

# Speiseplan 27.05.2019 bis 02.06.01.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                                                                                | 2 Tagesgericht 2                                                                                                    | 3 Vegetarisches Menü                                                                    | 4 Schonkost                                                                              | 5 Hausmannskost                                                                                                                                          | 6 Tagesgericht 3                                                                                           | 7 Lecker & Günstig                                                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b><br>27.05. | Schweinebraten mit Soße Robert, dazu Knödel <sup>12</sup> und Leipziger Allerlei <sup>1,7</sup> | Cordonbleu <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Leipziger Allerlei <sup>1,7</sup>                     | 2 Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln                                             | Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch<br><br><b>BE 3,3</b> | Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis                                                                                                         | 2 Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebel-füllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röst-zwiebeln            | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü (Süßspeise)</b>                                                 |
| <b>DI</b><br>28.05. | Weißkrautroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup>                             | Putensahnegulasch <sup>1,7</sup> , dazu Spätzle <sup>1,3</sup> , Salat, zum Nachtisch Obst                          | Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln                                                  | Milchreis mit Zimt be-streut, Sauerkirschen<br><br><b>BE 4,3</b>                         | Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree                                                                          | Paniertes Schweine-schnitzel in Sauerrahm-soße, dazu Wirsing-gemüse und Salzkartoffeln                     | Weißkohleintopf mit Kartoffeln und ge-würfeltem Schweine-fleisch                                   |
| <b>MI</b><br>29.05. | Kalbsrahmgeschnetzeltes <sup>7</sup> , dazu Rösti <sup>12</sup> und feine Erbsen                | Nudelsalat <sup>1,3,7</sup> mit Geflügel-wiener <sup>15</sup> , zum Nachtisch Obstsalat                             | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott                                              | Hackbraten mit Schwarz-wurzeln und Salzkartoffeln<br><br><b>BE 3,2</b>                   | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b> | Jägerschnitzel (Schwein) in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauern-spätzle mit Bröseln | Grießauflauf mit Pfirsich-würfeln                                                                  |
| <b>DO</b><br>30.05. | Paniertes Schweine-schnitzel, dazu Kartoffeln und Spargelgemüse                                 | Tortellini mit Spinatrahm-soße <sup>1,7</sup> , zum Nachtisch Minidonuts <sup>1,3,7</sup><br><br><b>vegetarisch</b> | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilien-kartoffeln<br><b>BE 3,7</b> | Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree<br><br><b>BE 2,9</b>                  | Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße                                                                                                   | Pikantes Rindergulasch Erbsen und Finger-möhrchen, Kartoffel-schmarrn                                      | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch</b>                                                 |
| <b>FR</b><br>31.05. | Grillbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>12</sup>                              | Frikadelle mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>12</sup>                                                   | Frühlingstopf mit Grieß-klößchen<br><br><b>BE 1,7</b>                                   | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karotten-gemüse, Salzkartoffeln<br><br><b>BE 3,6</b>  | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing)                    | Paniertes Alaska-Seelachs, paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Peter-silienkartoffeln                  | Gehacktes Stippe, Schweinehackfleisch und Zwiebeln, fein abgeschmeckt, Peter-silien-Kartoffelpüree |
| <b>SA</b><br>01.06. | Schweinecordonbleu, dazu Kartoffeln und Spargelgemüse <sup>1,7</sup>                            | Hähnchenbrust, dazu Kartoffeln und Spargel-gemüse <sup>1,7</sup> , zum Nach-tisch Obst                              | 6 Kartoffelpuffer, gold-braun gebackene Reibe-kuchen mit Apfelmark                      | Hühnerfrikassee Karotten-gemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis<br><br><b>BE 3,8</b>       | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salz-kartoffeln                                                                                                     | Bayerischer Schweine-braten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße                          | Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne                                       |
| <b>SO</b><br>02.06. | Paniertes Schweine-schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>16</sup>      | Schweinebraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>12</sup>                                               | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen          | Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br><b>BE 3,2</b>            | Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blatt-spinat, Salatgurke-würfeln und Cherry-tomaten                                                                 | 3 hausgemachte Brat-würste (Kalb) in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln      | Pfannkuchen mit Apfel-füllung und Vanillesoße                                                      |
|                     | <b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>                                                          |                                                                                                                     | <b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>                                                     |                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                                                                            |                                                                                                    |

# Speiseplan 03.06.2019 bis 09.06.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                                                                                                       | 2 Tagesgericht 2                                                                                                                                    | 3 Vegetarisches Menü                                                                                                       | 4 Schonkost                                                                                                              | 5 Hausmannskost                                                                                                                                        | 6 Tagesgericht 3                                                                                                 | 7 Lecker & Günstig                                                                                                   |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b><br>03.06. | Kalbsfrikassée <sup>7</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> und Spargelgemüse <sup>1,7</sup>                       | Paniertes Schweine-schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>12</sup> und Spargelgemüse <sup>1,7</sup> 12                                 | Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl<br><br><b>BE 4,2</b>                                   | 2 Fränkische Bratwürste hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln<br><b>BE 3,3</b>                               | Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirsch-auflauf) mit Zucker und Zimt garniert                                                                       | Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln                  | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch</b>                                                                   |
| <b>DI</b><br>04.06. | Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel und Buttermöhren <sup>5</sup>                                                      | Spargelcremesuppe <sup>1,3</sup> , Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Kompott                                                                         | Salzkartoffeln mit hessischer „Grüner Soße“ und gehacktem Ei                                                               | Jägerschnitzel „natur“ vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffelpüree <b>BE 2,3</b>                | Schashlikpfanne (gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken), Langkorn-Reis                                   | Paniertes Schweine-schnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln                                      | Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln                                        |
| <b>MI</b><br>05.06. | Hackbraten mit Paprika-soße, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Kohlrabi-Karottengemüse <sup>1,7</sup>            | Rigati-Nudel <sup>1,3</sup> mit Soße Bolognese und geriebenem Parmesan-Käse <sup>7</sup> , Karottensalat, zum Nachtisch Mini-donut <sup>1,3,7</sup> | Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln | Grießbrei mit Mandarinen<br><br><b>BE 3,5</b>                                                                            | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)                                          | Hähnchen „Cordon bleu“ gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree | Erbseneintopf mit Wiener Würstchen                                                                                   |
| <b>DO</b><br>06.06. | Gekochte Eier auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup>                                      | Hähnchenfiguren <sup>1,3</sup> mit Bratensoße, dazu Sahnestampfkartoffeln <sup>7,12</sup> , zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>                | Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese                                                                                         | Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br><br><b>BE 3,4</b>                             | Hühnersuppentopf „Hausfrauen Art“ (gewürfeltes Hühnerfleisch) mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten                                                   | Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße                                                         | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch</b>                                                                   |
| <b>FR</b><br>07.06. | Rumänischer Bohneneintopf mit Kassler <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Fruchtquark <sup>7</sup> | Geflügelcevapcici <sup>1,3</sup> , dazu Reis und Karotten in Sahnesauce, zum Nachtisch Obst                                                         | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce                                                                     | Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <b>BE 1,4</b> | <b>FRISCHER SALAT</b><br>Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b> | Lachsfiletschnitte in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis                                             | Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree                                            |
| <b>SA</b><br>08.06. | Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , Bohnensalat                       | Rührei mit Rahmspinat <sup>14</sup> , dazu Kartoffeln <sup>5</sup> , zum Nachtisch Obst                                                             | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln<br><b>BE 3,2</b>                             | Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln<br><br><b>BE 3,1</b>                                                            | Weißer Bohneneintopf gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen                                                 | Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln                                                          | <b>Vollwertiges Überraschungs Menü (Süßspeise)</b>                                                                   |
| <b>SO</b><br>09.06. | Spießbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>16</sup>                                                     | Bratwurst mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat <sup>16</sup>                                                                                    | Kartoffel-Suppentopf herzhaft abgeschmeckt<br><br><b>BE 3,8</b>                                                            | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln<br><br><b>BE 3,3</b>                                   | 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln                                                                            | Spaghetti mit Shrimps in feiner Safran-Sahnesauce, verfeinert mit Tomaten und Porree                             | Omelette mit Spargelfüllung (aus weißem und grünem Spargel) in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht!                                                                                        |                                                                                                                                                     | Ohne künstliche Zusatzstoffe                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                                      |

# Bestellschein 27.05.2019 bis 02.06.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                | 2 Tagesgericht 2      | 3 Vegetarisches Menü         | 4 Schonkost           | 5 Hausmannskost       | 6 Tagesgericht 3      | 7 Lecker & günstig    | S Suppe                                   | A Beilagensalat       | B Dessert             | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>MO</b><br>27.05. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DI</b><br>28.05. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>MI</b><br>29.05. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DO</b><br>30.05. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>FR</b><br>31.05. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SA</b><br>01.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SO</b><br>02.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht! |                       | Ohne künstliche Zusatzstoffe |                       |                       |                       |                       | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! |                       |                       |                           |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

# Bestellschein 03.06.2019 bis 09.06.2019

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

|                     | 1 Tagesgericht 1                | 2 Tagesgericht 2      | 3 Vegetarisches Menü         | 4 Schonkost           | 5 Hausmanns-kost      | 6 Tagesgericht 3      | 7 Lecker & günstig    | S Suppe                                   | A Beilagensalat       | B Dessert             | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>MO</b><br>03.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DI</b><br>04.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>MI</b><br>05.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>DO</b><br>06.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>FR</b><br>07.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SA</b><br>08.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
| <b>SO</b><br>09.06. | <input type="radio"/>           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     |
|                     | Täglich frisch für Sie gekocht! |                       | Ohne künstliche Zusatzstoffe |                       |                       |                       |                       | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! |                       |                       |                           |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort