# Speiseplan 30.03.2020 bis 05.04.2020

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter Samariter Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 30.03. | Kalbsgulasch, dazu Kartoffelknödel und Brokkoli | Cordonbleu, dazu Kartoffeln und Brokkoli in Soße | Frühlingstopf mit Grießklößchen<br>***BE 1,7*** | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>***BE 3,6*** | Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken | Zarter Sauerbraten, dazu gekochte Kartoffelklöße und Apfelrotkohl | ***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)*** |
| **DI** 31.03. | Weißkrautroulade mit Specksoße, dazu Kartoffelpüree[7,12], zum Nachtisch Obst | Hähnchenbrust, dazu Sahne-Kartoffelpüree[7,12] und Erbsen und Möhren in Soße[1,7], zum Nachtisch Fruchtquark[7] | Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle<br>***BE 3,7*** | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln | Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree | Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne |
| **MI** 01.04. | Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel[12] und Rotkraut[15] | Karottencremesuppe[1,7], Pfannkuchen[1,3,7] mit Kompott<br>***vegetarisch*** | Apfelstrudel mit Vanillesoße | Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ***BE 1,4*** | **FRISCHER SALAT**<br>Fitness-Salat (bunter Salatmix, mit Putenstreifen, Paprika, Gurke, Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing) | Hähnchenkeule mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Apfelrotkohl | Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch |
| **DO** 02.04. | Feines Lammragout, dazu Hefeklöße und Speckbohnen | Putencordonbleu[1,3,7], dazu Reis und Karotten in Sahnesoße[1,7], zum Nachtisch Obst | Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln<br>***BE 3,1*** | Hackbraten „Esterhazy“ in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree ***BE 3,3*** | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln | Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete | Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln |
| **FR** 03.04. | Pichelsteiner Eintopf mit Krakauer Wurst[13] und Brötchen[1], zum Nachtisch Grießbrei mit Früchten[7] | Gekochte Eier auf Rahmspinat[1,7], dazu Kartoffeln[12], zum Nachtisch Obst<br>***vegetarisch*** | Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken | Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse<br>***BE 3,8*** | **FRISCHER SALAT**<br>Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing) | Hessisches Schmandschnitzel (paniert) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln | Fleischbällchen nach „Mailänder Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni |
| **SA** 04.04. | Spießbraten mit Soße, dazu Semmelknödel[12] und Kohlrabigemüse[1,7] | Rigati-Nudeln mit Soße Bolognese und geriebenem Parmesan-Käse, Salat, zum Nachtisch Fruchtquark[7] | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln<br>***BE 3,2*** | Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ***BE 4,4*** | Schwäbisches Linsengericht mit einem Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln | Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **SO** 05.04. | Schweinegulasch, dazu Spätzle[1,3] und Buttererbsen[7] | Rinderbraten mit Soße, dazu Spätzle[1,3] und Buttererbsen[7] | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße | Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln<br>***BE 3,0*** | Kartoffelsuppe „Norddeutsche Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen | Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin | Gulasch vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Frühlingsgemüse |

