

Die Tagespflege Alsbach-Hähnlein des ASB Südhessen

Bedarfsgerechte Betreuung
für ältere Menschen - auch
tagsüber in guten Händen,
abends wieder daheim



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Gemeinsam aktiv

Viel mehr als „nur“ Pflegen

Selbstverständlich werden in unserer Tagespflegeeinrichtung auch pflegerische Maßnahmen durchgeführt. Und natürlich entlasten wir pflegende Angehörige und ermöglichen so unter anderem eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.

Das Wichtigste ist jedoch, dass Menschen mit einem erhöhten Betreuungsbedarf **den Tag in Gesellschaft anderer erleben**, dass sie sich entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten sinnvoll beschäftigen und ihre Erlebnisse und Erfahrungen mit anderen teilen können. Sie erfahren, dass Pflegebedürftigkeit nicht zwangsläufig gleichbedeutend mit sozialer Isolation ist. Abends kommen sie dann wieder in das vertraute Umfeld ihrer eigenen Wohnung nach Hause.

Der Leitgedanke, der unserer Tagespflegeeinrichtung zugrunde liegt, lässt sich dabei treffend mit dem Satz „So viel Eigenständigkeit wie möglich, so viel Betreuung und Pflege wie nötig“ umschreiben.

Kein Tag wie jeder andere

Bei den zahlreichen Aktivitäten wie auch im Alltag unserer Tagespflegeeinrichtung steht die **Förderung der körperlichen wie geistigen Beweglichkeit** im Vordergrund. Der Tagesablauf kann entsprechend der Gewohnheiten und Vorlieben sowie der gesundheitlichen Bedürfnisse individuell gestaltet werden.

Zu unseren regelmäßigen Angeboten zählen:

- **Spiele und Musik**, die ansteckende Lebensfreude wecken
- **Gedächtnistraining und Denksportaufgaben**, die die geistige Aktivität fördern und fordern
- **Bewegungsübungen**, die die Alltagsfähigkeit unterstützen
- **kreative Angebote**, die die Sinne anregen
- **begleitete Spaziergänge**, die den Aktionsradius erweitern

Den Tag gemeinschaftlich zu verbringen heißt aber auch, dass genügend **Rückzugsräume** zur Verfügung stehen, um gewohnte Ruhepausen einzulegen.

Orientierung gibt den Gästen unserer Tagespflegeeinrichtung die wiederkehrende Begegnung mit vertrauten Personen und ein **fester Tagesrhythmus**. Dazu zählen neben der An- und Heimfahrt die gemeinsamen Einnahme der Mahlzeiten und ein festes Tagesprogramm. Ziel ist es, dass sich die Gäste in unserer Tagespflegeeinrichtung sicher, verstanden, wertgeschätzt und wohl fühlen.



Damit sie gut und sicher ankommen

Die Gäste unserer Tagespflegeeinrichtung werden von einem eigenen **Fahrdienst** abgeholt. Selbstverständlich können sie aber auch von ihren Angehörigen gebracht werden.

Die behindertengerechten Fahrzeuge erlauben auch Fahrgästen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, die Mitfahrt.

Gesunde und ausgewogene Mahlzeiten

Eine wesentliche Grundlage des körperlichen Wohlbefindens und damit auch der Lebensqualität ist eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Die Verpflegung in unserer Tagespflegeeinrichtung umfasst Frühstück, Mittagessen und Nachmittagscafé, die gemeinsam eingenommen werden.

Sämtliche Getränke wie Tee, Kaffee, Wasser, Milch oder Saftschorlen werden kostenfrei angeboten.



Zeit & Raum geben

Partnerschaftliches Miteinander



Angehörige sind die wichtigsten Personen im Leben der Gäste unserer Tagespflegeeinrichtung. Ein **offener und vertrauensvoller Kontakt** zu ihnen ist die Voraussetzung für eine gelungene Betreuungspartnerschaft. Um die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen der Betreuung und Pflege transparent zu machen, werden wichtige Beobachtungen und Ereignisse in der Tagespflege mit den Angehörigen als Verantwortliche der häuslichen Pflege besprochen.

Ergänzt wird dieser Austausch durch regelmäßige Angehörigenabende, auf denen über Belange aus dem Alltag, aber auch über pflegerische Themen gesprochen wird.

