

Speiseplan 03.09.2018 bis 09.09.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

EUR 5,90

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 03.09.	Kalbsfrikasée ⁷ , dazu Rösti ¹² und Sommergemüse ⁷	Schweinecordonbleu, dazu Rösti ¹² und Sommergemüse in Sahnesoße ⁷	Champignons in Rahmsauce mit Nudeln	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹ <i>BE 2,7</i>	Rinderhacksteak in Käse-Pfeffer-Sauce, Kartoffelpüree	Hähnchenkeule, mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{1,7,9}	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DI 04.09.	Szegediner Schweinegulasch, dazu Knödel ¹ und Sauerkraut extra	Rinderhackbällchen ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obst	Frühlingstopf mit Grießklößchen ^{1,3,9} , zum Nachtisch Fruchtquark <i>BE 2,1</i>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle ^{1,3,7,9} <i>BE 3,7</i>	Milchreis mit Sauerkirschen	Hähnchen Cordon-Bleu, dazu Karottengemüse mit Petersilie, Kartoffelpüree	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
MI 05.09.	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersoße, dazu Kroketten ^{3,7,12} , Salat	Hähnchenbrust, dazu Reis und Karotten in Sahnesoße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmarmelade ^{1,3}	Hackbraten in Sauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln <i>BE 3,2</i>	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <i>vegetarisch</i>	Fischstäbchen mit Kräutersauce, Petersilienkartoffeln	Herzhafte Kartoffelsuppe mit geschnittenen Wiener Würstchen
DO 06.09.	Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ^{7,12} und Rotkraut ¹⁶	Eieromlett ³ , dazu Kartoffeln ¹² und Gemüse in Rahmsauce ^{1,7} , zum Nachtisch Kreppel ^{1,3,7} <i>vegetarisch</i>	Kaiserschmarren mit Zimt-Zucker, dazu Apfelmarmelade ^{1,3}	Fränkische Bratwurst in Sauce, dazu Kohlrabi- und Kartoffeln <i>BE 3,3</i>	Nudeleintopf mit Gemüse- und Fleischeinlage	Gebratener Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Senf	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
FR 07.09.	Matjesfilet nach Hausfrauen-Art, dazu Kartoffeln	Hähnchenschnitzel ^{1,3} mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Kartoffelcremesuppe mit Lauch, Karotten und Sahne verfeinert, zum Nachtisch Eiscafé	Alaska-Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln ^{1,3,4,7,9,10} <i>BE 4,3</i>	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Rindergulasch, dazu Erbsen, Fingermöhren und Kartoffelschmarren	Hefeklöße gefüllt mit Heidelbeeren, Vanillesauce
SA 08.09.	Hähnchenbrust mit Curry-Früchte-Sahnesauce ^{1,7} , dazu Reis	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese-Soße (Rind) und Parmesan-Käse ⁷ , zum Nachtisch Kirschgrütze und Vanillesauce ⁷	Salzkartoffeln mit Schnittlauchquark, zum Nachtisch Schokopudding mit Sahne	Kesselgulasch – Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln, Karotten, Brokkoli und Nudeln <i>BE 3,3</i>	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln ^{7,9,12}	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
SO 09.09.	Cordon Bleu (Schwein) ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Leipziger Allerlei in Sahnesauce ^{1,7}	Bratwurst, dazu Kartoffeln ¹² und Leipziger Allerlei in Sahnesauce ^{1,7}	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze, zum Nachtisch Fruchtquark	Putenhacksteak, dazu Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kartoffelpüree <i>BE 2,7</i>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesauce	Rahmsauerbraten in feiner Sauce, dazu Spätzle mit Bröseln	Wirsing-Eintopf mit Mini-Frikadellen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 10.09.2018 bis 16.09.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

