

# Speiseplan 03.08.2020 bis 09.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 03.08.	Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel <sup>1</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel <sup>1</sup> und Rotkraut <sup>16</sup>	6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch  <b>BE 2,3</b>	Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree	Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	„Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkrautauflauf, mit Zucker und Zimt garniert“
<b>DI</b> 04.08.	Pichelsteiner Eintopf mit Krakauer Wurst <sup>15</sup> und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Kuchen	Rührei <sup>3</sup> mit Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> , zum Nachtisch Obst  <b>vegetarisch</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  <b>BE 3,7</b>	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  <b>BE 2,8</b>	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>MI</b> 05.08.	Rindergulasch, dazu Spiralnudeln <sup>1,3</sup> und Kaisergemüse	Geflügelfrikadelle <sup>1,3</sup> mit Rahmsauce <sup>7</sup> , dazu Spätzle, zum Nachtisch Fruchtjoghurt <sup>7</sup>	Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln  <b>BE 3,3</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>DO</b> 06.08.	Hühnerfrikassée mit Spargel und Champignons <sup>1,7</sup> , dazu Reis und Salat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>7</sup> und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup> , zum Nachtisch Obst <b>vegetarisch</b>	Kartoffelkühle mit Champignonsoße	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln  <b>BE 3,3</b>	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln	Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree
<b>FR</b> 07.08.	Gekochte Eier <sup>3</sup> in Senfsoße <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup>  <b>vegetarisch</b>	Hähnchenknusperschnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Karotten in Sahn <sup>7</sup> , zum Nachtisch Wackelpudding mit Vanillesoße <sup>7</sup>	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  <b>BE 3,4</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing)	Schweineschnitzel „Maidland“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln
<b>SA</b> 08.08.	Panierte Scholle <sup>1,3,4</sup> mit Remoulade <sup>7</sup> , dazu Kartoffelsalat garniert	Hähnchenbrust mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Obst	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln  <b>BE 3,6</b>	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln  <b>BE 3,4</b>	Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>SO</b> 09.08.	Fleischbällchen mit Jägersoße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttermöhren	Bratwurst mit Soße, dazu Spätzle <sup>1,3</sup> und Buttermöhren	Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  <b>BE 3,3</b>	Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Speiseplan 10.08.2020 bis 16.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & Günstig
<b>MO</b> 10.08.	Rinderschmorbraten mit Soße Estherhazy, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Brokkoli	Schweineroulade mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Brokkoli	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <b>BE 3,3</b>	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree <b>BE 2,9</b>	Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>DI</b> 11.08.	Kassler <sup>13</sup> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup>	Nudelsuppe, Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Kompott  <b>vegetarisch</b>	Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree <b>BE 2,9</b>	Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	Wirsing Eintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
<b>MI</b> 12.08.	Odenwälder Bratwurst mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Erbsen-Karottengemüse <sup>7</sup>	Penne <sup>1,3</sup> mit Tomatensahnesoße <sup>7</sup> und geriebenem Parmesankäse, zum Nachtisch Obst <b>vegetarisch</b>	Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <b>BE 2,8</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln	Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
<b>DO</b> 13.08.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Hackfleischsoße und geriebenem Parmesankäse <sup>7</sup>	Rinderköttbullar <sup>3</sup> mit Bratensoße, dazu Reis, zum Nachtisch Fruchtquark	Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln <b>BE 3,1</b>	Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree <b>BE 2,7</b>	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise)</b>
<b>FR</b> 14.08.	Rührei <sup>3</sup> auf Rahmspinat <sup>1,7</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> <b>vegetarisch</b>	Fischstäbchen <sup>1,3,4</sup> mit Kräuterdip <sup>7</sup> , dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Obstsalat	Frühlingstopf mit Grießklößchen <b>BE 1,7</b>	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle <b>BE 3,7</b>	<b>FRISCHER SALAT</b> Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) <b>vegetarisch</b>	Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	„Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“
<b>SA</b> 15.08.	Steirischer Wurzelgemüseintopf mit einer Scheibe gekochtem Rindfleisch und Brötchen <sup>1</sup> , zum Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesoße	Putencordonbleu <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>7,12</sup> und Erbsen-Möhren in Soße <sup>1,3,7</sup> , zum Nachtisch Rote Grütze und Vanillesoße <sup>7</sup>	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <b>BE 3,2</b>	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln	<b>Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch</b>
<b>SO</b> 16.08.	Paniertes Schnitzel <sup>1,3</sup> , dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Sommergemüse in Soße <sup>1,7</sup>	Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln <sup>12</sup> und Sommergemüse	Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree	Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <b>BE 4,3</b>	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert	Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

# Bestellschein 03.08.2020 bis 09.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 03.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 04.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 05.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 06.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 07.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 08.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ü	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 09.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein 10.08.2020 bis 16.08.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

	1 Tagesgericht 1	2 Tagesgericht 2	3 Vegetarisches Menü	4 Schonkost	5 Hausmannskost	6 Tagesgericht 3	7 Lecker & günstig	S Suppe	A Beilagensalat	B Dessert Pudding	C Dessert Joghurt
<b>MO</b> 10.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 11.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 12.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 13.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 14.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 15.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 16.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Täglich frisch für Sie gekocht!</b>			<b>Ohne künstliche Zusatzstoffe</b>					<b>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</b>			

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_