

Speiseplan 26.11.2018 bis 02.12.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

EUR 5,90

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 26.11.	Schweinebraten mit Soße Robert ⁷ , dazu Semmelknödel ¹ und Buttermöhren	Rindergulasch, dazu Semmelknödel ¹ und Buttermöhren	Omelette „Gärtnerin“ – gefüllt mit Brokkoli und Karotten, dazu Kartoffelpüree mit Kräutern, zum Nachtisch Vanillepudding mit Sahne	Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch, Kohl, Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauch und Erbsen BE 1,4	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Kohlroulade in Rahmbratensauce, dazu Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DI 27.11.	Hühnerfrikassée ¹² mit Champignons und Spargel, dazu Reis	Räubereintopf (Kartoffel-Rinderhack-Gemüse) mit Brötchen ¹ , zum Nachtisch Obst	Schmetterlingsnudeln in feiner Sahnesauce mit Kirschtomaten und Mozzarella	Jägerbraten (vom Schwein) in Steinpilzsauce, dazu Kohlrabi, Karotten und Brokkoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln BE 3,2	Frikadelle „Rustika“ – Frikadelle aus Hack, Wirsing und Käse, dazu Gemüse und Kartoffelpüree	Zarte Entenkeule in Bratapfel-Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	Milchreis mit Sauerkirschen
MI 28.11.	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Kartoffeln ¹² und Karotten-Lauchgemüse	Karottencremesuppe ⁷ , Kaiserschmarrn ⁷ mit Kompott vegetarisch	Gemüse-Kartoffelauflauf, zum Nachtisch Fruchtquark	Hähnchen-Medaillons in Schmelzkäsesauce, dazu Brokkoli und Spätzle BE 3,7	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Feine Wildplatte – zarter Hirschbraten und Hirschfrikadelle in Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Brokkoli und Spätzle	Linseneintopf mit Kochwurst
DO 29.11.	Kalbsgeschnetzeltes in Rahmsauce ⁷ , dazu Rösti ¹² und feine Erbsen	Gnocchi ^{1,12} (Kartoffelklößchen) mit Tomaten-Mozzarella-Soße, zum Nachtisch Fruchtquark ⁷ vegetarisch	Apfelstrudel mit Rosinen, dazu Vanillesauce	Hähnchenbrustfilet in Apfel-Preiselbeersauce mit Brokkoli und Karotten, Kartoffelstampf BE 3,4	Schinkennudeln mit Rührei	Fränkische Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
FR 30.11.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ^{1,12} und Rotkraut ¹⁶	Backfisch mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Schokopudding ⁷	Hessische Grüne Sauce mit gehackten Eiern, dazu Salzkartoffeln, zum Nachtisch Tiramisu	Hacksteak in Bratensauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln BE 3,2	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Seelachsfilet natur überbacken mit Mandeln und Honig auf Rahmspinat, dazu Kartoffelgratin	Kaiserschmarrn mit Birnenkompott
SA 01.12.	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, dazu Spätzle ^{1,3} und Buttermöhren	Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier auf Senfsauce, Salzkartoffeln, zum Nachtisch Schokoladenpudding mit Sahne	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Minifrikadellen BE 3,5	Hefeklöße gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesauce	Zarter Sauerbraten, dazu Rotkohl und Klöße	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
SO 02.12.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ⁷ und Bohnengemüse ^{1,7}	Schweinebraten mit Soße, dazu Knödel ¹² und Bohnengemüse	Mascarpone-Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Lachsfilet in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Wildreis mit Gemüse BE 3,8	Grünkohl mit gekochter Mettwurst, dazu Salzkartoffeln	Rindergulasch in pikanter Sauce mit Zwiebeln und Paprika, dazu Lockennudeln mit Bröseln	Weißer Bohneneintopf mit Schinkenwürfeln
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 03.12.2018 bis 09.12.2018

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

EUR 5,90

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 03.12.	Schweinecordonbleu ^{1,3,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Brokkoligemüse in Soße ^{1,7}	Rinderbraten mit Burgundersoße, dazu Semmelknödel und Brokkoli	Klare Gemüsesuppe mit Grießklößchen BE 1,7 , zum Nachtisch Schokopudding mit Sahne	Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln BE 3,6	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken, zum Nachtisch Schokopudding mit Sahne	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
DI 04.12.	Weißkrautroulade ³ mit Specksoße ¹² , dazu Kartoffelpüree ⁷	Rinderköttbullar ^{1,3} mit Rahmsoße ⁷ , dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obst	Champignons in Rahmsauce, dazu Nudeln, zum Nachtisch Fruchtquark	Hirschgeschnetzeltes in Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelknödel BE 3,3	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffel- und Fleischwürfeln	Kasseler Nacken mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Pfannkuchen mit Sauerkirschen, dazu Vanillesauce
MI 05.12.	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und rote Beete	Putencordonbleu ^{1,3,7} , dazu Stampfkartoffeln ^{7,12} und Erbsen-Möhren in Soße ⁷ , Schokopudding ⁷ und Vanillesoße ⁷	Kartoffelpuffer, dazu Apfelkompott	Kalbsgeschnetzeltes, dazu Pastinakengemüse und Hörnchennudeln BE 4,3	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Norddeutscher Grünkohl mit Speck, dazu eine Räucherwurst und eine Scheibe Kasseler, Bratkartoffeln	Rinderfrikadelle in Pfeffer-Käsesauce, dazu Kartoffelpüree
DO 06.12.	Feines Waldpilzragout in Sahne ^{1,7} , dazu Semmelknödel ^{1,3,7} vegetarisch	Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Kaiserschmarren, dazu Zwetschgenkompott	Fränkische Bratwurst, dazu Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3	Rinderleber Berliner Art in Zwiebelsauce mit Apfelingeln, Pariser Karotten und Kartoffelpüree	Bergbauern-Schnitzel – Schweineschnitzel natur im Champignon-Rahm, mit Käse überbacken, dazu Speckknödel	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch und Beilagen
FR 07.12.	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut ¹² , Kartoffelpüree ^{7,12}	Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Spaghetti Napoli – Nudeln in fruchtiger Tomatensauce mit Weißwein, zum Nachtisch Vanillepudding mit Sahne	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Kartoffeln BE 3,9	FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Wirsingintopf mit kleinen Frikadellen
SA 08.12.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Rosenkohl	Spirelli-Nudeln ^{1,3} mit Tomatenkräutersoße und Parmesan-Käse ⁷ , zum Nachtisch Mango-Kirschgrütze mit Schokosoße ⁷ vegetarisch	Salzkartoffeln, dazu Schnittlauchquark, zum Nachtisch Kuchen	Putenhacksteak in Sauce, dazu Karotten, Brokkoli und Blumenkohl, Kartoffelpüree BE 2,7	Linseneintopf mit einem Paar Wienerle, dazu Bauernspätzle	Lachsfilet in Zitronen-Sahne-Sauce mit Weißwein auf Bandnudeln mit Brokkoliröschen	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SO 09.12.	Gefüllte Paprikaschote ³ mit Soße, dazu Reis	Matjes Hausfrauenart, dazu Kartoffeln	Kartoffelcremesuppe, zum Nachtisch Kuchen	Paniertes Hähnchenschnitzel, dazu Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln BE 3,9	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen	Zarte Entenkeule in Bratpfelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße mit Haferflocken	Warmer Kirschenmichel

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 26.11.2018 bis 02.12.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 26.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 27.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 28.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 29.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 30.11.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 01.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 02.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 03.12.2018 bis 09.12.2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 03.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 04.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 05.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 06.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 07.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 08.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 09.12.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____