Erfolgsfaktor Mitarbeiter

Die Mitarbeitenden unserer Tagespflegeeinrichtung sind ausgebildete **Fach- und Betreuungskräfte**. Sie zeichnen sich durch ihr großes persönliches Engagement und ihre hohe Fachkompetenz aus.

Regelmäßige, praxisnahe **Schulungen und Fortbildungen** stellen sicher, dass aktuelle pflegewissenschaftliche Erkenntnisse in Betreuungs- und Therapiemöglichkeiten kontinuierlich in die tägliche Arbeit unserer Tagespflegeeinrichtung einfließen.





Ein Schnuppertag zum besseren Kennenlernen

Um Ihnen einen persönlichen Eindruck unserer Tagespflegeeinrichtung vermitteln zu können, laden wir Sie herzlich zu einem **unverbindlichen Schnuppertag** ein.

Der Besuch in unserer Tagespflegeeinrichtung kann übrigens auch nur tageweise gebucht werden - ganz nach den Wünschen unserer Gäste und ihrer Angehörigen.

Wichtig für alle Interessierten: Für den Besuch einer Tagespflege können zusätzlich zum Pflegegeld Leistungen in Anspruch genommen werden. Wie hoch der persönliche Eigenanteil ausfällt oder ob die Zuzahlung komplett entfällt, prüfen wir in einem persönlichen Gespräch.

Ihr Ansprechpartner

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Leiterin der ASB Tagespflege Alsbach-Hähnlein **Susanne Giesecke**, die gerne auch Ihre Anmeldung entgegennimmt:

Telefon 06257 - 9395380

eMail tagespflege-alsbach@asb-suedhessen.de

Die Tagespflege Alsbach-Hähnlein im Überblick

Die Einrichtung der ASB Tagespflege Alsbach-Hähnlein orientiert sich an den Wohngewohnheiten unserer Gäste. Dies bedeutet, dass die Räume für unterschiedliche Nutzungen vorgesehen sind. Insgesamt können täglich 16 Gäste unsere Einrichtung besuchen.

Herzstück unserer modern gestalteten Tagespflege ist die große Wohnküche mit großem Tisch. Hier wird gemeinsam gegessen, geredet, erzählt, gerätselt, gebastelt und vieles mehr. Unsere hauswirtschaftliche Mitarbeiterin wird sich um das leibliche Wohl unserer Gäste sorgen. Wer möchte, kann sich an den Vorbereitungen der Mahlzeiten beteiligen. Eine Sofaecke lädt zum Verweilen ein. In unseren Ruheräumen stehen für jeden Gast Liegesessel für die Ruhezeiten zur Verfügung. Im großen Multifunktionsraum bieten wir täglich Aktivierungsübungen und weitere Angebote an. Die Sanitäreinrichtungen sind barrierefrei ausgestattet.

Die Terrasse am Eingang ist überdacht und kann somit so gut wie immer genutzt werden. Der Aufenthalt im Freien wird durch Spaziergänge und der Möglichkeit, das eigene Kräutergärtchen aufzusuchen, abgerundet.



9 überzeugende Gründe für die ASB Tagespflege Alsbach-Hähnlein

- **Wohlfühlatmosphäre** in angenehmer Gesellschaft und in hellen, freundlichen Räumen
- **Individuelle Beschäftigung** nach Tagesform
- **Selbstbestimmte Zeit** für Angehörige
- **Leckere, ausgewogene Mahlzeiten**, die auch persönliche Wünsche berücksichtigt
- Ausreichend Raum für **Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten**
- **Eine großzügige Terrasse** für Auszeiten in der Sonne
- Unser **motiviertes Team** freut sich auf die Gäste der Tagespflege
- Unser **Fahrdienst** holt die Gäste der Tagespflege zu Hause ab und bringt sie wieder heim
- **Einzel buchbare Tage** in der ASB Tagespflege

ASB Tagespflege Alsbach-Hähnlein

Hauptstraße 10A · 64665 Alsbach-Hähnlein

Tel. 06257 - 9395380 · Fax 06257 - 9395381

tagespflege-alsbach@asb-suedhessen.de

www.asb-suedhessen.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund