

Preisliste

Frische Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 330 - 350 g)	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g	€ 1,95
Cous-Cous-Salat ca. 170 g	€ 2,20
Fitness-Quark ca. 175 g	€ 2,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g	€ 2,20
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g	€ 2,20
Früchte-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Ananas-Becher ca. 150 g	€ 2,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g	€ 2,75

Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folge-woche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ASB Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Südhessen

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50
www.asb-suedhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter Samariter Bund

Der ASB-MenüService
**Frische Salate
und Nachtische**
12.11.2018 bis 25.11.2018



Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter Samariter Bund

FrISChe Salate 12.11.2018 bis 25.11.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	MO 12.11.	DI 13.11.	MI 14.11.	DO 15.11.	FR 16.11.	SA 17.11.	SO 18.11.		MO 19.11.	DI 20.11.	MI 21.11.	DO 22.11.	FR 23.11.	SA 24.11.	SO 25.11.
Fitness-Salat ca. 330 g (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Dressing)	<input type="checkbox"/>	SONNTAG KEIN SALAT	Griechischer Salat ca. 340 g (bunter Salatmix mit Fetakäse, Peperoni, Oliven, Paprika, Gurken und Dressing) vegetarisch	<input type="checkbox"/>	SONNTAG KEIN SALAT										
Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>		Beilagensalat ca. 150 g (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurdressing)	<input type="checkbox"/>											
Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>	Cous-Cous-Salat ca. 170 g (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	<input type="checkbox"/>												
Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>	Fitness-Quark ca. 175 g (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	<input type="checkbox"/>												
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	Joghurt-Früchte-Crunch ca. 175 g (Vanille-Joghurt, Äpfel, Pfirsiche, Bananen, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>												
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>	Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g (Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	<input type="checkbox"/>												
Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>	Früchte-Becher ca. 150 g (Früchte der Saison)	<input type="checkbox"/>												
Ananas-Becher ca. 150 g (Ananas)	<input type="checkbox"/>	Ananas-Becher ca. 150 g (Ananas)	<input type="checkbox"/>												
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>	Käse-Trauben-Mix ca. 200 g (Käse, kernlose Trauben)	<input type="checkbox"/>												

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.
Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____