Preisliste

Frische Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 330 - 350 g)	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g	€ 1,95
Cous-Cous-Salat ca. 170 g	€ 2,20
Fitness-Quark ca. 175 g	€ 2,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g	€ 2,20
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g	€ 2,20
Früchte-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Ananas-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g	€ 2,75

Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folgewoche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Südhessen
Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50
www.asb-suedhessen.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter Samariter Bund

Der ASB-MenüService

Frische Salate und Nachtische

23.07.2018 bis 05.08.2018



Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter Samariter Bund

Frische Salate 23.07.2018 bis 05.08.2018

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter Samariter Bund

	MO 23.07.	DI 24.07.	MI 25.07.	DO 26.07.	FR 27.07.	SA 28.07.	SO 29.07.
Thunfisch-Salat ca. 340 g (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Dressing)	○	○	○	○	○	○	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	○	○	○	○	○	○	SONNTAG KEIN SALAT
Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	○	○	○	○	○	○	○
Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	○	○	○	○	○	○	○
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	○	○	○	○	○	○	○
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	○	○	○	○	○	○	○
Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	○	○	○	○	○	○	○
Ananas-Becher ca. 150 g (Annanas)	○	○	○	○	○	○	○
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	○	○	○	○	○	○	○

	MO 30.07.	DI 31.07.	MI 01.08.	DO 02.08.	FR 03.08.	SA 04.08.	SO 05.08.
Haus-Salat ca. 340 g (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Dressing)	○	○	○	○	○	○	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	○	○	○	○	○	○	SONNTAG KEIN SALAT
Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	○	○	○	○	○	○	○
Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	○	○	○	○	○	○	○
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	○	○	○	○	○	○	○
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	○	○	○	○	○	○	○
Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	○	○	○	○	○	○	○
Ananas-Becher ca. 150 g (Annanas)	○	○	○	○	○	○	○
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	○	○	○	○	○	○	○

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.
Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.

Name/Vorname _____ Telefon _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Wohnort _____