

Speiseplan 28.09.2020 bis 04.10.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|--|--|--|--|--|--|---|---|
| MO 28.09. | Rahmgeschnetzeltes ⁷ (Kalb), dazu Rösti ¹² und sehr feine Erbsen | Paniertes Schnitzel ^{1,3} (Schweine), dazu Rösti und Erbsen in Sahnesoße | 6 Kartoffelpuffer goldbraun gebackene Reibekuchen mit Apfelmark | Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3 | Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree | Chili con carne (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln | „Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert“ |
| DI 29.09. | Spießbraten mit Soße, dazu Kartoffeln ¹² und Kohlrabigemüse ^{1,7} | Sahnegeschnetzeltes (Pute), dazu Spätzle, zum Nachtisch Obst | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 | Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE 2,8 | 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree | Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| MI 30.09. | Szegediner Gulasch (Schwein), dazu Knödel ¹ und Sauerkraut extra | Nudelsuppe, Milchreis ⁷ mit Kompott vegetarisch | Käsespätzle mit Zwiebel-schmelze | 2 hausgemacht fränkische Bratwürstchen in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 | FRISCHER SALAT Griechischer Salat (bunter Salatmix mit Fetakäse, Gurken, Peperoni, Oliven, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch | Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln | Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch |
| DO 01.10. | Kalbsfrikassée, dazu Rösti ¹² und Sommergemüse | Rinderköttbullar ^{1,3} (Fleischbällchen) mit Bratensoße, dazu Spätzle ^{1,3} , zum Nachtisch Obst | Kartoffelküchle mit Champignonsoße | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3 | Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln | Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln | Blutwurst (1 Scheibe) auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree |
| FR 02.10. | Lachsfilet mit Senfsoße ^{1,7} , dazu Reis und Salat | Spirelli-Nudeln ^{1,3} mit Bolognese-Soße und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Obst | Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße | Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,4 | FRISCHER SALAT Haus-Salat (bunter Salatmix mit Schinken, Käse, Weißkraut, Paprika, Gurken und Essig-Öl-Dressing) | Schweineschnitzel „Maidland“ (paniert) mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln |
| SA 03.10. | Odenwälder Bratwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln ¹² | Backfisch ^{1,3,4} mit Tatarsauce ^{3,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Apfel-Kirschgrütze mit Vanillesoße ⁷ | Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE 3,6 | Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpflinudeln BE 3,4 | Rinderleber „Berliner Art“ in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln | Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße | Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise) |
| SO 04.10. | Kasslerbraten ¹⁵ mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse ^{1,7} | Bratwurst, dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse ^{1,7} | Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse“ | Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch BE 3,3 | Fleischkäse mit Zwiebel-schmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln | Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln | Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen |
| Täglich frisch für Sie gekocht! | | | Ohne künstliche Zusatzstoffe | | | | |

