

Speiseplan 13.04.2020 bis 19.04.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 13.04.	Paniertes Schnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	Grillsteak, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse in Soße ^{1,7}	6 Kartoffelpuffer gold-braun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	„Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirsauf- lauf, mit Zucker und Zimt garniert“
DI 14.04.	Frikadelle mit Pfeffer-rahmsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Blumenkohl ^{1,7}	Paniertes Hähnchenschnitzel, dazu Reis und Erbsen-Möhren in Sahnesoße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 2,8	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungs- menü mit Fleisch
MI 15.04.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹² und Rotkraut ¹⁵	Karottencremesuppe ^{1,7} , Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Kompott vegetarisch	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
DO 16.04.	Schweinegeschnetzeltes „bürgerlich“, dazu Spiralnudeln ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Penne ^{1,3} mit mediterraner Gemüse-Tomatensoße, geriebenem Parmesan-Käse und Salat, zum Nachtisch Obst vegetarisch	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln	Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
FR 17.04.	Spießbraten mit Zigeuner- soße, dazu Kartoffel- salat ^{9,10}	Backfisch ^{1,3} mit Tartaren- soße ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² Salat, zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ mit Erd- beersoße	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten- gemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurken- streifen, Krakauer- und Salamiwürfeln	Schweineschnitzel „Mai- land“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabel- spaghetti	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
SA 18.04.	Erbseneintopf mit Rinds- wurst ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kreppel ^{1,3,7}	Rindergulasch, dazu Spätzle ^{1,3} und Salat	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE 3,6	2 Fränkische Bratwürst- chen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffel- püree mit Bröseln	Bayerischer Schweine- braten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	Vollwertiges Über- raschungs- menü (Süßspeise)
SO 19.04.	Hackbraten ^{1,3} mit Zwiebel- soße, dazu Kartoffel- püree ^{7,12} und Kohlrabi- gemüse ^{1,7}	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Kohlrabigemüse ^{1,7}	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Fleischkäse mit Zwiebel- schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse- eintopf mit Geflügel- klößchen
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 20.04.2020 bis 26.04.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 20.04.	Kalbsbraten in Rahmsoße ⁷ , dazu Rösti ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Cordonbleu, dazu Rösti ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,3	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 2,7	Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch
DI 21.04.	Gekochtes Rindfleisch mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² und Salat	Hähnchenbrust, dazu Reis sowie Mais und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 2,9	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 22.04.	Kartoffel-Laucheintopf mit Bockwurst ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{1,3,7} mit Tomaten-Sahnesoße ⁷ , geriebenem Parmesan-Käse und Salat, zum Nachtisch Obst vegetarisch	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8	Fleischbällchen „Maidländer Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
DO 23.04.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Spätzle ^{1,3} und feine Butterbohnen ⁷	Rührei mit Rahmspinat ^{1,7} und Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungs Menü (Süßspeise)
FR 24.04.	Frikadelle ^{1,3} mit Jägersoße, dazu Kartoffeln ¹² und Blumenkohlgemüse ^{1,7}	Backfisch ^{1,3} mit grüner Soße ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	2 Kalbsbratwürste mit Soße, dazu Kartoffeln und Romanesco-Gemüse	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	„Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“
SA 25.04.	Kassler ¹² auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{7,12}	Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Geflügelwiener ¹⁶ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Obstsalat	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Vollwertiges Überraschungs Menü mit Fleisch
SO 26.04.	Paniertes Schollenfilet mit Remoulade ⁷ , dazu Kartoffelsalat ¹²	Grillsteak mit Soße, dazu Kartoffelsalat	Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 13.04.2020 bis 19.04.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 13.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DI 14.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Ü	☐	☐	☐	☐
MI 15.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 16.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FR 17.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 18.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	Ü	☐	☐	☐	☐
SO 19.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort

Speiseplan 20.04.2020 bis 26.04.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmanns-kost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 20.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
DI 21.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MI 22.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DO 23.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
FR 24.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SA 25.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	<input type="radio" value="Ü"/>	☐	☐	☐	☐
SO 26.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Täglich frisch für Sie gekocht!		Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Wohnort