

Preisliste

FrISChe Salate und Nachtische

Salat als vollwertige Mahlzeit (ca. 335 - 390 g)	€ 6,90
Beilagensalat ca. 150 g	€ 2,20
Cous-Cous-Salat ca. 170 g	€ 2,50
Fitness-Quark ca. 350 g	€ 3,20
Joghurt-Früchte-Crunch ca. 300 g	€ 2,90
Grütze-Pudding-Becher ca. 300 g	€ 2,90
Früchte-Becher ca. 280 g	€ 3,20
Ananas-Becher ca. 280 g	€ 3,20
Käse-Trauben-Mix ca. 200 g	€ 2,90
Tomate-Mozzarella-Mix ca. 175 mg	€ 2,50

Wichtiger Hinweis:

Da die Salate und Nachtische frisch zubereitet werden, bitten wir Sie, bis Freitag um 14:00 Uhr Ihre Bestellung für die Folge-woche bei uns abzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ASB Landesverband Hessen e.V. Regionalverband Südhessen

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50
www.asb-suedhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter Samariter Bund

Der ASB-MenüService FrISChe Salate und Nachtische 30.09.2019 bis 13.10.2019



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter Samariter Bund

Frische Salate 30.09.2019 bis 13.10.2019

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	MO 30.09.	DI 01.10.	MI 02.10.	DO 03.10.	FR 04.10.	SA 05.10.	SO 06.10.
Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Dressing)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cous-Cous-Salat (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fitness-Quark (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Joghurt-Früchte-Crunch (Vanille-Joghurt, Knusper-Müsli, Bananen, Äpfel, Pfirsiche,)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Grütze-Pudding-Becher Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Früchte-Becher (Früchte der Saison)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ananas-Becher (Ananas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Käse-Trauben-Mix (Käse, kernlose Trauben)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tomate-Mozzarella-Mix (Tomaten, Mozzarella-Käse)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	MO 07.10.	DI 08.10.	MI 09.10.	DO 10.10.	FR 11.10.	SA 12.10.	SO 13.10.
Fitness-Salat (bunter Salatmix mit Putenstreifen, Gurken, Paprika, Sonnenblumenkernen und Dressing)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	SONNTAG KEIN SALAT
Beilagensalat (bunter Salatmix mit Paprika, Karotten, Weißkraut, Gurken und Joghurtdressing)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cous-Cous-Salat (Hartweizengries, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Peperoni, Gewürze)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fitness-Quark (Quark, Joghurt, Ananas, Trauben, Äpfel, Haferflocken, Haselnüsse, Honig)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Joghurt-Früchte-Crunch (Vanille-Joghurt, Knusper-Müsli, Bananen, Äpfel, Pfirsiche,)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Grütze-Pudding-Becher Vanille-Pudding, rote Grütze, Knusper-Müsli)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Früchte-Becher (Früchte der Saison)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ananas-Becher (Ananas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Käse-Trauben-Mix (Käse, kernlose Trauben)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tomate-Mozzarella-Mix (Tomaten, Mozzarella-Käse)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit.
Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort