

Speiseplan 13.05.2019 bis 19.05.2019

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 13.05.	Rinderschmorbraten mit Estherhazysoße, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	6 goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmarm	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 2,7	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen
DI 14.05.	Fleischbällchen auf Weißkraut in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Putengyros mit Bratensoße, dazu Reis und Salat, zum Nachtisch Obst	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3	Grießauflauf mit Mandarinen	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 15.05.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Blumenkohl ^{1,7}	Hähnchenknusper-schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Spargelgemüse ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Omelette mit Spargelfüllung (aus weißem und grünem Spargel) in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3	FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
DO 16.05.	Hähnchenbrust mit Fruchtecurrysahnese ^{1,7} , dazu Reis	Hörnchennudeln ^{1,3} mit Thunfisch ⁷ -Tomatensahnese ^{1,7} und geriebenem Parmesan-Käse, Salat, zum Nachtisch Obst	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 2,8	Haxenfleisch (Schwein) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Schweineschnitzel „Maidland“ paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti	Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
FR 17.05.	Linseneintopf mit Bockwurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Fischhappen ^{1,3} mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Apfel-Kirschgrütze mit Schoko-soße ⁷	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	FRISCHER SALAT Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckerüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln
SA 18.05.	Panierte Scholle ^{1,3} mit Remoulade ^{3,7} , dazu Kartoffelsalat ¹²	Gemüsefrikadellen ^{1,7} mit Kräuterquark ⁷ , dazu Salzkartoffeln ¹² , zum Nachtisch Wackelpudding, Vanillesoße ⁷ vegetarisch	Spiegeleier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln BE 3,6	Kesselgulasch (Eintopf) mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SO 19.05.	Münchener Zwiebelrostbraten mit Zwiebelsoße, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Buttermöhren	Schweinegulasch, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Buttermöhren	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Lachsfiletschnitte in Sahnese ^{1,7} , mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 20.05.2019 bis 26.05.2019

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 20.05.	Schweinecordonbleu ^{1,3,7} , dazu Rösti ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Grillsteak, dazu Rösti ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,3	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 21.05.	Frikadelle mit Bechamelkartoffeln und Salat	Rinderköttbullar mit Soße, dazu Spätzle, Obstsalat	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 2,9	Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf), mit Zucker und Zimt garniert	Paniertes Schweineschnitzel, mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 22.05.	Wirsingroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Geflügelfrikadelle ^{1,3} , dazu Reis und Blumenkohlgemüse in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtquark ⁷	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8	FRISCHER SALAT Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle	Schaschlikpfanne (gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken), Langkorn-Reis
DO 23.05.	Putensahnegulasch „bürgerlich“, dazu Spiralnudeln ^{1,3} und Buttermöhren	Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9	Puten-Hacksteak mit Kartoffelpüree, Karotten, Blumenkohl und Broccoli	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
FR 24.05.	Hühnerfrikassée ^{1,7} mit Spargel, dazu Reis	Backfisch ^{1,3} mit Senf-Kräuter-Creme ⁷ , dazu Kartoffeln ^{7,12} , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße ⁷	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer
SA 25.05.	Kasslerbraten ¹⁵ mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹²	Spirelli-Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Ricottasoße ⁷ und geriebenem Parmesan-Käse, Salat, zum Nachtisch Obst vegetarisch	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 26.05.	Matjes in Hausfrauensoße, dazu Kartoffeln	Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ⁷	Penne al pomodoro (Nudeln) mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Lasagne Bolognese mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grießbrei mit Mandarinen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 13.05.2019 bis 19.05.2019

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 13.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DI 14.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MI 15.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DO 16.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FR 17.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SA 18.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SO 19.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 20.05.2019 bis 26.05.2019

Wir helfen hier und jetzt.



	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert	C Dessert (mit BE-Angabe)
MO 20.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
DI 21.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
MI 22.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
DO 23.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
FR 24.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
SA 25.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio" value="Ü"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
SO 26.05.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____