattspinat, dazu Bandnudeln
DO 02.08.	Frikadelle mit Zwiebel-soße, dazu Kartoffeln ^{7,12} und Bohnengemüse ^{1,7}	Fischhappen ^{1,3,4} mit Tatarensoße ⁷ , dazu Kartoffeln ⁷ , zum Nach-tisch Obst	Kartoffelcremesuppe, zum Nachtisch Fruchtquark	Rahmgulasch mit Nudeln BE 3,4	Grießbrei mit Frucht-kompott (Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsiche)	Fränkische Bratwürste auf Specksauerkraut, dazu Kartoffelstampf
FR 03.08.	Hähnchenbrust mit Curry-früchtesahnesoße, dazu Reis	Gemüsecremesuppe ⁷ , Kaiserschmarren ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Grüne Sauce mit ge-hackten Eiern, dazu Salz-kartoffeln, zum Nachtisch Eiscafé	Seelachsfilet paniert, Remouladensauce und Salzkartoffeln BE 3,9	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Senf
SA 04.08.	Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Sommergemüse	Rindercevapcici mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Nudel-Aufbau Mascarpone – Nudeln mit Brokkoli, Karotten, Zucchini und Tomaten in Sahne-Käse, mit Käse überbacken	Kalbfleischbällchen in Sahnesauce, dazu Gemüse und Kartoffel-püree BE 2,9	Grüner Bohneneintopf mit Fleisch- und Kartoffel-würfeln	Lasagne Bolognese, zum Nachtisch Tiramisu
SO 05.08.	Hackbraten mit Zigeuner-soße, dazu Kartoffel-püree ^{7,12} und Kohlrabi-gemüse ^{1,7}	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffel-püree ^{7,12} und Kohlrabi-gemüse ^{1,7}	Eieromelette, Rahm-gemüse und Salz-kartoffeln, zum Nachtisch Grießpudding	Paniertes Hähnchen-schnitzel, Blumenkohl in Sahnesauce, Petersilien-kartoffeln BE 3,9	Haxenfleisch auf Sauer-kraut, Kartoffelpüree	Hirschfrikadellen auf Champignon-Preisel-beer-Rahmsauce, dazu Röhrennudeln mit Porree
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe			

**Neues
Angebot
in den
nächsten
Wochen**

**Weitere Infos
erhalten Sie mit
dem nächsten
Speiseplan**

Bestellschein 23.07.2018 bis 29.07.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)	7 Kalte Küche / Abendbrot
MO 23.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 24.07.	☐	☐	☐	☐	Ü	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 25.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 26.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 27.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 28.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SO 29.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe			Nur zusammen mit Menü 1 bis 6 bestellbar!					

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Bestellschein 30.07.2018 bis 05.08.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)	7 Kalte Küche / Abendbrot
MO 30.07.	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 31.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 01.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 02.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 03.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 04.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SO 05.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe			Nur zusammen mit Menü 1 bis 6 bestellbar!					

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort