

Speiseplan 08.06.2020 bis 14.06.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 08.06.	Rinderroulade mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Schweinecordonbleu ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{7,12}	6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	„Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkrautauflauf, mit Zucker und Zimt garniert“
DI 09.06.	Schweinebraten, Soße, Wirsinggemüse ^{1,7} mit Kartoffelknödel ¹²	Hähnchenknusper schnitzel ^{1,3} mit Rahmsauce ⁷ , dazu Kartoffelpüree ¹² , zum Nachtisch Obst	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 2,8	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Lachsfiletschnitte in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
MI 10.06.	Pochierter Lachs ⁴ mit Dillsahnesauce ^{1,7} , dazu Reis und Salat	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Mozzarella-Soße ⁷ , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesauce ⁷ vegetarisch	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Sahnegeschnitzeltes vom Schwein, dazu Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3	Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce, Langkorn-Reis mit Erbsen	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
DO 11.06.	Schweinegulasch mit Spätzle ^{1,3} und Buttererbsen ⁷	Backfisch ^{1,3,4} mit Kräuterdip ⁷ , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obstsalat	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln	Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
FR 12.06.	Spießbraten mit Soße, dazu garnierter Kartoffelsalat ¹⁶	Bratwurst, dazu garnierter Kartoffelsalat	Eierpfannkuchen mit Sauerkrautfüllung Vanillesauce	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,4	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln	Schweineschnitzel „Maidland“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesauce und Gabelspaghetti	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
SA 13.06.	Linseneintopf mit Bockwurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Hausgemachte Frikadelle, dazu Salzkartoffeln ¹² und Erbsen und Möhren in Soße ^{1,7} , zum Nachtisch Obst	Spiegeleier in Senfsauce Salzkartoffeln BE 3,6	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE 3,4	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsauce mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	Bayerischer Schweinebraten in Bratensauce, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
SO 14.06.	Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3} , dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ^{1,7}	Bratwurst, dazu Kartoffeln ¹² und Spargelgemüse ¹²	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe				

Speiseplan 15.06.2020 bis 21.06.2020

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter Samariter Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
MO 15.06.	Bayrischer Schweinebraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel und Bayrisch Kraut	Rindergulasch, dazu Kartoffelknödel ¹² und Bayrisch Kraut	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,3	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9	Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
DI 16.06.	Rinderschmorbraten mit Burgundsoße, dazu Semmelknödel ^{1,3,7} und Rotkraut ¹⁶	Rinderköttbullar ^{1,3} , dazu Spätzle ^{1,3} und Kohlrabigemüse in Soße ⁷ , zum Nachtisch Obst	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 2,9	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
MI 17.06.	Kasslerbraten mit Soße, dazu Hefeklöße ¹² und Erbsengemüse ^{1,7}	Nudeln ^{1,3} in Spinatrahmsauce ^{1,7} , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ vegetarisch	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8	Fleischbällchen „Maidländer Art“ in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
DO 18.06.	Gebratene Mettbällchen mit Jägerrahmsauce, dazu Nudeln ^{1,3} und Salat	Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 2,7	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)
FR 19.06.	Backfischfilet ^{1,3} mit Remoulade ^{3,7} , dazu Kartoffelsalat ¹⁶	Kartoffelcremesuppe ⁷ mit Geflügelwiener ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷	Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7	2 Kalbsbratwürste mit Soße, dazu Kartoffeln und Romanesco-Gemüse	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	„Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“
SA 20.06.	Sommergemüseintopf mit Rindswurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7}	Seelachs in Backteig ^{1,3,4} mit Tatarensoße ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch
SO 21.06.	Krustenbraten ¹⁵ mit Soße, garnierter Kartoffelsalat ¹⁶	Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffelsalat ¹²	Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Speiseplan 08.06.2020 bis 14.06.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 08.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 09.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 10.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 11.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 12.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 13.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 14.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Speiseplan 15.06.2020 bis 21.06.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
MO 15.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 16.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 17.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 18.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 19.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 20.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 21.06.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Täglich frisch für Sie gekocht!			Ohne künstliche Zusatzstoffe					Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____