

Speiseplan 12.11.2018 bis 18.11.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

EUR 5,90

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 12.11.	Martinsgans mit feiner Soße, dazu Kartoffelknödel ^{1,12} und Rotkraut ¹⁶	Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ^{1,12} und Rotkraut ¹⁶	Bandnudeln mit Brokkoliröschen, dazu Pilz-Sahnesauce, zum Nachtisch Fruchtquark	Kalbfleischbällchen in Sahnesauce, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9	Hefeklöße gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesauce	Kohlroulade in Rahmbratensauce, dazu Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DI 13.11.	Kasslerbraten ¹³ mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Lauchgemüse ⁷	Hühnerfrikassée ⁷ mit Gemüsestreifen, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Beilagensalat, Kartoffelcremesuppe mit Lauch, Karotten und Sahne	Rindergulasch, dazu Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln BE 3,1	Kräftiger Hühnersuppe mit Gemüse- und Hühnerfleisch-Einlage	Fränkische Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Eierpfannkuchen gefüllt mit Apfelkompott, dazu Vanillesauce
MI 14.11.	Hähnchenbrust mit Früchten in Currysahnesoße ¹⁴ , dazu Reis	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwieners ¹³ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ und Erdbeersoße	Käsespätzle mit Schmelzwiebeln, zum Nachtisch Schokopudding mit Sahne	Rindfleisch in Meerrettichsauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln BE 3,0	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Schweinelendchen gefüllt mit Hackfleisch, Steinpilzen und Preiselbeeren, Rahmsauce, Serviettenknödel	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DO 15.11.	Rindergeschnetztes „Stroganoff“, dazu Spirelli-Nudeln ^{1,3} und Brokkoli	Rührei mit Rahmspinat ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Kaiserschmarren mit Zimt-Zucker, dazu Apfelkompott	Hähnchenbrustfilet in Apfel-Preiselbeersauce mit Brokkoli und Karotten, Kartoffelstampf BE 3,4	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch	Zarte Entenkeule in Bratapfelsauce, dazu Apfelrotkohl und hausgemachte Kartoffelknödel mit Haferflocken	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
FR 16.11.	Norddeutscher Kartoffel ¹² -Lauch-Eintopf mit Rindswurst ¹³ und Brötchen, zum Nachtisch Vanille-Schokopudding ⁷	Hähnchenknusperschnitzel, dazu selbstgestampftes Kartoffelpüree ^{7,12} und Möhren-Mais-Gemüse ⁷ , zum Nachtisch Obst	Hessische Grüne Sauce mit gehackten Eiern, dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Tiramisu	Seelachsfilet „Bordelaise“ mit Kräuterauflage, Karottengemüse und Kartoffeln BE 3,4	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Paniertes Kabeljaufilet, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Kräuterdip	Putenhacksteak in Sauce, dazu Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kartoffelpüree
SA 17.11.	Schlachtplatte (Brat- und Leberwurst, Kassler) auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} , zum Nachtisch Obst	Tortellini (vegetarisch gefüllt) ^{1,3} mit Tomaten-Sahne-Soße ⁷ , zum Nachtisch Minidonuts ⁷ vegetarisch	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott	Bunter Gemüseeintopf mit Hackfleischklößchen BE 1,8	Gebratene Rinderleber „Berliner Art“, in Zwiebel-sauce, Apfelscheiben, Pariser Karotten und Kartoffelpüree	Jägerschnitzel mit Champignon-Rahmsauce, dazu Erbsen und Möhrchen, Bauernspätzle mit Bröseln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
SO 18.11.	Paniertes Schnitzel, dazu Kartoffeln ¹² und Blumenkohlgemüse ⁷	Matjesfilet Hausfrauenart, dazu Kartoffeln	Gemüse-Maultaschen in heller Sauce und mit Käse überbacken, dazu warmer Linsensalat mit Cashew-Nüssen und Lauchzwiebeln	Kalbsbratwurst in Sauce, dazu Romanesco-Gemüse und Salzkartoffeln BE 2,7	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	Wildfrikadellen aus Hirsch- und Rindfleisch auf Rahm-Preiselbeer-Sauce mit Champignons, dazu Röhren-Nudeln mit Porree-Streifen	Rinderhacksteak in Käse-Pfeffer-Sauce, Kartoffelpüree
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 19.11.2018 bis 25.11.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig EUR 5,90