EUR 5,90

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 10.09.	Burgunderbraten (Rind) mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Rosenkohl ⁷	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel ¹ und Rosenkohl ⁷	Spiegeleier in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln BE 3,6 , zum Nachtisch Fruchtquark	Hacksteak in Bratensauce, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln BE 3,2	Schinkennudeln mit Rührei	Nudeltaschen gefüllt mit Lachs auf Blattspinat, überbacken mit Sauce Béchamel und Käse, zum Nachtisch Fruchtquark	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch und Beilagen
DI 11.09.	Hackbraten mit Jägersoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsing	Hühnerfrikassée mit Gemüsestreifen ⁷ , dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Salzkartoffeln mit „Grüner Soße“ (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei) ^{3, 7}	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch BE 1,4	Hefeklöße gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesauce	Zarter Sauerbraten, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	Blutwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree
MI 12.09.	Seelachsfilet mit Brokkoli-Sahnesoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹²	Kartoffelcremesuppe ⁷ mit Geflügelwiener ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ und Schokosoße ⁷	„Lasagne Tricolore“ mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln ^{1, 7}	Kalbfleischbällchen in Sahnesauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree BE 2,9	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Jägerschnitzel in Champignon-Rahm-Sauce, Erbsen und Möhrchen, Bauernspätzle mit Bröseln	Eierpfannkuchen gefüllt mit Apfelkompott, dazu Vanillesauce
DO 13.09.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttermöhren ⁷	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln ^{1,7} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Pilzragout mit Serviettenknödeln ^{1, 3, 7, 9} BE 3,4	Putenkeulenbraten in Rahmbratensauce, Mangoldgemüse und Kartoffelknödel BE 3,2	Klare Hühnersuppe mit Gemüse- und Hühnerfleischeinlage	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken, zum Nachtisch Tiramisu	Überraschungs Menü - Süßspeise vegetarisch
FR 14.09.	Frikadelle mit Pilzrahmsauce ⁷ , dazu Spätzle ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Backfisch ^{1,3,4} mit Remoulade ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obstsalat	Sommerlicher Kartoffelaufbau mit Blattspinat, mit Sesam und Käse überbacken, zum Nachtisch Vanillepudding mit Sahne	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ^{1, 7, 9} BE 2,8	FRISCHER SALAT Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Schlemmerfilet „Borde-laise“ – Seelachsfilet mit Kräuterkruste, dazu Kartoffelgratin	Grüner Bohnen Eintopf mit Kartoffel- und Fleischwürfeln
SA 15.09.	Rührei ³ auf Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² vegetarisch	Kartoffelklößchen ¹ mit Tomaten-Käsesoße ⁷ und Parmesan-Käse, Obst vegetarisch	Kaiserschmarren österreichischer Art, dazu Zwetschgenkompott	Kalbsbratwurst in Sauce, Romanesco-Gemüse, Salzkartoffeln BE 2,7	Wirsingintopf mit kleinen Frikadellen	Rinderrouladen im Bratensaft, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln	Eierpfannkuchen gefüllt mit Quark, dazu Heidelbeerkompott
SO 16.09.	Wirsingroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Frikadelle mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Mischgemüse	Feiner Nudelaufbau mit Brokkoli, Karotte, Zucchini und Tomaten – mit Käse überbacken	Hähnchenbrustfilet „Försterin“, dazu Blumenkohl und Kohlrabigemüse, Hörnchennudeln BE 2,8	Graupensuppe mit Rindfleisch BE 2,3	Paniertes Kalbsschnitzel mit Mandelsplittern, Rahmsauce, Pariser Karotten und Brokkoli, Kartoffelrösti	Warmer Grießbrei mit Früchten – Erdbeeren, Sauerkirschen und Pfirsichen
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Bestellschein 03.09.2018 bis 09.09.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 03.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
DI 04.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
MI 05.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
DO 06.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
FR 07.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
SA 08.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
SO 09.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Nur zusammen mit Menü 1 bis 6 bestellbar!

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 10.09.2018 bis 16.09.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 10.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 11.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 12.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 13.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 14.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 15.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 16.09.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 6 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____