***Täglich frisch für Sie gekocht!*** ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

**ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen** · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

# Speiseplan 06.04.2020 bis 12.04.2020

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter Samariter Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 06.04. | Schweinecordonbleu[1,3,7], dazu Rösti[12] und Spargelgemüse in Soße[1,7] | Schweinebraten mit Soße, dazu Rösti[12] und Spargelgemüse in Soße[1,7] | Käsespätzle mit Zwiebelschmelze | Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ***BE 3,5*** | Blutwurst eine Scheibe, auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree | Spaghetti „Carbonara“ in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **DI** 07.04. | Hackbraten[1,3] mit Waldpilzsoße,dazu Kartoffelpüree[7,12] und Wirsinggemüse[1,7] | Putenrahmgulasch[7] mit Gemüsestreifen[1,7], dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtjoghurt[7] | Variation aus Nudel-Spezialitäten (Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße) | Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ***BE 2,3*** | Hähnchenbrustfilet „natur“ in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree | Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken | Milchreis mit Sauerkirschen |
| **MI** 08.04. | Gekochte Eier auf Rahmspinat[1,7], dazu Kartoffeln[12], zum Nachtisch Schokopudding[7] ***vegetarisch*** | Spirelli-Nudeln[1,3] mit Tomaten-Käsesoße und geriebenem Parmesan-Käse, Salat, zum Nachtisch Obst ***vegetarisch*** | Bunter Gemüse-Mix (Blumenkohlröschen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romanobohnen) mit mit Sauce à la Hollandaise, dazu Salzkartoffeln | 2 Fränkische Bratwürste in Soße, dazu Kartoffeln und Kohlrabi ***BE 3,3*** | **FRISCHER SALAT** Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) ***vegetarisch*** | Putenrollbraten in Bratensoße, dazu Kartoffelknödeln und Romanobohnen | Soljanka (Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen und Krakauerwurst und Salamiwürfeln) |
| **DO** 09.04. | Linseneintopf mit einem Paar Wienerle[16] und Brötchen[1], zum Nachtisch Obst | Kürbiscremesuppe[1,7], Kaiserschmarrn[1,3,7] mit Kompott ***vegetarisch*** | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen | Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ***BE 3,6*** | Frikadelle „Rustika“ (Schwein), dazu Kartoffelpüree und Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse | 2 Rinderrouladen mit Speck-Zwiebelfüllung, dazu Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln und Apfelrotkohl | ***Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch*** |
| **FR** 10.04. | Lachsfilet mit Weißwein-Kräutersoße[1,7], dazu Kartoffeln[5] und Salat | Hähnchenknusperschnitzel mit Gemüsesahnesoße[1,7], dazu Kartoffeln[12] , zum Nachtisch Schokopudding[7] und Vanillesoße[7] | Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott | Alaska-Seelachs-Filet (paniert) mit Remouladensoße, Kartoffeln ***BE 3,9*** | **FRISCHER SALAT** Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing) | Gemischte Bratenplatte (Rind- und Schweinefleisch), dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse mit Petersilie | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln |
| **SA** 11.04. | Putenrahmgeschnetzeltes[7], dazu Reis und Buttermöhren[7] | Rinderköttbullar zum Bratensoße, dazu Spätzle[1,3] und Salat, zum Nachtisch Obstsalat | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ***BE 2,7*** | Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße ***BE 3,2*** | Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen | Geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, dazu Spätzle und grüne Bohnen | ***Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)*** |
| **SO** 12.04. | Rindergulasch nach „ungarisch Art“, dazu Kartoffelknödel[12] und Mischgemüse[7] | Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel[12] und Mischgemüse[7] | Champignontopf in Rahmsoße, dazu Nudeln | Schweineschnitzel „natur“ in Bratensoße, dazu Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse ***BE 3,0*** | Kirschenmichel (süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf) mit Zucker und Zimt garniert | 3 Kalbsbratwürste in würziger Bratensoße, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Spinat | Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen“ |

***Täglich frisch für Sie gekocht!*** ***Ohne künstliche Zusatzstoffe***

**ASB Landesverband Hessen e.V., Regionalverband Südhessen** · Pfungstädter Straße 165 · 64297 Darmstadt · Tel. 06151 - 505-36 · Fax 06151 - 505-61 · www.asb-suedhessen.de

# Speiseplan 30.03.2020 bis 05.04.2020

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmanns-kost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 30.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DI** 31.03. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **MI** 01.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DO** 02.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **FR** 03.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SA** 04.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SO** 05.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | *Täglich frisch für Sie gekocht!* | | *Ohne künstliche Zusatzstoffe* | | | | | *Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!* | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

# Speiseplan 06.04.2020 bis 12.04.2020

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmanns-kost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert | C Dessert (mit BE-Angabe) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** 06.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DI** 07.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **MI** 08.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **DO** 09.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **FR** 10.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SA** 11.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Ü | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **SO** 12.04. | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

*Täglich frisch für Sie gekocht!* | *Ohne künstliche Zusatzstoffe* | *Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!*

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. ***Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.***

Name/Vorname _____ Telefon _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Wohnort _____