Speiseplan 05.10.2020 bis 11.10.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & Günstig |
|---------------------|--|---|--|--|--|---|---|
| MO 05.10. | Rheinischer Sauerbraten mit Soße, dazu Kartoffelknödel ¹ und Rotkraut ¹⁶ | Entenbraten mit Orangensoße, dazu Kartoffelknödel und Rotkraut ¹⁶ | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,3 | Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree BE 2,9 | Milchreis mit Zimt und Sauerkirschen | Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| DI 06.10. | Linseneintopf mit Rindswurst ¹⁵ und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Kuchen ^{1,3,7} | Hühnerfrikassée mit Gemüse ^{1,7} , dazu Reis, zum Nachtisch Obst | Lasagne Tricolore mit drei verschiedenen Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln | Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 2,9 | Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln | Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln | Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln |
| MI 07.10. | Spirelli-Nudeln ^{1,3} mit Fleischsoße „Bolognaiser Art“ und geriebenem Parmesan-Käse ⁷ , Salat | Hähnchenbrust, dazu Kartoffelpüree ¹² und Karotten-Mais-Gemüse ^{1,7} , zum Nachtisch Fruchtjoghurt ⁷ | Salzkartoffeln mit grüner Soße (cremige kalte Kräutersoße mit Sauerrahm und Ei) | Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 | FRISCHER SALAT Thunfisch-Salat (bunter Salatmix mit Thunfisch, Eier, Tomaten und Essig-Öl-Dressing) | Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln | Schaschlikpfanne (Schwein) in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis |
| DO 08.10. | Gulasch nach Szegediner Art (Rind), dazu Kartoffelknödel ¹ und Kraut extra | Rührei ³ mit Rahmspinat ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² , zum Nachtisch Obst vegetarisch | Pilzragout „Böhmische Art“ mit Serviettenknödeln BE 3,1 | Puten-Hacksteak mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE 2,7 | Linseneintopf mit gekochter Mettwurst | Paniertes Schmandschnitzel (Schwein) in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln | Vollwertiges Überraschungsmenü (Süßspeise) |
| FR 09.10. | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{1,7} , dazu Kartoffeln ¹² und Bohnensalat ¹⁶ | Kartoffelcremesuppe ^{7,12} mit Wiener Würstchen ¹⁵ (Geflügel) und Brötchen ¹ , zum Nachtisch Vanillepudding ⁷ mit Schokosoße ⁷ | Frühlingstopf mit Grießklößchen BE 1,7 | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE 3,7 | FRISCHER SALAT Italienischer Salat (bunter Salatmix mit Mozzarella, Gurken, Cocktailtomaten, Paprika und Essig-Öl-Dressing) vegetarisch | Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln | „Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren“ |
| SA 10.10. | Krustenbraten ¹⁵ mit Soße, dazu Kartoffelsalat | Gnocchi ^{1,3} mit Tomaten-Sahnesoße ⁷ und geriebenem Parmesankäse ⁷ , zum Nachtisch Obst vegetarisch | Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße | Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE 3,2 | Erbseneintopf mit Wiener Würstchen | 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln | Vollwertiges Überraschungsmenü mit Fleisch |
| SO 11.10. | Frikadelle ^{1,3} mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse ^{1,7} | Braten (Schwein) mit Soße, dazu Kartoffelpüree ^{7,12} und Wirsinggemüse ^{1,7} | Omelett „Gärtnerin“ gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree | Lachspfanne mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3 | Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert | Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse | Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln |

Täglich frisch für Sie gekocht!

Ohne künstliche Zusatzstoffe

Bestellschein 28.09.2020 bis 04.10.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert Pudding | C Dessert Joghurt |
|--|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| MO 28.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DI 29.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ü | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MI 30.09. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DO 01.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FR 02.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SA 03.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ü | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SO 04.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Täglich frisch für Sie gekocht!</i> | | | <i>Ohne künstliche Zusatzstoffe</i> | | | | | <i>Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar!</i> | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Bestellschein 05.10.2020 bis 11.10.2020

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

| | 1 Tagesgericht 1 | 2 Tagesgericht 2 | 3 Vegetarisches Menü | 4 Schonkost | 5 Hausmannskost | 6 Tagesgericht 3 | 7 Lecker & günstig | S Suppe | A Beilagensalat | B Dessert Pudding | C Dessert Joghurt |
|--|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| MO 05.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DI 06.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MI 07.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DO 08.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| FR 09.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SA 10.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SO 11.10. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Täglich frisch für Sie gekocht! | | | Ohne künstliche Zusatzstoffe | | | | | Nur zusammen mit Menü 1 bis 7 bestellbar! | | | |

Bitte kreuzen Sie Ihre Bestellwünsche an - sollten Sie ein Menü mehrmals wünschen, so tragen Sie einfach die gewünschte Anzahl ein - und geben den ausgefüllten Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. **Bitte tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift ein. Vielen Dank.**

Name/Vorname _____

Telefon _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____