MO 19.11.	Feines Wildragout mit Waldpilzen ¹² , dazu Semmelknödel und Rotkraut ¹⁶	Schweinebraten mit Soße, dazu Semmelknödel und Rotkraut ¹⁶	Klare Gemüsesuppe mit Grießklößchen BE 1,7 , zum Nachtisch Schokopudding mit Sahne	Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Schinkennudeln mit Rührei	Lachs-Lasagne – feine Lasagne mit Wildlachs und Blattspinat, mit Käse überbacken	Vollwertiges Über-raschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DI 20.11.	Rühreier auf Rahmspinat ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² <i>vegetarisch</i>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln, Pfannkuchen ⁷ mit Kompott	Champignons in Rahmsauce, dazu Nudeln, zum Nachtisch Fruchtquark	Hirschgeschnetzeltes in Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelknödel BE 3,3	Grünkohl mit gekochter Mettwurst, dazu Salzkartoffeln	„Braumeister Gulasch“ – Schweinsgulasch mit Mettwurstscheiben in Biersauce, dazu Kräuter-Knöpfe (schwäbische Nudeln)	Weißer Bohneneintopf mit gewürfeltem Vorderschinken, Karotten, Sellerie, Erbsen und Zwiebeln
MI 21.11.	Gebratene Mettbällchen mit Jägersahmsauce, dazu Spiralnudeln ^{1,3} , Salat	Geflügelcevapcici, dazu selbstgestampfter Kartoffelpüree ^{7,12} und Erbsen-Möhrengemüse, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier auf Spinat, dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Weihnachtstollen	Rinderschmorbraten in Sauce, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Norddeutscher Grünkohl mit Speck, dazu eine Räucherwurst und eine Scheibe Kasseler, Bratkartoffeln	Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln
DO 22.11.	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ¹³ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtquark ¹²	Rinderköttbullar mit Rahmsauce ⁷ , dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obst	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Weißkohl, Erbsen, Karotten, Blumenkohl und Wirsing, zum Nachtisch Fruchtquark	Hähnchen-Medaillons in Schmelzkäsesauce, dazu Brokkoli und Spätzle BE 3,7	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze, Karottengemüse und Kartoffelstampf	Bergbauern-Schnitzel – Schweineschnitzel natur im Champignon-Rahm, mit Käse überbacken, dazu Speckknödel	Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) und geriebenem Hartkäse
FR 23.11.	Alaska-Seelachs mit Brokkolisahmsauce ⁷ , dazu Kartoffeln ¹²	Fischstäbchen mit Remoulade ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Kartoffeltaschen gefüllt mit Kräuter-Frischkäse, dazu Rahmgemüse	Grillbraten in Sauce, dazu Mangoldgemüse und Kartoffeln BE 2,7	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Haxenfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelstampf
SA 24.11.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ¹² und Lauchgemüse ^{1,7}	Spirelli-Nudeln mit Tomaten-Kräuter-Soße und Parmesan-Käse, zum Nachtisch Kreppl ⁷ <i>vegetarisch</i>	Kaiserschmarren mit Zwetschgenkompott	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3	Kartoffeleintopf mit geschnittenen Wiener Würstchen	Hacksteak „Romanoff“ (Kalb) – in delikater Rahm-Braten-Sauce, dazu Erbsen und Finger-möhrrchen, Kartoffel-Rösti	Vollwertiges Über-raschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
SO 25.11.	Schweinegulasch nach Szegediner Art, dazu Kartoffelknödel und Kraut extra	Bratwurst mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Kartoffelklößchen in Tomaten-Basilikumsauce mit Sahne und Kirschtomaten, zum Nachtisch Tiramisu	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahm, dazu Steckrüben-Kohlrabi-Gemüse, Kräuterreis BE 4,4	Wirsingeintopf mit kleinen Frikadellen	Zarte Entenkeule in Bratpfelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße mit Haferflocken	Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Bestellschein 12.11.2018 bis 18.11.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 12.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 13.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 14.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 15.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 16.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 17.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 18.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 19.11.2018 bis 25.11.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 19.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 20.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 21.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 22.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 23.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 24.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 25.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____